

広報塩尻

SHIOJIRI

地域を支える 保育施設

2024

8月号

No.1195



【トピックス】

- ② 特集 地域型保育施設という選択
- ⑥ ありがとう自治会
- ⑩ えんぴーく大規模工事又スタート
- ⑫ 市民と市政をつなぐ

広報塩尻は、令和6年全国広報コンクールで入選しました。

地域型保育施設

という選択

全国的に、待機児童が多いといわれる0歳児から2歳児までを対象とした「地域型保育施設」。今回は、その地域型保育施設とはどんな施設なのか、市内5施設の特徴などについて紹介します。

問 保育課保育企画係 0263-0844



増える保育施設の選択肢

近年、働き方やライフスタイルの多様化などに伴い、3歳未満児を安心して預けられる保育施設の需要が高まっています。保育園や認定こども園などさまざまな選択肢がありますが、本市は3歳未満児の受け皿をより大きくするため、民間事業者による地域型保育施設の開設を支援してきました。

本市では、令和2年に3施設、3年に1施設、そして今年4月に新たに1施設が開園したことで、市内の地域型保育施設は合計5施設となりました。

実は市立と変わらない

地域型保育施設は、一定の基準を満たして市の認可を受けた施設です。市立保育園と同様に市へ入園の申し込みを行い、利用調整を経て入園が決まります。保育料も市の基準により定められており、保育料が市立よりも高いということはありません。(3ページ表参照)

また、市内の地域型保育施設の定員は19人以下と少人数です。保育士によるきめ細やかな保育が可能となるだけでなく、園と保護者の連携も密に行われ

少人数できめ細やかに

本市は、「家庭環境によらず子どもと家族が応援され、安心して暮らせる」環境を提供することを目指し、子育て支援の充実に取り組んでいます。そのうちの一つが、民間の地域型保育施設との連携による多彩な選択肢の確保です。

地域型保育施設は、少人数制の保育を特徴としていて、少人数ならではの子ども一人ひとりに対するきめ細やかな保育や、保育士との密なコミュニケーションにより、子どもたちの健やかな成長をサポートします。多くのご家庭に地域型保育施設の魅力を知って、利用いただくことで、子どもたちやご家族が安心して暮らせて、未来を豊かにする一助になればと思います。



保育課長 塩原 清彦



市立保育園と地域型 保育施設を比較

	市立保育園	地域型保育施設
対象	0～5歳児	0～2歳児
園児数	60～170人	19人以下
保育時間	午前7時半～ 午後6時半 (一部園は午後7時半)	午前7時半～ 午後6時半
保育料	住民税の課税情報に基づいて算定	
申し込み 方法	保育課に申し込み	

※対象年齢は4月1日時点の年齢です。

そのため、安心して子どもを預けることができます。

3歳からの保育園選びに利点

地域型保育施設に通っている心配されるのは、3歳から通う保育園の選択です。希望する保育園には3歳未満から通っていた方が入園しやすいと思われるのですが、本市では3歳児の入園について、継続か新規に関係なく、全員を対象に指数に基づいた※利用調整を行います。

地域型保育施設を卒園する子どもには指数の加点があるため、地域型保育施設を卒園後も新しい保育園に入園できるよう配慮しています。

※利用調整：保育の必要性が高い家庭を優先して入園する園を決定すること。

安心して預けられる

上の子の同級生のお母さんに「アットホームでいいよ」とお薦めされ、地域型保育施設を選びました。この子は人見知りする子なので心配していましたが、通い始めて3日ほどで先生に心を開き、安心して預けられました。

少人数の子どもに対し先生の数が多く、市外の保育園に通っていた時との違いに驚きました。先生は自分の子どものようにかわいがってくれ、一緒に子育てをしてもらっているような気持ちになります。担任以外の先生からも、その日の様子などを教えてもらえるので、本当に広く目を配り、愛情を注いでいただいていることを実感しています。



小林 舞さん、舞凜花ちゃん
(高出三区)

魅力たっぷり!

市内5施設を見てみよう!

市内にある五つの地域型保育施設の雰囲気や、保育理念などを紹介します。
気になる施設がありましたら、見学も可能ですので、各施設にお問い合わせください。



ひかりテラス保育園

■住所 広丘高出1819番地 8
■電話番号 ☎0263@8905



Point!

- 子どもの成長を保護者と一緒に見守り、愛着形成を大切にしたい温かい保育をしています。
- 手づら保育（オムツの定額利用など）
- 安心・安全な食の提供（国産の食材や無農薬野菜を積極的に使用）



みのむしのおうち

■住所 広丘吉田3198番地
■電話番号 ☎0263@5310

Point!

- 一人ひとりの思いに寄り添い、ペースを合わせ、したいことが楽しくできるような環境を整え、家庭的な雰囲気の中で質の高い保育を目指します。
- 子どもの「今」に寄り添い、活動を記録することで、子どもの経験や体験の広がりを感じてもらえます。



園での1日の過ごし方

スタート!



登園

始 7:30
8:30



おやつ
散歩・遊び

9:30



お昼

11:15



お昼寝

12:30



おやつ

15:00



降園

終 16:30
18:30

郷原つつじ保育園

■住所 広丘郷原1765番地37
■電話番号 ☎0263@8825

Point!

子どもたちがわくわく、たっぷり遊べる保育を通して、一人ひとりの成長に寄り添う保育園づくりを進めています。

ぜひお気軽に、見学へお越しください。お待ちしております。



塩尻みらい保育園 ひろおかキッズ

■住所 広丘原新田147番地 1
■電話番号 ☎0263@5381

Point!

小規模ならではの家庭的で健康的な温かな環境の中で、一人ひとりの個性を大切に過ごし、笑顔あふれる保育園を目指しています。

周辺には自然豊かな公園もあり、元気に体を動かし、自然物に親しんで遊んでいます。



塩尻みらい保育園 よしだキッズ

■住所 広丘吉田1050番地 1
■電話番号 ☎0263@6607

Point!

家庭的で温かな環境の中でのびのび過ごし、一人ひとりの育つ力を大切にしたい保育園を目指しています。

給食は、自園で調理員がだしから丁寧に調理したものを提供しています。



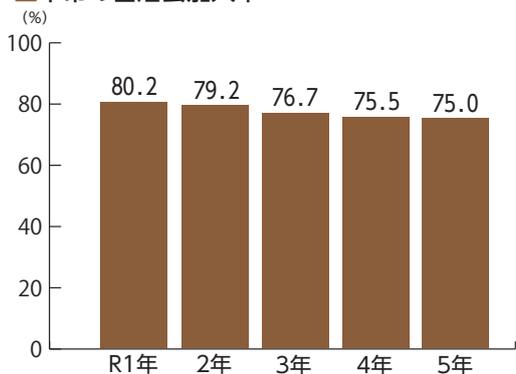


Thank you 自治会 ありがとう

皆さんは、自分が住んでいる地域の自治会がどんな活動をしているかご存じですか。身近な自治会活動を知り、参加することで、いざというときの助け合いにもつながります。今回は、身近な自治会活動について紹介します。

問 地域づくり課地域づくり係
☎0263⑤20280 内線1151

■本市の自治会加入率



出典：地域づくり課資料

市役所に「防犯灯（街灯）の電球が切れている」「ごみ収集ステーションの屋根が壊れている」などの問い合わせ

意外と知らない自治会のチカラ

本市の自治会組織は区や常会、町会、組、班など、さまざまな名称で地域住民の皆さんによる任意団体として運営されています。自治会では地域の防犯や環境美化などの課題への取り組みや、公民館や集会所などの維持管理、住民の親睦を深める交流活動など、さまざまな活動が行われています。しかし、市内の自治会加入率は年々減少しているため（グラフ参照）、役員の負担軽減や魅力ある活動への見直しが各自治会で進められています。

地域を守る本市の自治会

令和4年度に実施した市民アンケートでは、24・2%の人が「住民同士の交流が希薄化している」と感じ、17・2%の人が「気軽に集まれる場が少ない」と答えています。地域の住民が、できる範囲で自治会活動に参加することで交流の機会が増え、顔が見える関係性を築くことにより一人ひとりの将来の不安を軽減することができます。みんなの力で明るい未来を創り出しましょう。

みんなの力で明るい未来を

近年は、地震や大雨災害などの自然災害が多発しています。岩手県釜石市では地域ぐるみで「防災教育」に取り組みました。その結果、東日本大震災で子どもたちは、自らの命を守っただけでなく、お年寄りや幼児の避難の手助けや避難所の清掃、避難住民の名簿作りなど、避難後の生活にも貢献したことで知られています。身近な自治会活動により、地域内の緩やかなつながりができ、いざという時の安心につながります。

いざという時に「ひとり」じゃなく「みんな」の安心に

合わせをいただきますが、防犯灯やごみ収集ステーションは区などの自治会が設置と管理をしています。自治会は安全で暮らしやすい環境づくりのために、地域で支え合いながら大きな力を発揮しています。

役員の負担軽減ではこんなことに取り組んでいます

市の取り組み

- 区長の充て職の見直し
▶ 6年度から大幅削減
- 役員推薦の見直し
▶ 一部役員を区などの選択制に変更

自治会の取り組み

- 組織のスリム化
- 役員数や行事の見直し
- 常会などの再編・統合

住んでいる地域において、気がかりなこと、気になっていること

- 近所に買い物ができる場所がない・・・26.0%
- 住民同士の交流が希薄化している・・・24.2%
- 空き家が増えている・・・22.8%
- 免許を持たない人の移動手段が不十分・・・22.2%
- 特にない・・・20.2%
- 気軽に集まれる場が少ない・・・17.2%

※全11項目中、多いものから6項目を記載しています。

参照：令和4年度市民アンケート



自治会ではこんな活動をしています



災害に備えた防災活動

防災訓練の実施、自主防災組織の活動など、防災意識の向上と安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。



防犯活動

登下校時の子どもたちの見守りの他、夜道を照らす防犯灯や防犯カメラの設置などを行っています。



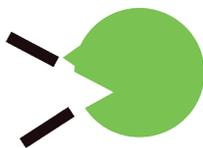
子どもたちの健全育成

子ども会育成会、PTAなどと協力し、家庭や学校では体験できない豊かな活動を地域の子どもたちに提供しています。



環境美化活動

清潔で美しいまちづくりのために、公園や道路を含めた自治会内の一斉清掃などを行っています。



情報の伝達

広報塩尻の配布や、回覧板や掲示板などで自治会内の連絡および防犯関係の情報などを提供しています。



相互助け合い活動

民生委員・児童委員などと協力し、お年寄りや子どもを地域で見守り・支え合う活動をしています。



親睦活動

顔が分かるつながりづくりとして、スポーツ大会などのレクリエーション活動やお祭りなどを実施・支援しています。



集会施設の維持管理

地域コミュニティの要である区の公民館や集会所の維持管理をしています。一部の施設は非常時に地域の避難所となります。



ごみ収集ステーションの管理

快適にごみを出せるようにごみ収集ステーションを管理しています。施設や備品の維持管理も自治会費などで賄っています。

知っていますか？ 自治会のコト

● 防犯灯は自治会費で設置・管理 ●

私たちが歩く夜道を照らしている防犯灯は、自治会が設置しています。設置や維持管理費用は主に自治会費で賄われています。



■ その他の自治会費の使途（一例）

- 災害時対応備品の整備・購入費
- 集会施設の維持管理費
- 各種イベントなどの開催経費
- 公民館活動費

● 一人の力より、皆の力 ●

自治会に加入し、イベントなどに参加することで地域の交流が生まれます。顔が分かれば、災害などの緊急時に協力体制を築けます。また、自治会を通して、市役所に意見を伝えることができます。

■ 加入のメリット

- 地域住民と交流できる
- 災害時に助け合いやすい
- 行政へ意見が伝えやすい



広がる自治会パワー

市内の自治会では、住民の安心安全の確保や住民同士が交流するためにさまざまな取り組みが行われています。今回は、吉田地区と上西条区の取り組みを、区長インタビューを通してお伝えします。



1 タンスの下敷きになってしまった人形を、てこの原理で助ける体験をする様子
3 消防車やパトカー、救急車を展示し、乗車体験をする様子



2 水が入った消火器を使って、消火体験をする様子

吉 田支所に隣接した北部子育て支援センターの令和元年の移転に伴い、吉田地区では、跡地利用について住民アンケートを実施。「災害時に一時避難できる場所であり、かつ、普段から憩える場所になってほしい」との意見が多かったため、「防災公園」の整備を行いました。また、市や県などの補助金を使いながら、災害に備えて防災倉庫の設置や発電機などの備品を取り揃えています。

この公園では、子どもの時から防災意識を高めることを目的に、さまざまな防災イベントを実施しています。中でも、5年10月に開催した「吉田防災イベント」では、災害時にどんな行動をしたら良いか学べる防災ゲームなどを地区役員が考えて作成。大人も子どもも楽しく防災について学べる機会となりました。

私は、防災士という資格を持っており、地域住民を対象に講座を開いています。災害時に大切なのは、自分で身を守る「自助」。それから住民同士で助けあう「共助」です。日ごろから、防災意識を高めるとともに、防災イベントなどで地域の人と交流することで、災害時に自然と助け合うことができると思います。

吉田地区に住んでいて良かったと言ってもらえるように、安心・安全な地域づくりを目指します。また、今後もイベントを通して三世代が交流できる機会を増やしていきたいですね。

災害時に皆さんで
助け合えるように
備える



吉田地区
地区会長 神澤 隆夫さん

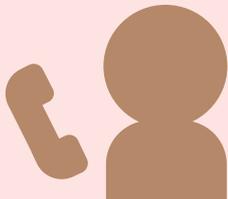


自治会の加入方法

自治会への加入はお住まいの区の区長に連絡してください。区長の連絡先が分からない場合は、市役所1階地域づくり課（塩尻市区長会事務局）へお問い合わせください。



▲詳細はこちらをご覧ください。



LED防犯灯を設置したことで、広範囲を明るく照らし、歩行者の安全を守ります。

また、4年度には、防犯カメラを公民館や消防詰所などに合計10台設置し、安心・安全なまちづくりに力を注いでいます。防犯灯や防犯カメラの設置で、区の皆さんが安心して暮らせる

「ここは暗くて夜歩くのが怖いなだね」という住民の声でした。実際に歩いてみると、本当に暗く、不安を感じるほどでした。この問題を解決するため、区内で話し合いが行われ、防犯灯の設置が決定されました。その結果、学校に通う子どもたちや保護者から「明るくなって良かったよ。いつもありがとう」「これで安心して部活動から帰れる」といった感謝の声が寄せられました。

環境が整いました。最近では、熊の出没が報告されており、山に近づかないようにと注意喚起も行っています。子どもたちが明るい道を安心して歩き、大人たちが安心して日常を過ごせることは、私にとって最大の喜びです。

この地域での生活が、一人ひとりの心に温かさをもたらし、将来も住みたいまちとして選んでもらえることを願っています。

区長の仕事は大変なこと多いですが、それ以上にやりがいがあります。現在、担い手不足が問題とされていますが、次世代につながるために地域のつながりを大切にし、みんなで支え合って暮らしていける地域づくりを目指しています。

区長は今井久男さん

地域の皆さんが
笑顔で暮らせる
地域づくり



上西条区
区長 今井 久男さん

デジタル版

地域の掲示板・回覧板

～地域の最新情報があなたのポケットに～



自宅に配布・回覧された市や各種団体などからのお知らせを確認できるページです。また、各自治会のお知らせも確認できるように更新していきます。ぜひデジタル版地域の掲示板・回覧板をご活用ください。

活用場面

- 自宅に届いた回覧板の情報を見逃した時
- 自治会から配られた紙を無くした時
- 区や常会、組、公民館分館や子ども会育成会など、自治会内の連絡事項がある時
- 自治会活動を広く周知したい時



▲詳細はこちらをご覧ください。

より災害に強い建物へ ～えんぱーく大規模工事スタート～

工事期間は
最長

8月1日(木)～
令和7年1月中旬

照明器具や空調設備などの大規模工事のため、市民交流センター「えんぱーく」が一時的に休館します。今回は工事の目的や内容などをお伝えします。

問 市民交流センター ☎0263③3350

防災拠点として重要な市民交流センター

平成22年にオープンした市民交流センターは、市立図書館や貸館などの複合施設です。「知恵の交流を通じて人づくりの場」を基本コンセプトに掲げ、さまざまなイベントなどを開催しています。来館者数は年間65万人前後で推移し、コロナ禍でも約50万人を維持してきました。

建物は免震構造を備え、災害発生時には指定緊急避難場所と市役所の代替庁舎に位置付けられ、防災拠点として重要な施設です。

長期修繕計画に位置付けられている設備の大規模改修の時期を迎え、このたび環境省の補助金の対象となり財源が見込めることから、より災害に強く、快適な建物にするための工事を実施します。

より明るく、より快適な温度の施設に

これまで多くの皆さんに利用していただく中で、「会議室が暑い」「フ



年間1200万円余の電気代が削減される照明のLED化

施設ごとの休館などの期間(予定)

区分	期間	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
図書館	8月7日～12月ごろ		←	←	←	←	←	
子育て支援センター	8月7日～12月ごろ		←	←	←	←	←	
2階フリーコミュニティなど	8月7日～12月ごろ		←	←	←	←	←	
2～5階貸会議室など	8月1日～12月ごろ		←	←	←	←	←	
3階市民サロン	9月1日～12月ごろ			←	←	←	←	
4～5階通路など(オフィスには通行可能)	10月中旬～12月ごろ					←	←	

リースペースが寒い」「照明が暗い」などの声がありました。これらは設備本体による問題で、電球交換やメンテナンスでは解消できないものでした。加えて、市民交流センターは、本市所有の施設のうち2番目に電力使用量が多い施設です。

今回の大規模工事では、次の工事で照明や空調の課題を解消します。

- 照明器具LED化改修
- 空調設備改修
- 太陽光発電・蓄電設備設置

工事後は市民交流センター全体が明るくなり、快適な温度を保つ施設となります。エネルギー消費が減り、

大規模工事の内容

内容	現状の課題	効果
エネルギー消費最適化設計 (5年度実施)	電力使用量が本市所有施設で2番目に多いため、省エネルギー化が必要	照明のLED化、空調機器の更新、太陽光発電設備などの導入により、電力使用量が削減
照明器具LED化改修	○エネルギー効率が悪く、照明器具のLED化が必須 ○蛍光灯灯具は既に生産中止	○消費電力 60%減/年 ○電気代 1,280万円減/年 ○排出二酸化炭素 162.9トン減/年
空調設備改修	○冬期の霜取運転による暖房機能低下 ○南側と北側の温度環境の差と、部屋ごとの冷・暖房切替不能による不具合 ○機器の老朽化による故障の多発	○消費電力 18%減/年 ○電気代 210万円減/年 ○排出二酸化炭素 40.8トン減/年 ○空調機器の寒冷地対応機器への更新や空調範囲の見直しにより、省エネルギー化や室内温度環境が改善
太陽光発電・蓄電設備設置	市民交流センターは、災害などの発生時の指定緊急避難場所および代替庁舎として位置付けられているが、既設の自家発電機では施設内への電力供給が最小限に留まっている。	停電時などでも必要な電力供給ができるよう、太陽光発電・蓄電池設備(100キロワットアワー)を導入し、防災拠点施設としてレジリエンス(回復力)強化が実現



教えて！

LED化のメリットは？

LEDとは、Light Emitting Diodeの頭文字で「光る半導体」という意味です。他の照明に比べて大きくエネルギーが節約され、同じ明るさでも消費電力が少ないのが特徴です。

市立図書館本館臨時窓口を開設

- 場所 市民交流センター5階イベントホール
- 日時 本館休館中の午前9時～午後6時
- 休館日 水曜日、第3月曜日(9月は第5月曜日)

ご利用できるサービス

- 資料の返却
- 予約資料の受け取り
- 一部の新聞、雑誌の閲覧
- 資料の問い合わせ

ご利用できないサービス

- ×館内での閲覧・複写
- ×本館所蔵資料の貸出
- ×インターネット席やデータベースの利用

広丘図書館と各分館の開館を拡大

広丘図書館(えんてらす)

- 平日 本館休館中の午前9時半～午後7時
- 土・日曜日、祝日 本館休館中の午前9時半～午後6時
- 休館日 第3月曜日(9月は第3月曜日ではなく17日(火))

※休館日以外の月曜日は開館します。

各分館

- 日時 本館休館中の午前10時～午後5時
- 休館日 月曜日



代替施設として、土・日曜日、祝日にも開放されるcore塩尻

年間の電気代は約1500万円削減されます。
証明書窓口などは移設し、ウィングロードに代替施設を設置
 大規模工事は、まず西側駐車場に工事関係車両や現場事務所などを設置するため、8月1日(木)から西側駐

車場の利用を停止します。各施設の休館を順次始め、西側駐車場の利用再開は7年1月中旬の予定です。
 利便性を維持するため、住民票や所得課税証明書などの発行窓口や貸館の受付は、市民交流センター4階の会議室で行います。また、リーススペースの代替施設は、連絡通路で渡れるウィングロード内やcore塩尻内に、9月1日(日)から学習などができるスペースを開放します。
子育て支援センターは、隣接することも広場内に一時移転
 子育て支援センターについては、ウィングロード3階のこども広場内に子育て支援センターエリアを設けます。工事期間中のファミリーサポート事業のお問い合わせは、北部子育て支援センターにお願いします。



市民と市政をつなぐ

「広聴と広報に力を入れていきます」



市民の皆さんの声を聴く機会を増やしています

本市が力を入れる広聴と広報や、市長による発信力の強化について、8月号と9月号の2回にわたりお知らせします。

問 秘書広報課広報広聴係
☎0263-520333

「徹底した対話と現場主義」を市政運営の基本姿勢に掲げる百瀬市長の下、本市では、市内10地区のタウンミーティングを2年連続で開催してきました。

令和4年度のタウンミーティングには、延べ599人の皆さんが参加。5年度には、第六次塩尻市総合計画の「目指す都市像」や、都市計画マスタープランの地区別構想についてのタウンミーティングを行い、延べ344人の皆さんにご参加いただきました。

参加された皆さんの意見を踏まえ、5年度は塩尻児童館の改修、病後児保育施設のオープン、奨学金返還支援補助制度の新設、地域おこし協力隊を活用した漆器産業の後継者確保や空き家・空き店舗対策などに市民の声を反映させてきました。

6年度には、第2子以降の保育料などの無償化、タブレット端末を活用した相談アプリの導入、保育園や児童館の遊戯室のエアコン設置の前倒し、ファミリーサポート事業や出



市民の声を受けて6年度から拡充した、支所や保育園での出張デイ保育

張デイ保育に市民の声を反映。道路や排水路、公園遊具の更新など、皆さんの暮らしに関わる要望にも素早く対応しています。

今後も引き続き、市民の皆さんから忌憚ない多くのご意見とご要望をいただき、その声を諸施策に反映させるべく取り組んでいきます。

広く市政の情報を届けるため、発信力も強化しています

5年度から新たに始めた「どこでも市長室」については、6年度から会議録をイラスト入りで公開し、より多くの皆さんに市長がどんな話を

塩尻市長記者会見

グラレコ

2024/5/29の記者会見を、グラフィックレコードでお伝えします。

市HPにうごくスライドの広報コーナーが誕生！

こども相談アプリ導入

小さなSOSにいち早く気付くため、全小中学校に順次導入します。↓気分・体調のチェックや匿名のチャット相談ができます。

木曾漆器祭・奈良井宿場祭

6/8・9 (土) (日) 「木曾漆器・大漆器市」「お茶壺道中」など、地域を挙げての催しです。皆様のお出かけをお待ちしています。

クーリングシェルター指定

県内の観測地点すべてで暑さ指数が基準に達すると「熱中症特別警戒アラート」が発令。その場合は、えんぱーく&えんてらす(クーリングシェルター)等で過ごしましょう。

塩尻版リビングウィル

塩筑医師会・塩尻市版のリビングウィル(事前指示書)を新たに作成！もしもの時のために、ご家族や親しい人と「人生会議」を開きましょう！

イラストでつなぐ

市長の定例記者会見の動画について、就任直後から字幕を付け、より伝わるものに改良。6年度からは、手話通訳を付けた動画の公開や、左図のとおりイラストでも発信しています。



◀詳細はこちらをご覧ください。

どこでも市長室で対話

5年度から始めた「どこでも市長室」。農業や介護、防犯、不登校など、多くの声に耳を傾けてきました。6年度からは、会議録を右図のとおり分かりやすく編集し、公開を始めました。



◀詳細はこちらをご覧ください。

どこでも市長室 一枚でわかる会議録

塩尻市長による「どこでも市長室」について、概要をお伝えします。

2024/4/24 塩尻市保健福祉センター

地域共生社会の実現のために、必要なサービスだと思います。無償ボランティアということで、法令の壁もありますが、要費の解釈の範囲で見直せることはあるかもしれません。この制度が始まってもう28年。人口構造は変わり、少子高齢化は進んでいます。皆さんの意見を聞きながら、市としてもいい方向にしていきたいと思えます。研修など皆さんが集まる機会も増やしていきたいです。

●参加者の主な意見

- ・ドライバーの都合と利用者さんのニーズがなかなか一致しない課題がある。
- ・利用者数は増えているが、ドライバーの数は増えていかない。実数は10人ほど。
- ・ドライバーの年齢の課題もある。
- ・タクシー券の制度もあるが、今はなかなか予約ができない。
- ・すてつぶくんのり一などの公共交通機関もあるが、送迎サービスの利用者にはバス停に行くことが難しい場合もある。
- ・1キロ15円の金額を上げるのも簡単ではない。

・市には、ドライバーの確保のために支援をしてほしい。

- ・25年以上ドライバーをやっている。ほとんど仲間が減っている。存続の危機を感じている。
- ・定年退職した人がドライバーをやってくれば助かる。
- ・実費に事務手数料分も加算できないか。
- ・ドライバーが送迎した後、待つ場合があるが、その待機時間が長い。
- ・会社組織のようにして、送る人と迎える人が別になれば負担感が少ない。

送迎サービスとは

塩尻市社会福祉協議会が、条件を満たす利用者とドライバーの日時帯をマッチングし、ドライバーの車で送迎するサービス。利用者は1千円当たり15円をドライバーに支払う。

塩尻市長 百瀬 敬

今回のテーマ:送迎サービスの今後を考える

参加団体:塩尻市社会福祉協議会・送迎サービス会協力会員

高校生サマーチャレンジトークを開催

今後の塩尻市について、市長と意見交換しましょう。

■対象 市内に通学・在住している高校生世代

■日時 8月18日(日) 午前10時～11時半

■場所 えんてらす 1階101・102会議室

■テーマ 10年後も地域の皆さんが幸せであるために、今できること

■申し込み方法 右のコード(Googleフォーム)でお申し込みください。

■申込締め切り日 8月14日(水)

※希望者には「塩尻市ご当地キャラシール」をプレゼント！




市民の皆さんと積極的に対話

また、市長の定例記者会見に関心を持ってもらえるよう、動画に字幕や手話通訳を付けるとともに、イラスト主体の会議録をホームページに掲載。これまで情報が十分行き届かなかった皆さんにも市政をより身近に感じてもらえるよう、工夫を重ねています。

また、市長の定例記者会見に関心を持ってもらえるよう、動画に字幕や手話通訳を付けるとともに、イラスト主体の会議録をホームページに掲載。これまで情報が十分行き届かなかった皆さんにも市政をより身近に感じてもらえるよう、工夫を重ねています。

また、市長の定例記者会見に関心を持ってもらえるよう、動画に字幕や手話通訳を付けるとともに、イラスト主体の会議録をホームページに掲載。これまで情報が十分行き届かなかった皆さんにも市政をより身近に感じてもらえるよう、工夫を重ねています。



6/23 日



雨にも負けず 憧れの選手とサッカー

前田大然選手とサンコーグリーンフィールドでボールを蹴ろう！！

📍小坂田公園サンコーグリーンフィールド

参加した小学生は、サッカー日本代表の前田大然選手と同じピッチで、雨の中サッカーを楽しみました。世界で活躍する前田選手のスピードとテクニックを間近で見た参加者は、プロのすごさを肌で感じる貴重な機会となりました。試合が終わるとみんなで前田選手とハイタッチ。イベント終了後はサイン会が行われ、思い思いの物にサインをもらいました。参加者のサッカーへの情熱がさらに高まったことでしょう。

参加した小学生の中から、将来のサッカー日本代表選手が出てくるのが楽しみです。



6/29 土 30 日

えんてらす開館5周年を祝う

えんてらすアニバーサリー2024

📍えんてらす

2日間にわたり、えんてらす開館を祝うイベントを開催。29日(土)には、絵本作家のaccototoさんを招き、読み聞かせやカメの絵が描かれたバッグへの塗り絵をしました。また、30日(日)には、「若者と地域づくり」と題したトークセッションや、市内高校の生徒がダンスや弾き語りなどをパフォーマンス。来場者は楽しみながら開館5周年を祝いました。



7/6 ±

デジタル技術を身近に感じる

core塩尻周年祭

📍 core塩尻

core塩尻のオープン1周年を記念し、楽しみながら「見て」「触れて」「感じて」「学べる」イベントを開催。市内で走っている自動運転バスに付いているLiDAR（レーザー光を使ったセンサー）の体験などさまざまなコーナーが用意され、普段は触れることのできない最先端の技術を間近で感じたり体験したりして、大人も子どもも楽しく学んでいました。

7/6 ±

塩尻市に五輪のメダルを持ち帰りたい

出口クリスタ選手・出口ケリー選手
2024パリ五輪出場壮行会

📍 中信会館ベルヴィホール



本市出身の出口クリスタ選手と出口ケリー選手の2024パリ五輪女子柔道のカナダ代表決定を受け、壮行会を開催。

多くの来賓者から激励の言葉や激励品などが贈られ、小野神社木遣保存会や二人が稽古を積んだ誠心館道場の門下生による力強いエールもありました。

出口クリスタ選手からは「塩尻市にメダルを持って帰って来たいという気持ちで、3年間頑張ってきた」とのうれしいコメント。妹の出口ケリー選手からは「一つでも多く勝ち、ダークホース的な存在になれるよう頑張りたい」との決意表明がありました。多くの出席者から記念撮影を求められるなど、二人が市民に愛されていることが分かる壮行会となりました。

子育てだより

電子申請

<https://s-kantan.jp/city-shiojiri-nagano-u/>

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎②0855
北部あんしんサポートルーム ☎②0280 内線5547

ページ ID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後の子どもの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日(年末年始・祝日、北部はえんてらす休館日を除く)
- 時間 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム(市保健福祉センター内)
○北部あんしんサポートルーム(えんてらす内)
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榑川支所	8月6日(火)、9月3日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	8月20日(火)、9月10日(火)

■ 時間 午前10時～11時半

■ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0855

ページ ID:0029181

乳幼児健診・相談

健診名	期日
4カ月児健診	8月22日(木)
10カ月児相談	8月27日(火)
1歳6カ月児健診	8月7日(水)・21日(水)
3歳児健診	8月29日(木)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

■ 場所 市保健福祉センター

■ 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオルなど

※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

図書館イベント

問 広丘図書館 ☎②0728

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	8月10日(土)・24日(土)	午前11時～11時半	広丘図書館

※申し込み、参加費は不要です。

教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0855

ぴよぴよ教室(離乳食教室)

ページ ID:0002869

生後7～8カ月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

■ 日時 8月23日(金)
午前10時～11時半

■ 場所 市保健福祉センター

■ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本(4カ月児健診で配布した冊子)、託児に必要なもの

申し込み方法

教室2日前の正午までに右のコード(電子申請)でお申し込みください。



親子にこここ食事相談

ページ ID:0002868

離乳食など、子どもや家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	8月7日(水)・21日(水)	午前10時～11時半
北部	8月1日(木)・29日(木)、 9月5日(木)	

■ 持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページ ID:0002870

子どもの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	8月28日(水)	午前10時～11時半
北部	8月9日(金)、 9月6日(金)	

■ 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門職員にオンラインで相談ができます。上のコード(電子申請)でお申し込みください。

■ 対象 市内在住でおおむね0～3歳の子どもを育てる保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場
イチャイイベント



子育てリフレッシュ講座
「心に奏でる～チェロとピアノコンサート～」

問 北部子育て支援センター ☎547701

音楽を聴いて日常に癒しの時間を取り入れてみませんか。
■対象 0～3歳（年少に上がる前の年度まで）の子ども
の保護者

※会場は大人のみ参加可能です。

■日時 8月27日(火) 午前10時～11時

■場所 えんてらす 1階101・102会議室

■奏者 嘉納 雅彦さん(チェロ)、嘉納 尚代さん(ピアノ)

■定員 18組（先着順。1組大人2人まで）

■参加費 無料

■申し込み方法 右のコード（電子申請）で
お申し込みください。

■申込期間 8月5日(月)午前8時～15日(木)午後5時

■託児 講座当日、生後3カ月の子どもから託児（無料）
ができます。希望する人は申込時に入力してください。



子育て施設の休館日 ●こども広場…水曜日 ●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらすの全館休館日
※子育て支援センター、図書館本館は、えんぱーくの工事に伴い、12月ごろまで休館となります。

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	8月8日(木)	午前11時～11時20分	こども広場
おはなしトントン	8月7日(水)、9月4日(水)	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児向けおはなし会	9月2日(月)	午前10時15分～10時半	こども広場
おはなし玉手箱	8月9日(金)、9月6日(金)	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	8月30日(金)		こども広場
こみおぼちゃんのわらべうた	8月20日(火)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	毎週金曜日	午前11時～11時20分	こども広場

このほかのイベントは、22～29ページのくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報広聴係

問 ☎ 0333

✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児の子ども写真
を募集しています。

■申し込み方法

「子どもの氏名(ふりがな)」「生年月日」「性別」
「メッセージ(30字まで)」「応募者の氏名」
「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の
上、メールまたは右のコード（電子申請）で
お申し込みください。



■写真随時募集中！

※掲載させていただく際は、本市からメールにてご連絡させていただきます。



五味 ^{ちえり} 智麗ちゃん(3カ月)

生まれてきてくれてありがとう。
みんなの宝物だよ！



山田 ^{ほのか} 帆夏ちゃん(4歳)

これからもほのちゃんらしく
元気に育ててね



内山 ^{こう} 恒ちゃん(2歳)

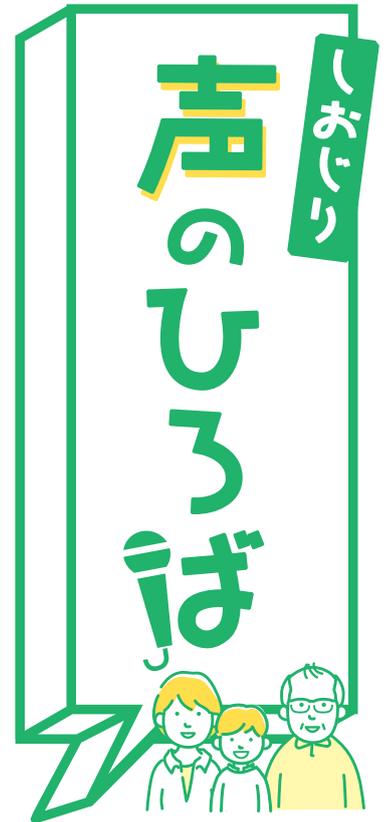
いつもスマイルありがとう！
元気に大きくなってね！



紺谷 ^{さくら} 咲愛ちゃん(4カ月)

生まれてきてくれてありがとう。
さくらはパパとママの宝物だよ。

「しおじり声のひろば」は、皆さんの声をお届けする広場です。「市長への手紙」や市ホームページ「しおじり声のひろば」からいただいたご意見・ご感想などをご紹介します。*紙面の都合により、内容を一部変更しています。



今月のテーマ

訪問販売の勧誘について

Q 最近たびたび訪問販売業者が自宅を訪れ、「屋根や外壁をリフォームしませんか。無料で点検し、工事が必要であれば、今なら特別安くしますよ」と勧誘されます。

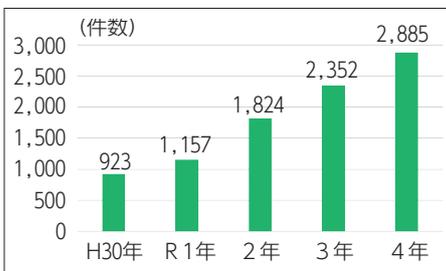
A お答えします

最近、家のリフォーム、特に屋根工事の点検商法に関するトラブル相談が、市内を含め全国的に急増しています。自分にとって不要な勧誘であれば、はっきりと断りましょう。「今忙しいから」の返答では、断っているとは言えません。「私には不要です。二度と勧誘しないでください」と伝えるべきです。

訪問販売自体は禁止されていません。しかし、一度断られた相手に再度勧誘する行為は法律上禁止されています。違法行為を繰り返す場合は行政指導の対象となります。法令の規定からも、はっきり断ることが大切です。

市民課くらしの相談係
☎026330280
内線1129

■屋根工事の点検商法に関する相談件数



参考：(独) 国民生活センター資料

市政へのご意見は
しおじり声のひろば
市長への手紙から

しおじり声のひろば(市ホームページ)



(URL) <https://www.city.shiojiri.lg.jp/site/toiwase/>

お寄せいただいたご意見などには、おおむね1週間以内に回答します。また、各担当課へのお問い合わせも受け付けています。

市長への手紙

お寄せいただいたご意見などには、おおむね1週間以内に回答します。

■受付先 市役所1階総合案内、各支所
■投函箱の設置場所 市役所1階市民ホール
※郵送の場合は、84円切手を貼って郵送してください。

訪問販売の勧誘について
お聞きします

市民インタビュー



塩尻市消費生活センターにも訪問販売の相談が増えています。勧誘への対応方法について聞きました。



山崎 恵子さん
(下小曾部)

「いりません」と明言しましょう

塩尻市消費生活の会に所属しています。10人ほどで、毎月の勉強会や施設見学など消費生活について学んでいます。

私の家にも電話や訪問で勧誘がありますが、「いいです」という言葉は、断るつもりで言っても許諾と勘違いされる場合があります。「いりません」と明確に断ることが大事です。

ご相談はこちらまで

■塩尻市消費生活センター(市役所1階市民課内)

○電話 ☎026330280 内線1129
○時間 午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日および年末年始を除く)

■消費者ホットライン

○電話 ☎188
○時間 午前10時～午後4時(年末年始を除く)





Let's Enjoy Cooking!!



グレータス キッチン



グレータスが
健康レシピをお届け!

塩尻市食育推進
キャラクター
グレータス

ワンポイント

火を使うのはそうめんをゆでる時だけ!
暑い日でもしっかり栄養が取れます。豆乳
に白すりごまなどを合わせるだけで、そう
めんと相性がいいスープに。



冷やし豆乳担々そうめん

材料(4人分)

豚ひき肉 …………… 200グラム	ミニトマト …………… 8個
★みそ・酒 …………… 各小さじ2	◆白すりごま …………… 大さじ8
★砂糖 …………… 小さじ1	◆みそ・粉末鶏がらスープ …………… 各大さじ1と小さじ1
★かたくり粉 …………… 小さじ1	◆ごま油 …………… 小さじ2
★しょうが・にんにくチューブ …………… 各小さじ1	無調整豆乳 …………… 800cc
小松菜・モヤシ・キュウリ …………… 各120グラム	そうめん …… 6束 (600グラム)
	ラー油 …………… お好みで

*1人分栄養量 エネルギー…630kcal たんぱく質…31.1g、
脂質…27.6g 塩分…3.3g

作り方

- ①豚ひき肉と★をよく混ぜ広げて耐熱皿に入れ、ラップをふんわりと掛ける。
- ②①を500Wの電子レンジで3分加熱し、一度取り出してよく混ぜた後、さらに1分加熱し、よく混ぜ合わせて冷ます。
- ③3cmに切った小松菜と洗ったモヤシを耐熱皿に入れ、500Wの電子レンジで5分加熱する。
- ④キュウリは細切りに、ミニトマトは半分に切る。
- ⑤丼ぶりに◆を入れ、無調整豆乳を注ぎながら混ぜる。
- ⑥ゆでたそうめんを洗い、水を切る。
- ⑦⑤の丼ぶりにそうめんを入れ、②③④を盛り付けて出来上がり。

▶塩尻市の学校給食メニューを作ろう!

本市のYouTubeで一番人気のコーナー「こんこんクッキングショート」。本市の学校給食レシピを職員が作る動画です。

子どもたちや教職員からもおいしいと評判の本市の学校給食。6年前から動画公開を始めましたが、最近ではスマホでも気軽に視聴できる縦長かつ1分以内の動画が大人気で、公開するたびに1,000回以上再生されています。

イチオシ!



▶塩尻市のPR動画をご紹介します!

本市の観光地やイベント、季節の風景をコンパクトにまとめた動画をYouTubeで公開しました。帰省シーズンを前に、ふるさとを離れた友人知人、ご家族の皆さんにもぜひご紹介ください。



映像チャンネル



塩尻市公式 YouTube
で配信している映像を
ピックアップしてご紹介
します。

▼塩尻市公式YouTube ぜひチャンネル登録をお願いします!

🌐 <https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>

問 秘書広報課広報広聴係 ☎0263@0333



※今月号に掲載している情報は、7月22日現在のものです。

募集

塩尻市職員採用募集（後期日程）

総務人事課職員係
☎ 020604 ページID:0019677

本市の職員採用（後期日程）の募集を開始します。

募集する職種および資格

職種(試験区分)	年齢資格	資格要件	
中級 (短大卒業程度)	保育士 I (後期日程)	30歳まで	保育士の資格を有する人（令和7年3月までに当該資格を取得する見込みの人を含む）
初級 (高校卒業程度)	事務	-	7年3月に高校を卒業見込みの人
	土木	-	
障がい者採用枠	18~35歳		次の要件をすべて満たす人 ○身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けていること ○事務職として職務の遂行が可能であること ○筆記試験および面接試験に対応できること

※中級保育士 I については、前期日程で既に受験した人は受験できません。
※年齢は7年4月1日を基準とします。
※日本国籍を有しない人も受験できます。詳細は受験案内をご覧ください。



窓口で手続きの案内をする新規採用職員

- 第1次試験 9月1日(日)
 - 採用人数 いずれも若干名
 - 申し込み方法
市ホームページにある職員採用特設サイトの申請フォームから受験申し込みの手続きを行ってください。
 - 申込締め切り日 8月22日(木)
- ※募集要項などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

平成9～20年度に生まれた人のHPVワクチンの無料接種期限が迫っています

健康づくり課予防接種推進係
☎ 027311 ページID:0002833

子宮頸がんワクチンの予防接種は、平成25年6月から積極的勧奨が差し控えられていましたが、安全性に特段の懸念が認められないこと、接種の有効性が副反応のリスクを明らかに上回ることから、令和4年4月から積極的勧奨が再開されています。

次の年代の人は、今年度が無料接種可能な最終年度となりますので、希望する人は早めの接種をご検討ください。

●対象（次のいずれかに該当する人）

- 高校1年生相当
平成20年4月2日～21年4月1日生まれの女子
- キャッチアップ世代
平成9年4月2日～20年4月1日生まれの女子

※3回接種を完了した人は除きます。

●無料期間 令和7年3月31日(月)まで

※接種は合計3回で、標準的な接種間隔の場合、接種完了までに約6カ月かかります。公費で接種を完了するためには、9月までに1回目を接種してください。

●実施医療機関

右のコード（市ホームページ）でご確認ください。

●接種費用 無料

※期限を過ぎてからの接種は自費となります。

※自費の目安は、9価HPVワクチンを3回接種する場合、約10万円かかります。

●持ち物

母子健康手帳、本市発行の予診票兼接種券、健康保険証

●接種方法

実施医療機関に電話などで予約を取り、接種を受けてください。

※接種券がお手元に無い場合

は、右のコード（市ホームページ）でお申し込みください。

●その他

小学6年生～中学3年生の人は、高校1年生相当の年度末まで接種ができます。（接種券は、中学1年生になる4月に送付）



催し

災害に備える ～暮らしの中で考えておくこと～

問

- 第1・2部について
えんてらす ☎⑤20305
- 第3部について
企画課 ☎内線1354



いつ起こるか分からない災害に備えて、食のこと、トイレのことについて考えてみませんか。

- 期日 9月14日(土)
- 場所 えんてらす
- 時間、内容など



	時間	場所	内容および講師
第1部	午前9時半～10時	1階101・102会議室	災害に備えて、準備しておくこと 矢花 光博(市防災専門官)
第2部	午前10時半～正午	2階調理室	食を考えるー災害時に役立つ調理実習ー 浜 このみさん(クッキングコーディネーター)
	午後0時半～2時		
第3部	午後2時～3時半	1階101・102会議室	災害時のトイレは命に係わる～地域防災に女性の視点を～ 加藤 篤さん(NPO法人日本トイレ研究所代表理事)
展示	午前9時～午後0時半	ひろば横駐車場	救急車、消防車、パトカー、給水車など車両の展示
	午前9時～午後4時		えんてらすに備えているマンホールトイレの展示

- 託児 第2部、第3部の参加者で託児を希望の場合は、えんてらすにご相談ください。

第2部のみ

- 定員 各回12人(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加費 700円(食材費など)
- 持ち物 エプロン
- 申し込み方法 広丘支所、電話またはメール(📧 hirooka@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。メールの場合は参加者の氏名、電話番号、お住まいの地区を記載してください。
- 申込期間 8月20日(火)～9月6日(金)

催し

塩尻市民音楽祭 「コーラス発表」

問 塩尻市民音楽祭実行委員会事務局
(社会教育スポーツ課内) ☎⑤0902

市内で活動する団体によるコーラスを楽しみませんか。

- 日時 9月8日(日) 午後1時～4時
 - 場所 レザンホール大ホール
 - 出演団体 塩尻志学館高校合唱部、コーラスグループひまわり、コールかたおか、塩尻フラウエンコール、レザンフレンズ、レザン少年少女合唱団、塩尻市民合唱団、フローレそらが、ひだまりハーモニー、男声合唱団コールファーター、コーラスグループコスモス、ヴォイセス
- ※申し込み、入場料は不要です。
※詳細は右のコード(市ホームページ)をご覧ください。
※9月28日(土)・29日(日)に「バンド発表」もあります。



お知らせ

ペレットストーブの購入 費用を補助します

問 耕地林務課林業振興係
☎⑤20823 ページID:0002997

森林資源の活用や環境保全を推進するため、ペレットストーブの設置費の一部を補助します。

- 対象 自ら居住する市内の住宅や市内の事業所などに対象設備を設置する、次のすべてを満たす人
 - 塩尻市木質バイオマス利用設備設置費等補助金交付要綱の条件を満たしていること
 - 設置工事前に申請できる人(すでに設置済みのものについては補助対象外)
- 補助額 本体購入および設置費用の2分の1以内(上限20万円)
- 申請方法 市役所2階耕地林務課または市ホームページにある申請書に記入の上、必要書類を添えて、耕地林務課に提出してください。
- 申請期間 8月1日(木)～11月29日(金)
 - ※予算に達し次第終了します。
 - ※ペレットストーブ用燃料についても補助があります。
 - ※詳細はお問い合わせください。



スマホやパソコンで認知機能をチェック

問 介護保険課介護相談係
☎内線2133 ページID:0002736

「同じ話を無意識のうちに繰り返す」「知っている人の名前を思い出せない」「物のしまい場所を忘れる」などありませんか。質問に答えて、自分や家族の認知機能のチェックを試してみましょう。

右のコード(認知症簡易チェックサイト)でチェックできます。



大型プラスチック資源 イベント回収

問 生活環境課廃棄物対策係
☎②0679

- 日時 9月7日(土)
午前9時～正午
- 場所 市役所北側駐車場
- 回収費 無料
- 回収対象 100%プラスチック素材で長辺30cmを超える次の指定17品目

分類	品目
台所用品	ざる、水切りかご、漬物おけ
掃除用具	ポリバケツ、ちりとり、ごみ箱
収納用具	衣装ケース、かご、書類ケース
入浴用具	風呂ふた、風呂いす、洗面器、ベビーバス
園芸用品	プランター(植木鉢)、じょうろ
その他雑貨	ポリタンク、そり

※長辺30cm以下の物や指定品目以外の物、農業などの事業活動で使用した物は回収しません。
※固形物や土汚れは落としてから持ち込んでください。
※塩尻クリーンセンターでは、イベントと同じ品目の無料受け入れを営業時間中に随時行っています。
※当日は混雑が予想されます。準備が整っている人は、塩尻クリーンセンターへ事前にお持ち込みください。

プラスチック資源指定袋の販売が始まりました

問 生活環境課廃棄物対策係
☎②0679

新しいプラスチックの指定ごみ袋「プラスチック資源指定袋」の販売が、一部店舗で始まりました。分別案内・収集日程表などでは9月以降と案内していましたが、準備が整った店舗から順次販売を開始します。

なお、これまでの「プラスチック製容器包装指定袋」もそのまま指定袋としてご利用いただけます。

中退共制度のお知らせ

問 中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

中小企業退職金共済掛金制度(中退共制度)は中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

■特長

- 掛け金の一部を国が助成
- 掛け金は全額非課税
- 外部積立式なので管理が簡単
- パートタイマーや家族従業員も加入可能

※詳細は中退共制度のホームページをご覧ください。

※本市でも共済掛け金の一部を助成する制度を設けています。詳細は市ホームページをご覧ください。

木製品などや竹の持ち込み先許可業者が増えました

問 生活環境課廃棄物対策係
☎②0679

家庭からのタンスなど、木製品や竹を持ち込むことができる許可業者が増えました。

■業者名

株式会社フロンティア・スピリット E・P・S

■住所 金井731番地3

■電話番号 ☎②280

■取り扱い内容

木製品、伐採木、竹 など
※持ち込み方法や料金など詳細は業者に直接お問い合わせください。
※受け入れのみの取り扱いです。運搬も希望する場合は、他の許可業者にご相談ください。

お知らせ

児童扶養手当の現況届の提出をお忘れなく

問 こども未来課こども未来応援係
☎②7313

児童扶養手当の認定を受けている人は、毎年8月中に現況届の提出が必要です。対象となる人には、現況届に関する書類を発送しました。必ず受給資格者本人が手続きをください。現況届の提出がないと11月分以降の手当を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

■受付期間

8月1日(木)～30日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

■受付時間

午前8時半～午後5時15分
※8日(木)・26日(月)は午後8時まで受け付けます。

■受付場所

塩尻総合文化センター1階こども未来課
※26日(月)は午後3時から7時まで、ハローワーク松本による就労に関する出張相談があります。希望する人は、塩尻総合文化センター2階212学習室までお越しください。

障がい福祉サービス事業所の人材育成の研修受講料を補助

問 福祉支援課障がい福祉係
☎内線2116 ページID:0043685

市内の障がい福祉サービス事業所の人材育成のために、障がい福祉に係る研修受講料の一部を補助します。

■対象

市内の障がい福祉サービス事業所に勤務する職員

■補助額

研修受講料の10分の3以内(上限3万円)

■申し込み方法

市保健福祉センター1階福祉支援課にある申請書に記入の上、必要書類を添えて、提出してください。
※詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。
※7年3月31日(月)までに完了する研修が対象となります。
※予算に達し次第終了します。

農林業センサスの調査員を募集

問 企画課企画係
☎②0757 ページID:0043873

- 対象 市内に在住する18歳以上の
人（選挙関係者、警察官を除く）
- 内容 担当する調査区内の調査対
象者（法人、世帯）を訪問し、調
査票の配布および回収など
- 申し込み方法 市ホームページに
ある申込書または市販の履歴書に
記入の上、市役所3階企画課に本
人が直接提出してください。
- 申込締め切り日 8月20日(火)
※詳細は市ホームページをご覧くだ
さい。

催し

スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係
☎④0993 ページID:0001042

- 誰でも楽しめるニュースポーツで
体を動かし、日頃の運動不足を解消
しましょう。親子での参加も大歓迎
です。
- 日時 8月24日(土)
午後1時半～4時
 - 場所 市立体育館
 - 持ち物 上履き
※申し込み、参加費は不要です。

令和7年度に採用する松本広 域連合消防職員(初級)を募集

問 松本広域連合事務局総務課
☎⑤5460

- 募集する職種 消防(初級)
- 対象
平成13年4月2日～19年4月1日
に生まれ、高等学校卒業程度の学
力を有する人(4年制大学を卒業・
卒業予定者は除く)
- 採用人数 若干名
- 第1次試験日 9月22日(日)
- 内容 教養、適性、体力試験
- 試験会場
○教養試験 松本市役所波田支所
○体力試験 松本市波田体育館
- 申し込み方法
松本広域連合ホームページまたは
松本広域消防局ホームページにあ
る申込書に記入の上、〒390-1401
松本市波田4417番地1 松本市役
所波田支所4階松本広域連合事務
局総務課宛てに郵送してください。
- 申込期間 8月22日(木)～30日(金)
(簡易書留、必着)
※試験案内、申込書の郵送を希望す
る人は、140円切手を貼り自分の宛
て名を記入した角型2号の返信用封
筒を同封し、赤字で「試験案内希望」
と記入の上、松本広域連合事務局総
務課宛てに郵送してください。

募集

県営住宅の入居者を募集

問 長野県住宅供給公社松本事務所
☎④0240

- 対象(次のすべてを満たす人)
○同居または同居予定の親族がい
る人で、住宅に困っている人(単
身で入居可能な場合あり)
○収入が一定の額以下の人
○申込者および同居者が暴力団員
でない人
- 募集期間
8月19日(月)～30日(金)(土・日曜日
を除く)
- 募集内容 塩尻市、松本市、安曇
野市内の県営住宅の入居者(10月
1日付で入居)
※詳細は決定次第、長野県住宅供給
公社ホームページに掲載します。
※詳細はお問い合わせください。

特別養護老人ホームの職員を募集

問 松塩筑木曾老人福祉施設組合
☎⑤5000

- 令和7年度に採用する特別養護老
人ホームの職員を募集します。この
組合は特別地方公共団体であるため、
地方公務員として介護・福祉の仕事
をすることができます。
- 職種
事務員、生活相談員、介護支援専
門員、看護職員、介護職員
 - 勤務場所
塩尻市、松本市、東筑摩郡、木曾
郡のいずれかの組合施設
 - 1次試験日時 9月23日(月・祝)
午前8時40分～正午
 - 会場 市保健福祉センター3階市
民交流室
 - 申込期間 8月1日(木)～30日(金)
※申し込み方法などの詳細はお問い
合わせいただくか、組合ホームペー
ジをご覧ください。
※会計年度任用職員は、年度途中で
も随時募集しています。

肺のCT検診・胃大腸がん検診のお知らせ

問 健康づくり課健康推進係
☎②0854 ページID:0002980

次の検診を受けたい人は、お早めに電話または右のコード
(市ホームページ)でお申し込みください。



肺CT検診(集団検診)

- 対象 40～79歳の3歳刻みの年齢
- 期日 8月9日(金)・19日(月)、9月
3日(火)・28日(土)
- 料金
2,000円



胃・大腸がん検診(集団検診)

- 対象 40歳以上
- 期間 8月19日(月)～10月28日(月)
のうち28日間
※10月20日(日)は、大腸がん検診の
み特定健診と同時に実施します。
- 料金 ○胃 1,000円
○大腸 500円

共通事項

- ※令和6年4月～7年3月に対象年齢になる人が対象です。
- ※肺CT検診と胃がん検診は日時指定です。
- ※詳細は市ホームページや対象者に送付する案内通知をご覧ください。

8月の納期限

- 市・県民税 9月2日(月)
- 国民健康保険税 9月2日(月)
- 上下水道料金 8月30日(金)

本洗馬歴史講演会

問 本洗馬歴史の里資料館(金～日、祝日のみ開館) ☎05520

江戸期の寺子屋での学びについて紹介し、信州の寺子屋教育の特徴について解説します。

■日時 8月25日(日)
午後1時半～3時

■場所 洗馬支所

■演題 信州の寺子屋～教育県・長野の源流～

■講師 大橋 敦夫さん(上田女子短期大学教授)

■定員 60人(先着順)

■参加費 無料

■申込期間 8月2日(金)～24日(土)

※電話でお申し込みください。

競争入札参加資格申請の県・市町村共同受付についての説明会

問 財政課契約検査係 ☎7300

令和7・8・9年度競争入札資格申請から、県と本市を含む34市町村が共同で、インターネットによる入札参加資格申請を受け付けます。その申請のための説明会を開催します。

■対象の業種 建設工事、建設コンサルタント、製造の請負・物件の買入れ・その他の契約(現在の委託業務、物品購入等が該当)

■日時 9月5日(木)
午後1時～2時半

■場所 市役所5階大会議室

■申し込み方法 右のコード(県ホームページ)でお申し込みください。



※事前に申し込みが必要です。

第17回武田信玄狼煙リレー

問 武田信玄狼煙会塩尻地区同好会(川尻) ☎090-8851-5716

戦国時代の伝達手段を再現した狼煙リレーが、根羽村から塩尻に来ます。

■日時 8月24日(土)
午前11時～11時15分

■場所および時間

○いの字山 午前11時

○上ノ山城址 午前11時5分

○北熊井城址 午前11時10分

※申し込み、参加費は不要です。

市営住宅などの入居者を募集

問 県住宅供給公社塩尻管理センター ☎7420

市営住宅

団地名	所在地	募集戸数	家賃(月額)
小井戸団地	宗賀1642番地2	2DKY 4戸	15,800～34,300円
宮下団地	木曾平沢2228番地3	2DKB 1戸 4DKB 1戸	4,300～17,700円

※家賃は所得に応じて決定します。

※団地により駐車場使用料が必要です。

※単身入居可能な住宅もあります。詳細はお問い合わせください。

特定公共賃貸住宅など

団地名	所在地	募集戸数	家賃(月額)
特定公共賃貸住宅 贄川団地A	贄川2081番地2	3DKY 2戸	35,000円
特定公共賃貸住宅 贄川団地B	贄川2090番地10	2DKY 2戸	30,000円
定住促進住宅 宮下団地	木曾平沢2228番地72	2DKY 3戸	30,000円
定住促進住宅 奈良井宿中町団地	奈良井342番地1	2DKY 2戸	35,000円

※団地により駐車場使用料が必要です。

※単身入居可能な住宅もあります。詳細はお問い合わせください。

共通事項

■入居可能日 10月1日(火)以降

■抽選会日時 9月9日(月) 午後1時半から

■抽選会場 塩尻総合文化センター2階212学習室

■申し込み方法 塩尻総合文化センター1階県住宅供給公社塩尻管理センターにある申込書に記入の上、平日の午前8時半～午後5時15分に、必要書類を添えて直接提出してください。(申し込みは1世帯につき1戸まで)

■申込受付期間 8月19日(月)～28日(水)

※申し込みがなかった住宅は、9月10日(火)から随時募集に切り替えて、先着順で受け付けます。

※令和6年4月1日から保証人・連帯保証人制度は廃止となりました。

※応募資格などの詳細は、お問い合わせください。

情報モラル講座「親子で学ぶ！ スマホ・プログラミング講座」

問 社会教育スポーツ課社会教育係
☎②0903

親子でスマホを使う際のルールや危険性について学んだり、プログラミングに挑戦してPepperを動かしたりしてみませんか。

- 対象 市内の小学生とその保護者
- 期日および場所
 - 9月7日(土) 北小野公民館多目的ホール
 - 10月19日(土) 榎川支所いきいきふれあいホール
- 時間 午後1時半～3時半
- 定員 各回親子10組20人（申し込み多数の場合は抽選）
- 参加費 無料
- 持ち物 スマートフォン
- 申し込み方法

右のコード（電子申請）でお申し込みください。
- 申込締め切り日 各開催日2日前
- 協力 ソフトバンク株式会社



まちチャレセミナー「想いを伝える、キャッチコピーを作ろう」

問 市民交流センター市民活動支援係
☎③3350

地域活動を相手にわかりやすく伝えるために、キャッチコピーが効果的です。広報活動の基本を押さえて、共感を呼ぶキャッチコピーを考えてみませんか。



- 対象 地域活動を実践している人や関心のある人など
- 日時 8月25日(日) 午後1時半～3時半
- 場所 えんてらす 1階101・102会議室
- 講師 生田 和徳さん（フリーアナウンサー）
- 定員 20人（先着順）
- 参加費 無料
- 申込締め切り日時 8月24日(土) 正午
- 企画・運営 NPO法人えんのわ
※電話でお申し込みください。（水曜日は休館）

講座・教室

地域社会のつくり方～飯田市公民館が育んできたソーシャル・キャピタルとは～

問 県生涯学習推進センター
☎③8822

- 日時 8月27日(火) 午前9時45分～午後3時半
 - 場所 県生涯学習推進センター研修室
 - 講師 荻野 亮吾さん（日本女子大学准教授）
 - 定員（先着順） ○現地 40人 ○オンライン 40人
 - 参加費 無料
- ※申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。

からたきの峯登山の参加者を募集

問 洗馬支所 ☎⑤0053

- 洗馬・小曾部の谷の奥にある、からたきの峯（1857.9m）と一緒に登りませんか。希少な原生林の植生や諏訪湖などを見ることができます。
- 日時 8月24日(土) 午前8時～午後3時半頃
 - 集合場所 小曾部萱野林間広場
 - 参加費 無料
 - 持ち物 軽登山のできる支度、飲み物、昼食、敷物
 - 申し込み方法 電話またはメール (☎seba@city.shiojiri.lg.jp) でお申し込みください。
 - 申込締め切り日 8月16日(金)

チロルの森のイベントが盛りだくさん

問 チロルの森 ☎⑧9034

チロルの森の8月のイベントを紹介します。どのイベントも申し込み、参加費は不要です。※800円（小学生以下は400円、3歳以下は無料）の入園料が別途かかります。



諏訪クラフトマーケットinチロルの森

- 諏訪ステーションパークで行われているクラフトマーケットイベント。今回はチロルの森で開催します。
- 期日 8月11日(日)・12日(月・祝)
 - 時間 午前10時～午後4時
 - 主催 クラフト工房Cherry Blossoms

スラックライン体験会

- 子どもから大人まで幅広い年代で楽しみながら安全に体幹トレーニングができる大人気のスラックライン。この機会に体験してください。プロによるデモンストレーションもあります。
- 期日 8月12日(月・祝)
 - 時間 午前10時～午後4時
 - 主催 日本スラックライン連盟



シルバニアファミリー スペシャルショー

- シルバニア村の仲間たちがチロルの森にやってきます。
- 期日 8月14日(水)
 - 時間 ○午前11時 ○午後2時



i 図書館

**信州しおじり本の寺子屋
三浦英之さん講演会**

問 市立図書館 ☎03365

朝日新聞記者でルポライターの三浦英之さんの講演会です。受賞作品「五色の虹」や「太陽の子」を基に、日本の「もう一つの素顔」に迫ります。

■日時 9月8日(日)
午後2時～4時

■場所 市保健福祉センター3階市民交流室

■演題 日本という国家の幻影を追って

■定員 130人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 電話またはメール(✉tosho@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。メールの場合は、氏名(フリガナ)、電話番号、お住まいの地区をお知らせください。

■申込期間 8月4日(日)～9月7日(土)

第53回自然科学講座

問 自然博物館 ☎06342

信州の秋には、森の中でキノコ狩りを楽しむ人たちが多くいます。美しいキノコもありますが、中には危険な毒キノコもあります。



野生キノコの分類と生態について一緒に学びませんか。

■日時 9月15日(日)
午後1時半～3時半

■場所 えんてらす1階101・102会議室

■講師 竹内 嘉江(自然博物館長)

■定員 30人(先着順)

■参加費 無料

■持ち物 筆記用具

■申込期間 8月6日(火)午前9時～9月4日(水)午後4時(8月13日(火)・19日(月)・26日(月)、9月2日(月)は休館)

※電話でお申し込みください。

家庭介護講座

問 介護保険課介護相談係 ☎内線2133

**介護の負担を軽くする
ちょっとしたコツ**

大切な家族への介助が少しでも楽になるコツ、体の使い方や姿勢、家庭にある物の活用方法を学びます。

■日時 8月29日(木)
午後1時半～3時半

■講師 井田 文子さん(介護福祉士)

■申込締め切り日 8月16日(金)

筋力低下予防の体操&座談会

介護をする人・される人が一緒にできる体操で、筋力低下を予防しましょう。また、介護について日頃の思いなどを話す座談会も開催します。

■日時 9月10日(火)
午後1時半～3時半

■講師 石井 久美子さん(松本市立病院作業療法士)、藤森 加代子(市高齢者訪問相談員)

■申込締め切り日 8月28日(水)

共通事項

■対象 家庭で高齢者の介護をしている人、在宅介護に興味のある人

■場所 市保健福祉センター3階市民交流室

■定員 20人(先着順)

■参加費 無料

■持ち物 飲み物、タオル

■服装 動きやすい服装

※電話でお申し込みください。

野菜ソースづくり講習会

問 農政課農業振興係 ☎020818

地元産の野菜を使って野菜ソースを作ります。

■日時 8月26日(月)
午前9時～午後1時半頃

■場所 塩尻市農産物加工所

■講師 農村生活マイスター会員

■定員 10人(先着順)

■参加費 1,200円(材料代など)

■持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用のタッパー

■申込締め切り日 8月16日(金)

※電話でお申し込みください。

認知症サポーターステップアップ講座第2期の参加者を募集

問 塩尻市社会福祉協議会 ☎0294

本市では、認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域の中で支え手となっていただく認知症サポーターの取り組みを推進しています。

■対象(次のすべてを満たす人)

- 認知症サポーター養成講座を開講日までに受講したことがある人
- ※認知症サポーター養成講座は毎月1回、ふれあいセンター広丘で開催しています。
- 認知症について学び、地域でできる範囲で手助けをしたいという意欲のある人
- 講座を全日程受講できる人

■内容および日時

- 開講式・講座① 10月26日(土) 午前9時半～正午
- 研修① オレンジカフェの参加
- 研修② 認知症デイサービスの体験
- 研修③・閉講式 12月7日(土) 午後2時～4時半

※研修①・②の日程は、講座①でお知らせします。

■場所 ふれあいセンター広丘など

■定員 10人(申し込み状況により調整)

■参加費 無料

■持ち物 筆記用具

■申込締め切り日 9月13日(金)

※電話でお申し込みください。



子育て

おでかけ支援センター 「外気にふれて遊ぼう！」

問 北部子育て支援センター
☎⑤7701

季節の風を感じながら親子で外遊びを楽しんでみませんか。

■対象 市内在住の3歳（年少に上がる前まで）の外を歩ける子どもとその保護者

※兄弟姉妹での参加はご相談ください。

■日時 9月17日(火)

午前10時～11時（雨天中止）

■場所 塩尻北部公園（現地集合）

■内容 親子ふれあい遊び、体操

■定員 親子15組（先着順）

■参加費 無料

■持ち物 動きやすい服装、帽子、飲み物、着替え など

■申し込み方法 右のコード（電子申請）でお申し込みください。



■申込期間 8月19日(月)午前8時～28日(水)午後5時

ビジネス情報相談会

問 市立図書館
☎⑤3365 FAX ⑤3369

長野県よろず支援拠点のコーディネーターにビジネスの悩みを相談してみませんか。

■期日および場所

○8月22日(木)、9月5日(木)

えんてらす 2階203会議室

○9月12日(木)

えんてらす 2階201・202会議室

■時間 午前10時～午後6時（9月12日(木)は午後5時まで）

■参加費 無料

■申し込み方法

広丘図書館カウンターまたは図書館ホームページにある申込用紙に記入の上、メール（✉May1631@city.shiojiri.lg.jp）またはファクスでお申し込みください。

（水曜日は休館）

■申込締め切り日

各開催日5日前

※相談は、1人1回1時間までです。



大人のビブリオトーク@えんてらす

問 広丘図書館 ☎⑤0728

お気に入りの本を紹介し合います。

■対象 高校生以上

■日時 9月12日(木)

午後1時半～3時

■会場 えんてらす 2階201・202会議室

■定員 10人（先着順）

■参加費 無料

■申し込み方法 広丘図書館カウンター、電話でお申し込みください。

■申込期間 8月9日(金)～9月11日(水)（月曜日は休館）

※観覧はどなたでも自由にできます。

みんなのがん教室@図書館第3回 「がんの情報の探し方・見分け方」

問 市立図書館 ☎⑤3365

がんの情報の探し方や正しい情報の見分け方などをお伝えします。

■対象 小学4年生以上

■日時 8月24日(土)

午後2時～2時50分

■場所 塩尻東地区センター

■講師 小口 浩美さん（がんサポートおむすび）、市立図書館司書

■協力 がんサポートおむすび

※申し込み、参加費は不要です。

電気機器などの安全な 取り扱いについて

毎年8月は、電気使用安全月間です。電気は私たちの生活の中に広く浸透した必要不可欠なエネルギーですが、誤った使い方や周囲の環境などが原因となり、時として火災を発生させてしまう恐れがあります。

電気による火災を発生させないためにも、身の回りの電気製品などの状態を確認し、正しく安全に使用しましょう。

電気による火災を防ぐポイント

■プラグ、コンセント、コード

○差し込みプラグは、コンセントと緩みがないかや、差し刃にホコリなどが付いていないか確認しましょう。

○タコ足配線をする、コンセント部分が過熱し発火する可能性があるため、やめましょう。

○コードは家具などの下敷きになったり、ドアに挟んだりしないようにしましょう。

○コードを束ねたり、ねじれたりした状態で使用しないようにしましょう。

○コンセントやコードには、使用できる電力量に制限があります。表示されている電力量を確認して使用しましょう。

■電気製品全般

○使用する前に、取扱説明書をよく読みましょう。

○使用していない電気製品の差し込みプラグは、コンセントから抜いておきましょう。

○故障した場合は、自分で分解せず、専門の業者に修理を依頼しましょう。

○電熱器などの周囲には、燃えやすいものを置かないようにしましょう。

○長年使用している電気製品は、経年劣化や異音など、定期的に異常の有無を点検しましょう。



問 塩尻消防署 ☎⑤0119
広丘消防署 ☎⑤3010
木曾消防署北分署（榑川地区）
☎0264③3119

ビジネス情報相談会ミニセミナー 「創業・副業開始準備セミナー」

問 市立図書館 ☎⑤3365

創業や副業を始めたい人の、必要な準備や補助金などにお答えします。

■日時 8月22日(木) 午後2時～3時

■場所 えんてらす 2階203会議室

■講師 長野県よろず支援拠点コーディネーター

■定員（先着順） ○現地 10人

○オンライン 5人

■参加費 無料

■申し込み方法 広丘図書館カウンター、電話またはメール（✉toshio@city.shiojiri.lg.jp）でお申し込みください。メールの場合は、氏名（フリガナ）、電話番号をお知らせください。（水曜日は休館）

■申込締め切り日 8月20日(火)

まきの販売を開始します

問 (一社) 塩尻市森林公社
☎026733 FAX 026744

	種類・規格	積載	価格
まき	広葉樹ナ 約40cm	軽トラ平積み 0.8m程度(1 軒2台まで)	20,900 円/台
	広葉樹ミックス 約40cm		15,400 円/台
焚付材	広葉樹・針 葉樹	農業用コン テナ(1軒5 箱まで)	660 円/箱

※価格はすべて税込みです。

■予約開始日 9月3日(火)

■販売日 9月10日(火)～11月17日(日)
の火・木・日曜日(祝日は除く)

■時間

○火・木曜日 午前9時～午後4時

○日曜日 午前9時～正午

■販売場所 宗賀(本山)ステーション

■予約方法 電話、ファクスまたは
メール(✉forest@shiojiri.com)で
予約してください。

※予約受付初日は混雑が予想される
ため、メール・ファクスをお願いします。

※針葉樹のまきをご相談ください。

※受取時は軽トラックで来てください。

※詳細は森林公社ホームページをご
覧ください。

さくらの会の会員を募集

問 さくらの会(武居)
☎090-4122-0194

ソフトテニスを楽しみませんか。

■期日 毎週水・金曜日

■時間 午前9時～午後0時半

■場所

○中央スポーツ公園(10月まで)

○市立体育館(11月～令和7年3月)

■年会費 6,000円(保険代など)

※練習日ごとに施設使用料が必要です。

剣道部のメンバーを募集

問 野村剣道部(萩原)
☎090-9354-2718

■対象 小学生から社会人まで

■日時

○毎週日曜日 午後5時半～7時半

○第2・4水曜日 午後7時～8時

■場所 丘中学校体育館・武道場

■月謝 1,000円

■持ち物 防具、竹刀(レンタルあり)

※無料体験を随時受け付けています。

長野県松本技術専門校から訓練生募集のお知らせ

問 長野県松本技術専門校
☎0263158

介護職員初任者研修科

■対象 介護の職場への就職を目指す求職者

■訓練期間 9月13日(金)～11月12日(火)

■時間 午前9時半～午後4時半

■場所 株式会社二チイ学館松本支店(松本市)

■定員 15人(選考にて決定)

■申込締め切り日 8月26日(月)

ビジネスDX育成科

■対象 パソコンを使った業務に就きたい求職者(初心者も可)

■訓練期間 9月26日(木)～12月25日(水)

■時間 午前9時～午後2時35分

■場所 NPO法人たけのこ淵庵村スクール(松本市)

■定員 18人(選考にて決定)

■申込締め切り日 9月9日(月)

共通事項

■受講料 無料(教科書代などは自己負担)

■申し込み方法 ハローワークにご相談ください。

相談

全国一斉子どものための養育費相談会

問 長野県司法書士会
☎026-232-7492

■日時 8月31日(土)

午前10時～午後9時

■相談料 無料

■相談方法 電話 ☎0120-567-301

■相談例 養育費の減額(増額) など

伝言板

農地の保全活動や耕作する人を募集

問 三才山沢耕作者組合(米山)
☎026603756
✉hidehikoyoneyama@yahoo.co.jp

歴史のある里、北小野^{みきみざわ}三才山沢での農耕に興味を持ち、広大な遊休農地を利用したい人などを募集しています。利用は無料ですので、お問い合わせください。

0歳児の集い「ここにこだっこの会」

問 北部子育て支援センター
☎0267701

赤ちゃんとの関わり方を学び、お母さん同士が交流する会です。

■対象 講座当日に3～12カ月の赤ちゃんとその母親

■期日 9月5日(木)・10日(火)・19日(木)(全3回)

■時間 ○1部 午前10時～10時40分
○2部 午前11時～11時40分

■場所

えんてらす1階101・102会議室

■内容 ふれあい遊び、簡単な手作りおもちゃの制作、おすすめ絵本の紹介 など

■定員 各部親子10組(先着順)

■参加費 無料

■持ち物 バスタオル、飲み物

■申し込み方法

右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■申込期間 8月9日(金)午前8時～24日(土)午後5時

※受講経験のある人は8月16日(金)以降にお申し込みください。

職業訓練

公共職業訓練9月生を募集

問 ポリテクセンター松本
☎0263392

■対象

ハローワークに求職の申し込みをしている人

■訓練期間

9月3日(火)～令和7年2月28日(金)

■場所 ポリテクセンター松本

■募集コース

CADものづくりサポート科

■定員 15人(選考にて決定)

■受講料 無料(テキスト代および作業服代などは自己負担)

■申し込み方法

ハローワーク松本でお申し込みください。

■申込締め切り日 8月19日(月)

※毎月火曜日のうち3回、午後1時半から施設見学会を行っています。お気軽にご参加ください。

出張一時的（デイ）保育を行います

問 保育課保育園運営係 ☎内線3172

保育できない時や子育ての疲れを解消しリフレッシュしたい時など、一時的に子どもを保育します。

■対象 市内在住の生後6カ月～就学前の子ども

■実施施設および期日

	宗賀中央 保育園	北小野 保育園	榑川 保育園	片丘 支所	洗馬 支所	塩尻東 支所
9月	3日(火) 17日(火)	4日(水) 18日(水)	5日(木) 19日(木)	10日(火) 24日(火)	11日(水) 25日(水)	12日(木) 26日(木)

■時間 午前9時～午後4時

■利用料金 ○3歳未満 30分200円
 ○3～5歳 30分100円

※令和6年4月1日時点での年齢です。

※一時的（デイ）保育利用クーポンも利用できます。

■持ち物

昼食、おやつ、食事前エプロン、おしぼり、使い慣れた箸（フォーク・スプーン）、ティッシュ、手拭き用タオル、昼寝用布団、着替え、汚れ物を入れる袋 など

※子どもの年齢、預ける時間によって持ち物が異なります。

■申し込み方法 右のコード（電子申請）でお申し込みください。

■申込締め切り日 8月15日(木)

※申し込み多数の場合は抽選とし、結果をメールで通知します。



塩尻地域シルバー人材センターからのお知らせ

問 塩尻地域シルバー人材センター ☎④4567

入会説明会

健康で働く意欲のある人（原則60歳以上）を対象とした説明会です。就業などについて確認できます。

■日時

8月19日(月) 午後1時半から

■場所

塩尻地域シルバー人材センター

※申し込み、参加費は不要です。

シルバー刃物研ぎ屋さん

■期日および場所

○8月19日(月) 吉田支所

○8月26日(月)、9月9日(月)

塩尻地域シルバー人材センター

■時間 午前8時半～11時

※料金など詳細はお問い合わせください。

塩尻レザンマンドリーノ 第1回マンドリンコンサート

問 塩尻レザンマンドリーノ（青柳） ☎③2853

■日時 9月7日(土)

午後1時半～3時(午後1時開場)

■場所 レザンホール中ホール

■曲目 秋桜、いい日旅立ち、序曲「魅惑島」、マリーゴールド など

■出演者 塩尻レザンマンドリーノ、折井 清純さん（プロマンドリン奏者）、大町ギターマンドリーノ

※申し込み、入場料は不要です。

新規ワーカーメンバーを募集

問 (一財)塩尻市振興公社KADO ☎③6650

テレワークに興味のある人はぜひ登録してください。

■申し込み方法 右の

コード（公社ホーム

ページ）でお申し込みください。

※詳細は右のコードでご確認ください。



レザンカンタービレVOL.2

問 レザンカンタービレ実行委員会（藤森） ☎090-4829-5383

■日時 9月1日(日) 午後2時から(午後1時半開場)

■場所 レザンホール中ホール

■内容 ピアノやギターの演奏、ソプラノやテノールによるオペラ 他

■料金 2,000円（高校生以下は500円。会場使用料など）

■申し込み方法 電話またはメール（☎yb6p85@bma.biglobe.ne.jp）でお申し込みください。

令和6年度しおじりあすなろ教室

問 しおじりあすなろ教室（柚木） ☎shiojiri.asunaro0908@gmail.com

■対象 市内の小学1～6年生

■日時および内容

○8月25日(日)午前 森林散策

○9月7日(土)午前 税金ゲーム

■場所 森林学習展示館など

■定員 30人（先着順）

■参加費 1回100円(材料費など)

■申し込み方法

右のコード(教室ホームページ)でお申し込みください。



■申込締め切り日 各開催日2日前

塩尻市バドミントン選手権大会の参加者募集

問 塩尻市スポーツ協会事務局 ☎⑤1393

■対象 市内に在住または通勤・通学している人、市内のクラブに所属してスポーツ協会バドミントン部に登録している高校生以上の人

■日時 9月1日(日) 午前8時半から

■場所 市立体育館

■種目

一般男子・女子の各ダブルス、シングルス、混合ダブルス、40歳以上混合ダブルス（混合ダブルス参加者は1種目のみ）

■参加費 1人1種目800円(スポーツ協会バドミントン部に登録している人は無料。シャトル代など)

■申し込み方法 市立体育館1階塩尻市スポーツ協会にある申込用紙に記入の上、提出してください。

■申込締め切り日 8月16日(金)

6年7月22日現在



エコ・えこリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1111

ゆずります

リュックサック黒色 新品 2,700円

ゆずってください

チャイルドシート 中古 無料

※品物の契約は先着順です。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「くらし・手続き」「ごみ・衛生」「ごみ・リサイクル」のページからご覧ください。



レザンホール へ行こう！

問い合わせ先
レザンホール ☎0263⑤5503



■休館日 8月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

8月24日(土) BABY SHARK LIVE! The Hidden Treasure

YouTube動画再生回数歴代1位を記録し、子どもが大好きなベイビーシャークの世界観を最大限再現した舞台が日本上陸！



大ホール<全指定席>

○前売り 3,500円 ○当日 3,700円

※3歳以上有料。2歳以下の子どもは保護者1人に対し1人まで膝の上での鑑賞可。

■開場 ①午前10時 ②午後0時45分

■開演 ①午前10時45分 ②午後1時半

チケット発売中

10月19日(土) DRUM TAO 2024 [FUTURE]

世界観客動員数
1,000万人！

2024年新作舞台
[FUTURE] 開幕！
未来への挑戦！
～まだ見ぬ、創造
の彼方へ～



大ホール<全指定席> 8,000円

※6歳未満入場不可。

■開場 午後5時45分 ■開演 午後6時半

チケット発売中

11月30日(土) 野村万作・野村萬斎 第五回塩尻狂言会

- 小舞 田植 野村裕基ほか
- 文荷 野村万作、岡聡史、高野和憲ほか
- 千切木 野村萬斎、深田博治、月崎晴夫、中村修一、内藤連、飯田豪、野村太一郎ほか



大ホール<全指定席> 4,000円

※未就学児入場不可。

■開場 午後1時15分 ■開演 午後2時

チケット発売日時

8月4日(日) 午前10時から
初日の窓口販売はありません。

ユメックスアリーナ

YOU MEX ARENA

イベント情報

苦手克服教室 【鉄棒】

鉄棒の練習を通じて体を動かすことの楽しさや、できるようになった時の達成感などを得て、苦手克服を目指す教室です。鉄棒が初めての人や苦手な人にぴったり。前回りや逆上がりなどの技、鉄棒を行う際のコツ(姿勢・動作)などをお伝えします。

■対象および時間

○幼児クラス(年中児および年長児) 午前9時半～10時半

○小学生クラス(小学1～3年生) 午前11時～正午

■期日 9月8日(日)

■場所 ユメックスアリーナスタジオ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各クラス15人(先着順)

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 各1,100円(保険代など)

■持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込期間 8月8日(木)午前9時～9月7日(土)午後9時

青空ヨガ教室

夏の疲れを癒やし、秋に向けて体と心を整えましょう。初めての人でも安心してご参加いただけます。

■対象 18歳以上

■日時 9月21日(土) 午前8時半～9時半

■場所 ユメックスアリーナトレーニング横ウッドデッキ(雨天時はサブアリーナ)

■講師 KIYOMIさん(ヨガインストラクター)

■定員 25人(先着順)

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 550円(保険代など)

■持ち物 運動できる服装、ヨガマット、飲み物

※ヨガマットがない人は、申込時にお申し出ください。

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込期間 8月8日(木)午前9時～9月20日(金)午後9時

■ユメックスアリーナ

☎0263⑤3800

※最新情報は、YOU MEX ARENAホームページ

(🌐 <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>) をご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★司法書士による不動産登記相談 市民課 ☎内線1198

8月6日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

8月6日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

8月7日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

8月8日(木)・22日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 商工課 ☎内線4461

8月22日(木) 午後1時～4時 市保健福祉センター

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎@0111

8月22日(木) 午後1時～3時 市保健福祉センター

★若年者就労相談 商工課 ☎内線4461

8月22日(木) 午後1時半～4時半 市保健福祉センター

★人権なんでも相談 企画課 ☎内線1354

8月23日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎@0858

8月26日(月) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2116

8月21日(水) 午後4時～5時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎@2795

8月8日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市役所 市民課(消費生活センター)

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎@0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎@0858

市保健福祉センター 健康づくり課

障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉支援課

こども・若者、子育て相談 こども未来課 ☎@0891

塩尻総合文化センター こども未来課

ひとり親相談 こども未来課 ☎@7313

塩尻総合文化センター こども未来課

女性相談 社会教育スポーツ課 ☎@0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎@5588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎@2795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
<p>受診を希望される場合は、必ず当番医療機関へ電話連絡後、医療機関の指示により受診してください。診療内容によっては、二次救急医療機関等を案内させていただく場合があります。</p> <p>診療時間 午前9時～午後5時</p>			
8月4日(日)	塩尻病院	大 門	☎20145
8月11日(日)	はま内科呼吸器クリニック	広 丘	☎87313
8月12日(月)	百瀬医院	大 門	☎0286
8月14日(水)	もみの木こどもクリニック	広 丘	☎0753
8月15日(木)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	☎40012
8月16日(金)	しいな医院	大 門	☎12933
8月18日(日)	広仁堂医院	広 丘	☎21520
8月18日(日)	耳鼻咽喉科吉江医院	大 門	☎0978
8月25日(日)	横山内科医院	大 門	☎23181
夜間緊急医	夜間急病センター (午後7時～11時)	松本市 城西	☎80622
期 日	医療機関名	所在地	☎
<p>必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人へのみの診療となります。</p> <p>診療時間 午前9時～正午</p>			
8月4日(日)	渡辺歯科医院	片 丘	☎43534
8月11日(日)	宮下歯科医院	吉 田	☎54690
8月14日(水)	堅石よねだ歯科医院	広 丘	☎85678
8月15日(木)	えんぱーく歯科クリニック	大 門	☎82372
8月16日(金)	えんぱーく歯科クリニック	大 門	☎82372
8月18日(日)	伊沢歯科医院	大 門	☎27617
8月25日(日)	うすい歯科医院	木曾平沢	0264☎2856
期 日	医療機関名	所在地	☎
<p>開局時間 午前9時～午後6時</p>			
8月4日(日)	立石薬局	大 門	☎21160
8月11日(日)	すみれ薬局	高 出	☎04415
8月12日(月)	しらかばのみち薬局	大 門	☎16360
8月14日(水)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	☎16022
8月15日(木)	クスリのアオキ桔梗ヶ原薬局	大 門	☎09791
8月16日(金)	あい薬局	大 門	☎13851
8月18日(日)	青い鳥薬局大門店	大 門	☎27800
8月25日(日)	青い鳥薬局大門店	大 門	☎27800
<p>医療情報Net (県内の医療機関) https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=20</p>			
市外の当番医	<p>松本市医師会 (松本市内の医療機関) https://www.matsu-med.or.jp</p>		

みんなのひろば



市民の皆さんが健康で長生きできるように 塩尻市スポーツ普及員協議会



第36回ファミリースポレクフェスティバルでの活動

塩尻市スポーツ普及員協議会は、教育委員会から委嘱された約30人がスポーツを普及するために活動しています。30年を超える歴史がある本市独自の協議会です。ファミリースポレクフェスティバルや市民スポーツ祭陸上記録会、日本土真ん中ウォーク、いきいき貯筋倶楽部などにスタッフとして参加しています。本市のスポーツイベントなどにおける縁の下の力持ちで、「スポーツを通しての社会貢献」「元気に長生きお手伝い」「自己のレベルアップと普及活動」の三つを活動の柱として、スポーツの普及に努めています。

「スポーツの普及や健康づくりのために、スポーツ普及員協議会がどう活動していくのがよいか積極的に話し合い、これからも活動していきます」と西尾会長。市民の健康とスポーツの発展のために尽力する意気込みを感じました。今後の本市のスポーツイベントにこれからも注目していただき、積極的にご参加ください。

■人口と世帯数 7月1日現在 () 内は前月比
○人口 65,387人 (-1) ○世帯数 29,122戸 (+9)

■広報しおじり 令和6年8月1日発行 ※この広報紙は、再生紙を使用しています。
■編集/発行 塩尻市企画政策部秘書広報課 関 htp://www.city.shiojiri.lg.jp/
〒399-0786 塩尻市大門七番町3番3号 ☎0263-92080(代表)
■印刷 株式会社総合印刷

みんなであ・そ・ぼ 「手形、足形アート」

問 こども広場 ☎0263-96660

子どものかわいい手形、足形でアートしませんか。

- 対象 こども広場に登録している本市在住の親子
※未登録の人は前日までに登録を済ませてください。登録料300円、運転免許証など住所確認ができるものをお持ちください。
- 期日 8月24日(土)
- 時間
○第1部 午前10時15分～11時
○第2部 午前11時15分～正午
- 場所 こども広場



- 講師 井出 敏江さん (ペタペタアートアドバイザー)
- 定員 各部親子10組 (先着順)
※子ども1人につき保護者が1人付いてください。
- 参加費 子ども1人につき500円(材料費)
- 持ち物 手拭きタオル
- 申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。
- 申込期間 8月5日(月)午前8時～21日(水)午後5時



広報塩尻の感想をお聞かせください

いただいた感想は、広報紙の参考とさせていただきます。



塩尻市ご当地キャラシールを
抽選でプレゼント!

▶アンケートは、右のコード(Googleフォーム)からご回答ください。

