

広報 塩尻

SHIOJIRI 

2024

10月号

No.1197



ワインがっなぐ 塩尻の未来

【トピックス】

- ② 特集 ワインを育てる人
ワインが育てる塩尻
- ⑭ のるーと塩尻 片丘地区実証運行
- ⑱ 人事行政のお知らせ

今年度開講した塩尻ワイン大学第4期の講師と受講生
(詳細は6・7ページ)

広報塩尻は、令和6年全国広報コンクールで入選しました。



特集

ワインを育てる人 ワインが育てる塩尻

塩尻ワインの歴史は130年以上。今では、15社1高校のワイナリーがあるほど日本有数のワイン産地となっています。ワイナリーが増えた要因の一つである「塩尻ワイン大学」。その卒業生や現在の受講生、未来の担い手である高校生は、塩尻のワインやブドウの何に駆り立てられるのか。今回の特集では、塩尻ワインの魅力に迫ります。

苦難を乗り越えた 桔梗ヶ原のワインの歴史

塩尻ワインの歴史の始まりは明治23年。豊島理喜治が初めて、塩尻市の桔梗ヶ原でブドウ栽培をしたことから始まります。米国系品種のコンコードやナイアガラが桔梗ヶ原の風土によく合い、大きな収穫をあげました。その理喜治の成功を見て、桔梗ヶ原でブドウ栽培を始める人が少しずつ増えていきました。しかし、国が多くくの軍費をかけたものの賠償金がなかった日露戦争の影響を受け、日本が不況となったため、理喜治の農園は閉園してしまっただけです。明治44年には、林五一が桔梗ヶ原でナシやブドウなどの栽培を始めました。果樹の栽培をしながらも土づくりに奔走し、3年後に五一の農園で初めてブドウが実りました。年々、ブドウの木は順調に枝を伸ばし、コンコードやナイアガラなどが収穫され、デラウェアなど新しい品種も積極的に栽培。五一の農園のブドウは出来が良く評判で、お金になるため盗難が後を絶ちませんでした。とげのあるバラを植え、番人を置き、何とかブドウを守りました。ブドウの値段がどんどん上がり、桔梗ヶ原でのブドウ生産者はさらに増えていきました。その中に、塩原武雄（信濃ワイン創始者）の父・謙一もいました。時代も後押しし、生

塩尻ワインの主な歴史

2024	28年	26年	17年	6年	2年	平 成 元 年	昭 和 27 年	13年	大 正 8 年	44年	30年	1890	
令和6年												明治23年	
日本ワインコンクールで塩尻ワイン49点が入賞、8点が金賞受賞(全国最多)	全日空国際線で、アルプスのワインを提供開始	塩尻ワイン大学開講 本市がワイン特区に認定	林農園が国外の大会で金賞を受賞	信濃ワインが国外の大会で優秀賞を受賞	井筒ワインが国外の大会で銀賞を受賞		「シャトー・メルシャン 信州桔梗ヶ原メルロ」が国際大会で大金賞を受賞	林農園が国外の大会で銀賞を受賞	県内最大のブドウの産地となる(104ha)	林農園がメルロ(欧州系品種)の栽培に挑戦	林農園がメルロ(欧州系品種)の栽培に挑戦	林農園がメルロ(欧州系品種)の栽培に挑戦	林農園がメルロ(欧州系品種)の栽培に挑戦



ワインが人をつなぎ、 ワイナリーが地元をつなぐ

長野県は日本で2番目にワイナリーが多く、ワイナリーが一番多い山梨県を抜くほどの勢いがあるワインの産地だと思っています。地理的にもアルプス山脈が美しく、景色とワインのイメージを結びつけて覚えている人も多いでしょう。

その長野県内にある塩尻市は、大手メーカーの産地というイメージやメル口の産地という印象が強くなりました。しかし、「カベルネ・フラン」の赤や、いにしへの里葡萄酒の「リースリング」の白など、今までにはない新しい品種のワインが出てきています。また、片丘地区の斜面にブドウ畑が増え、洗馬地区や北小野地区

にもワイナリーが誕生し、産地が広がっています。一つの市の中でもブドウ畑に標高差があり、さまざまな味のワインが造られるようになってきました。これらから、塩尻ワインはもっと多様化していくでしょう。

ワインは、香りが多様な飲み物で、香りでいろいろなことを思い出し、会話が生まれ、数多くの料理に合わせて楽しめます。会話や料理を楽しむことで、人と人をつないでくれます。

そして、ワイナリーはまず、地元で愛されていくことが大切です。地元のワインを地元で飲んでもらえることが増えるといいですね。



信州大学
特任教授 **鹿取 みゆき**さん

他大学の研究者らと、栽培品種、気候、地質などの要素をデータベース化して「ブドウ栽培適地マップ」を作成中。また、ワインを核としたコミュニティの形成、地域活性化にも取り組む。ワインジャーナリストとしても活躍。



食用よりも高く売れたワイン用ブドウ。五一も自分の手でワインを造ることを決心し、上越にいる日本ワインの父と呼ばれた川上善兵衛を訪ねました。善兵衛の成功に励まされ、五一が開園した林農園で初めてのワイン「鷹の羽ポートワイン」を造りました。その後、不況やスペイン風邪の流行など苦難を乗り越え、桔梗ヶ原にワイン醸造会社を次々と設立されていきました。

未来のための 塩尻ワイン大学開講

本市では、市内ワイナリーの協力を得て、ブドウ栽培からワイン醸造、ワイナリー経営までを長い期間かけて学び、担い手を育てる「塩尻ワイン大学」を、平成26年に開講しました。塩尻ワイン大学の開講を受け、起業環境の整備としてワイン特区（9ページ参照）を申請し、開講と同年6月に認定されました。製造免許取得の要件が緩和されたことで、ワイナリーを設立しやすくなっています。

塩尻ワイン大学は現在までに、3期、60人が卒業し、その多くが卒業後も市内外でブドウ栽培やワイン醸造を行うなど活躍しています。そして、令和6年度からは塩尻ワイン大学第4期が開講し、ブドウ栽培などに情熱を持った20人が受講しています。今回は、塩尻ワインの今後を担う「人」に注目していきます。

市内のワイナリー

- ① 林農園 (1919年醸造開始)
- ② アルプス (1927年醸造開始)
- ③ 井筒ワイン (1933年醸造開始)
- ④ サントリー塩尻ワイナリー (1936年醸造開始)
- ⑤ シャトー・メルシャン 桔梗ヶ原ワイナリー (1938年醸造開始)
- ⑥ 塩尻志学館高校 (1943年醸造開始)
- ⑦ 信濃ワイン (1956年醸造開始)
- ⑧ Kidoワイナリー (2004年醸造開始)
- ⑨ VOTANO WINE (2012年醸造開始)
- ⑩ サンサンワイナリー (2015年醸造開始)
- ⑪ いにしへの里葡萄酒 (2017年醸造開始)
- ⑫ Belly Beads Winery (2018年醸造開始)
- ⑬ 霧訪山シードル (2019年醸造開始)
- ⑭ DOMAINE SOURIRE (2019年醸造開始)
- ⑮ 丘の上 幸西ワイナリー (2019年醸造開始)
- ⑯ Domaine KOSEI (2019年醸造開始)



▲詳細は
こちらから

卒業生がワインを育てる

日本ワインコンクール2024で、「いにしへの里葡萄酒」の稲垣雅洋さんが金賞に輝きました。塩尻ワイン大学の卒業生で初の快挙です。稲垣さんら塩尻ワイン大学の卒業生で、現在もブドウ栽培やワイン醸造で活躍する人に、塩尻ワインや塩尻ワイン大学への思いを聞きました。



第1期卒業生
稲垣 雅洋さん
いにしへの里葡萄酒
(北小野)

仲間と切磋琢磨。
念願の金賞を受賞

衝撃を受けた塩尻ワイン

東京の料理店で働いて10年。故郷で地元のワインが飲めるお店を開きたいと思い、塩尻市に帰ってきた稲垣さん。2006年に塩尻駅前でワインバーを開業した。

Kidoワイナリーを設立したばかりの城戸亜紀人さんと、ワインバー開業の前年に出会った。「市内で世界レベルのワインを造られている。もしかして、自分でも造れるかも」と思いました。ワインバーの開業と同時期に、北小野の畑にブドウを植えたのがワイン造りの最初です」

塩尻ワイン大学の在学中に、副業で始めたワイナリー

ワインバーが軌道に乗ってきた。「製造免許を取るには、通常は年間

ワインの敷居を高くしたくない

東京でブドウ栽培とワイン醸造のボランティアをしていたときに、塩尻ワイン大学を知り、応募しました。3年かけて栽培や醸造をしっかりと学べたことはもちろん、地元の人とのつながりを持って、同期やワイン仲間ができたことがとても良かったです。

市のサポートもあり片丘地区に畑を借りて、ブドウ栽培を始めて5年目になります。片丘地区は新しいブドウの産地で、景観も良く、気候や土壌など環境がブドウ栽培に適しているの、栽培する人が

もっと増えるよう仲間と一緒に盛り上げていきたいと思っています。今は委託醸造により自畑のブドウでワインを造っていますが、製造免許が取得できれば同期とワイナリーを立ち上げる予定です。普段の食事で気軽に飲めるような地域のブドウで造る「地域還元ワイン」の提供もしたいです。

塩尻市は日本有数のワイン銘醸地。ワインにもっと親しみ、ワイン文化を楽しんでもらえたらうれしいですね。



第2期卒業生
橋本 美範さん
(宗賀)



ワイナリーの名前の由来は、稲垣さんの旧姓である古田さんの「古(いにしえ)」と、フランス語で始まりを意味する「initier(イニシエ)」から。

8000本以上を造る必要があるけど、ワイン特区なら3000本の製造でいい。自分の店での提供と酒屋への販売でさばけると思っていました。2013年に、塩尻市にワイン特区の申請について聞き、希望者がいれば申請すると答えていただき、翌年から塩尻ワイン大学を開講することも教えてもらいました」と、受講の経緯を話してくれた。

その後、塩尻ワイン大学を受講した。「全国から集まった同じ志を持つ仲間ができたこと、栽培や醸造の知識を得られたこと、たるや機械など設備の業者を紹介してもらえたことが今につながっています。税務関係の手続きを学べたことも良かったです。ワイナリー立ち上げの導入として非常に助かりました。同期としては今でも月一で勉強会をしていて、同期にワイナリーを始めた人や同じ悩みを持つ人と相談できています」と、塩尻ワイン大学を振り返った。

2017年、塩尻ワイン大学4年

生の時にワイナリー「いにしえの里葡萄酒」を立ち上げた。「リスクもあり先が見えないため、立ち上げの時は家族で話し合いました。金銭面では、初期投資を抑え、少しずつ設備を増やすよう借入れの計画を立てました。また、並行して飲食店を続けていたので、最初は副業ワイナリーなんて言っていたんです。初めからワイナリーに全振りすると相当リスクが高かったですから」。コロナ禍だったことや、ワイナリーの利益が出てきたことから、2021年にワイナリーを閉めた。

念願の金賞受賞と 今後も挑戦し続ける姿勢

2024年に日本ワインコンクールで赤ワインが念願の金賞受賞。「コロナ禍になってから開催されていないですが、過去のコンクール後はホテルで試飲会があり、飲食店をやっていた時に行ったことがあるんですよ。金賞受賞のワインは会場の真ん中で直接提供できる場所が与えられただけ。2020年に銅賞を取ったけど、反響は特になく金賞に憧れていました。今年は、東京で金賞受賞者だけの試飲会があり、念願叶い参加することができました」と笑顔を見せる。

塩尻ワインの現状について「品質が高く、コスパに優れていて、老舗



金賞受賞のワイン。ラベル作成はデザイナーで妻の江里奈さん。

からも学べるのでワインの産地として良い地域だと思います。ただ、全国的なアルコール離れにより消費者が減少しています。ワイナリーやイベントなど供給が増えているため、さらに認知してもらおうことが大切ですよ」と指摘。「新しい人が新しい所でブドウ栽培を始めていて、産地が形成されてきているので、地区ごとの特徴を言語化できれば消費者にとっても魅力的な産地になると思います」と、今後のワイン産地である塩尻市に期待を寄せる。

「良いブドウが採れないと良いワインができない。収穫時期を調整するなど品種の個性を出せるよう研究しています」と、ワイン造りへのこだわりと熱い思いを語る。今後挑戦したいことを聞くと、「北小野地区に合った品種を探したいと思っています。品種特性をいかに引き出せるか。最初に植えた品種のピノ・ノワールで、個性を出したワインを造れるよう力を入れていきます」。今後も稲垣さんの活躍から目が離せない。

今も生きる、人とのつながり

塩尻ワイン大学では、地域と関わる機会に恵まれ、その経験を通して塩尻の魅力を学びました。多くの人に会い、いろいろな所に行き、そばを打ったり農家と交流したり。

東京都在住の私は、卒業後に塩尻市内の畑を借りてメルロを栽培しています。ブドウ栽培は実が着くのに約3年、良いブドウになるにはさらに数年かかります。私は地元の農家からブドウ畑を引き継いだので、1年目からワイナリーに出荷できました。この畑や指導していただける

方と巡り会えたのも、塩尻ワイン大学で得た人とのつながりがきっかけでした。

塩尻市は、ワインの産地として老舗のイメージを持たれるようになってきました。そこで、塩尻ワイン大学卒業生による新興ワイナリーが出てきている「新しい産地」をアピールできると良いですね。大手・老舗・新興ワイナリーのそれぞれに特徴があり、バラエティー豊かな塩尻ワインの魅力を広めることを、今の受講生に期待。私も塩尻市に貢献したいと思っています。



第3期卒業生
広瀬 尚克さん
(東京都)

未来の担い手を 育てる

今年度から開講した塩尻ワイン大学第4期。初年度は栽培について学んでいます。受講生はどんな思いで受講し、講師が受講生に伝えたいことは何か。塩尻ワイン大学への思いについて聞きました。



第4期受講生
真田 大樹さん
(東京都)

昔からのこの景色を守りたい

実家が宗賀にあり、父がブドウ園を営んでいて、市内のワイナリーにブドウを卸しています。そのため、塩尻ワインは小さい頃からなじみがありました。棚の戸を開けたら、一升瓶のワインが入っていたのを覚えていました。そのワインを祖父が、湯飲みで晩酌していた光景は懐かしいですね。

現在は東京に住んでいて、たまに塩尻市に帰ってきています。帰ってくるたびに家の周りであったブドウ畑が減り、住宅に変わっているように思います。

子どもの頃から見てきた、玄関を開けた時に外に広がるブドウ園の景色。その景色を残したいと思い、塩尻ワイン大学を受講しています。将来は父の跡を継ぎ、ブドウ園を続けていきたいと思っています。また、

受講生

地元のブドウ園で栽培している人の多くは、70歳代くらいの私の親世代。後継者がいない所もあります。後継者がいないブドウ園であっても、私が、その後を引き受けられるようになりたいと考えています。生まれ育った場所なので、周りの人とも昔から顔なじみのため、安心して任せてもらえると思います。

管理するブドウ園が多くなり、一人で管理することが難しくなったりしても、塩尻ワイン大学と一緒に学んでいる同期と、ブドウ栽培に取り組んでいきたいと思っています。



塩尻ワイン大学学長の遠藤利三郎さん(写真中央)から、ブドウの生育などを学びました。

必要な新しい芽に養分を集中させるために、不要な芽を取り除く「芽かき」。塩尻ワイン大学第4期では、5月に芽かきをしました。



塩尻ならではの栽培に生かす

フランスでブドウ栽培やワイン醸造について8年ほど学び、DNO(フランス国家認定醸造士)を取得しました。

日本では発酵については昔から研究されていて、醸造の技術は進んでいると思っっています。しかし、栽培については科学的な根拠がなく、経験に頼ったものとなっていると感じていました。栽培においても、科学的根拠のある知識を伝えていくことで、栽培技術の向上が図れると考えています。塩尻ワイン大学では長期にわたる講座のため、全体的に教えられることがとても良いです。第4期の受講生は、ワイナリーで働いた経験がある人や農業を知っている人が多く、受講生自体のレベルが高いと思います。

フランスと日本は風土など環境が



異なるもの、栽培に使うブドウの品種は同じ。ですから、講義ではフランスでの栽培方法というよりも、ブドウ自体の特徴を学んでもらい、ブドウを理解し、日本の環境に合わせた栽培ができるようになってほしいと考えています。



講師



黒とう病に感染したブドウ。4・5月の降雨で病斑部に孢子が多数形成され、雨滴と共に伝染します。

未来につなぐ 高校生

市内にある塩尻志学館高校では、座学と実習を通してワインを学ぶ授業を行っています。ワインについて学び、ワイナリーへの就職を目指す生徒に、ワインを学ぶ思いなどを聞きました。



竹下さん 私も、高校を探している時に初めて、塩尻志学館高校がワイン製造の授業をしていることを知りました。ワインの印象は親が飲んでいる物というくらいでした。ですが、

大和さん この学校に入学する前は、高校でやりたいことがなく、高校在学中に見つけようと考えていました。塩尻志学館高校を見学した時に、ワイン製造の授業があることを知り、面白そうだと思い、塩尻志学館高校へ進学しました。そして、2年生でワイン製造の授業を選択しました。

—なぜ、ワインについて学び
うと思ったのですか。



塩尻志学館高校3年生
竹下 葉月さん 大和 航平さん
(岩垂) (北熊井)

—ワイン製造を学ぶために
行った北海道研修で、印象に
残ったことはありますか。
竹下さん 塩尻市外で、ワイン造りを仕事に行っている人と話せたことに

竹下さん 私は一人で黙々と作業することが向いていると思っていて、実習の時はブドウに向き合っていると感じます。ワイン製造の授業は毎日ではないので、ブドウが育っているのを見るたびに、大変だけど楽しくてうれしいです。また、ブドウ栽培などの実習は座学と違い、先生や友だちと一緒に作業できるのが楽しいですね。

—ワインについて学ぶ中で、
楽しいことを教えてください。
大和さん 1年を通してブドウの成長を見られることがとても楽しいです。ワイン製造の授業が2日に1回くらいあり、前の授業で手入れをした時よりもブドウが育っているとうれしいです。特に、結実から着色までの期間が楽しく、ブドウ栽培を経験してから行う収穫と醸造は、座学とは違って新鮮ですね。



高校生と学ぶ「ワイン特区」

ワイン特区って何？

酒税法における酒類製造免許を取得するために必要な最低製造数量の要件など、法律の規制が緩和される特別な区域（構造改革特別区域）として認定された地域です。

塩尻市は平成26年6月27日にワイン特区に認定されました。そして、松本市、山形村、朝日村の区域を含めて広域での認定を改めて申請し、令和6年3月22日付けで「桔梗ヶ原・松本ワインバレー特区」として内閣総理大臣から認定を受けました。



ワイン特区に認定されると何がいの？

酒税法の特例により、酒類製造免許を取得するために必要な最低製造数量基準の製造見込数量が緩和され、小規模事業者も製造免許を取得しやすくなります。

また、酒類の販売には製造と別の免許が必要ですが、ワイン特区で認められた製造場内での引き渡し、直営レストランなどでの提供には、販売免許は不要です。

ただし、税務署への製造免許の申請手続きは通常どおりです。



■ 果実酒（ワイン、シードル）の場合

最低6キロリットルの製造が必要



2キロリットルに緩和



750mlのワインボトルで換算すると、**8,000本**の製造が**3,000本**の製造に緩和されます。

他にもメリットはある？

他にも、ワイン特区のメリットは次のものがあります。

- 新規ワイナリーの設立・集積により、ワイン産地としてのブランド力向上
- 栽培農家の高齢化、担い手不足の問題の解決につながる
- 遊休荒廃農地の未然防止と農地の有効活用
- ワインツーリズムなどにより、他産業への波及効果



刺激を受けました。その土地やそのワイナリーでしかできないものを作ろうとする人が、自然や未来を守って次の世代につなげる姿勢を見られたと思います。私も、情熱を持って、ワイン造りに向き合いたいと思いました。

大和さん まず、北海道は塩尻市と気候が違うということを感じることができました。気候の違いによる、仕立てや品種、越冬するための方法などの違いを学びました。ワイナリーそれぞれで違うんだなと感じることができました。

ーワイナリーへの就職を希望する思いを聞かせてください。

竹下さん 市外ですが近隣のワイナリーへの就職を希望しています。そのワイナリーはその地域で初のワイナリーで、これからのその地域のワイン産業の中心になっていくと思っています。高校で学んだことを生かして働き、ワイン産業の振興にも関わりたいと思っています。

大和さん 市内のワイナリーへの就職を希望しています。ワイン造りを通して地域社会へ貢献ができ、働きがいがあると思っています。造るからには、買った人に満足してもらえるワイン、喜んでもらえるワインを造りたいですね。

ブドウとワインを 守っていくために

中信ワイナリー協会長の林修一さん（株式会社林農園社長）に、塩尻ワインの現状や課題、今後の展望を聞きました。

中信ワイナリー協会
協会長 林 修一さん
(宗賀)

後継者不足などで「ワイン」という芸術がなくなってしまう

私は、ワインは芸術だと思っています。答えがない、人によって見方が変わる、毎回の製造が一回勝負なところに魅力を感じます。

ワインで使うブドウのコンコードとナイアガラが、後継者不足や価格低下などで生産量が減ってきています。塩尻ワインの始まりである品種が減っているこの状況はまずいですね。ブドウ作りという農業をどうやって守っていくかを考えていかなければならないと思います。

ブドウ作りを守るきっかけに、日本農業遺産へ登録を

農業を守っていくために、日本農業遺産に登録するのも一つだと考えています。登録してすぐに利益にはつながりませんが、農業を守るために動き出すきっかけになればいいですね。日本農業遺産に登録されたブドウ作りを生かして観光業などにつなげていくことも考えられます。例えば、世界遺産の白川郷は、地域で守っていく意識が高く、観光にもつながっています。ふき替えに必要な大量のカヤを刈るため、地元の中学生もカヤの刈り取りをする聞き業を体験する機会があることは重要です。塩尻ワインも、中学生ら若い



朝から稼働させ、1日で約17トンのブドウをプレスし、果汁を絞り出し、ジュースやワインに加工します。

人にブドウの収穫体験をしてもらい、進学などで市外に出たとしても、いざ塩尻市に戻ってきて農業に就く人が増えてほしい。就農したいと思った時に、すぐにできる環境を整えておきたいですね。

そして、塩尻ワイン大学は、高齢化が進む中で担い手を育て、後継者不足を解決することに一役買っている事業です。ただ、行政の補助も必要ですが、何と言っても、地域のコミュニティで守っていかなければいけません。

農業を守っていくためには、良い物を作っていくしかない

これまでは、当たり前のことを当たり前にやっていたらよかったです。しかし、今は、利益を追求する経済活動を優先した付けで、地球温暖化など環境問題とセットで経済活動を考えなければいけない時代です。農業



塩尻ワインに**触**れよう

ワインに関するイベントや制度、ワインに合う料理などをご紹介します。

本市でワインを楽しむイベントの一つ。市内の多くのワイナリーが参加し、たくさんの種類のワインを飲むことができます。お気に入りのワインを探してみてもいい。



イベント



塩尻ワイナリーフェスタ

触れる



塩尻版BYO制度

日本ソムリエ協会が制定した「ワインの日」にならない、本市も毎月20日を「塩尻ワインの日」としました。20日には無料で塩尻ワインを持ち込めるお店があります。お店の目印はこの看板。

制度の詳細はこちら▶



シェフを務めていた稲垣さんいわく「ワインの色とかば焼きなど料理の色が似ていると合う」とのこと。塩尻の赤ワインと合わせてみてはいかがでしょうか。

私の
オススメ！

赤に合う



ウナギのかば焼き
(サンマのかば焼きでも可)



は、農作物が二酸化炭素を吸収し、環境の維持に貢献するので、これからの時代でも重要だと思えます。
農家が減っている現状から、ワイナリーという農家も淘汰される対象になります。たとえコンクールなど

で金賞を取っても、その後も大切なんですよね。私たちワイナリーに何ができるかと言えば、淘汰されないように、受賞の一本で終わらず、良いブドウ、良いワインを作り続けていくことです。

塩尻ワイン

熱い思いと

冷涼な気候が

織りなす

歴史ある個性

まだ見ぬ

個性にも

出会って

ほしい





編集後記

明治23年に桔梗ヶ原でブドウ栽培が始まり、130年以上の歴史がある塩尻ワイン。確かな品質やコスパに優れたワインの数々。今回の特集の取材を通して、ワイナリーの方々のブドウやワインへの熱い思いを知った。新しいワインを造りたい、ワインを通して地域に貢献したい。その思いは、授業でワインを学ぶ高校生にも広がり、将来の生産者になるために歩みを進めている。

順調に見える塩尻ワインだが、後継者不足が課題として挙げられる。さらに、塩尻ワインの市内での消費量が少ないことも課題の一つ。今まで市内のワイナリーの名前は知っていたけど飲んだことがない皆さん、この特集を読んだ後は、気になってきた塩尻ワインを飲んでみてはいかがだろうか。本市では、ここ数年でワイナリーも増え、ワインの種類も増えている。ふとした時に、自分好みの1本に出会えるかもしれない。畑での取材を終えて、家の冷蔵庫に入っている塩尻ワインを飲むと、そのおいしさに改めて感動した。造る人の思いや苦労を知ったことで、口に含んだワインの余韻が長くなった気がした。



10月1日(火)から

のるひと
KNOWROUTE

のるひとと塩尻を 片丘地区で実証運行します

令和4年4月から市内で本格運行を開始したAI活用型オンデマンドバス「のるひとと塩尻」。10月1日(火)からは片丘地区での実証運行を行います。

問 都市計画課計画係
直 0263⑤0689

のるひとと塩尻の基本情報

- 運行時間 ○平日 午前7時～午後8時
○土曜日 午前9時～午後8時
○日曜日・祝日 午前9時～午後6時

■運賃

	割引運賃					
	大人	シニア (75歳以上)	小児 (小・中学生)	幼児・乳児 (未就学児)	障がい者	介護者
7km以下	200円	100円	100円	無料	100円	100円
7km超	400円	200円	200円	無料	200円	200円

■支払い方法

- 現金 ○地域振興バス回数券
- クレジットカード (アプリ予約時限定)
※アプリは事前登録が必要です。
- 共通利用券
(塩尻市高齢者運転免許証自主返納支援事業で配布)

■運休日 12月30日～1月3日

■配車受付時間 (予約方法は17ページ)

- LINEでの予約 24時間受付
- アプリでの予約 24時間受付
- 電話での予約 午前9時～午後5時



片丘地区の乗り場 (ミーティングポイント)

目印の種類 ■…サインタワー ■…バス停併用型 ■…路面貼り付けシート

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| ① 中挟 (北向き・南向き) ■ | ⑪ セブンイレブン塩尻片丘店 ■ |
| ② 南熊井入道 (北向き・南向き) ■ | ⑫ 北熊井常光寺下 (南向き・北向き) ■ |
| ③ 南熊井山岸 (北向き・南向き) ■ | ⑬ 小松家住宅前 ■ |
| ④ 南熊井竜神 (西向き・東向き) ■ | ⑭ 千本原 (北向き・南向き) ■ |
| ⑤ 南熊井中挟集落センター北 (北向き・南向き) ■ | ⑮ 五千石 (北向き・南向き) ■ |
| ⑥ 南熊井バス停 (北向き・南向き) ■ | ⑯ 宮村 (南向き・北向き) ■ |
| ⑦ 南熊井下村 (北向き・南向き) ■ | ⑰ 集荷所前 (北向き・南向き) ■ |
| ⑧ 旧南部保育園前 (南向き・北向き) ■ | ⑱ 北熊井公民館 ■ |
| ⑨ 北熊井町村 (北向き・南向き) ■ | ⑲ 堀田 (東向き・西向き) ■ |
| ⑩ 大沢 (南向き・北向き) ■ | |



14

15

16

17

18

19

11

12

13

8

9

10

7

6

5

3

1

2

4

POINT

3 5 7 8 9 18の乗り場については、すてっぴくんのバス停と乗降場所が異なります。

乗り場はコレが目印!

サインタワー

路面貼り付けシート

バス停併用型



or

or

ご乗降の際は、注意にご注意ください

広丘高出

棧敷

棧敷



乗り場は
コレが目印！

サインタワー

バス停併用型

路面貼り付け
シート



or

or



POINT

26 35の乗り場については、すてっぷくんのバス停と乗降場所が異なります。

片丘地区の乗り場（ミーティングポイント）

目印の種類 ■…サインタワー ■…バス停併用型 ■…路面貼り付けシート

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| 20 北熊井立小路（南向き・北向き）■ | 30 長峰（東向き・西向き）■ |
| 21 権現（東向き・西向き）■ | 31 内田立石（西向き・東向き）■ |
| 22 塔婆柳（北向き・南向き）■ | 32 片丘保育園入口（南向き・北向き）■ |
| 23 北村「島崎家住宅前」（北向き・南向き）■ | 33 無量寺（南向き・北向き）■ |
| 24 北熊井郵便局前（南向き・北向き）■ | 34 南内田山ノ神（東向き・西向き）■ |
| 25 境沢（北向き・南向き）■ | 35 南内田公民館 ■ |
| 26 君石団地（南向き・北向き）■ | 36 大宮八幡 ■ |
| 27 内田原公園（西向き・東向き）■ | 37 南内田立小路（東向き・西向き）■ |
| 28 片丘小学校前（支所側）■ | 38 ケアハウスえんれい ■ |
| 29 片丘小学校前（小学校側）■ | |



のるーと塩尻の使い方

①呼ぶ



配車予約をする

- LINE
- 電話
「のるーと塩尻」電話予約センター
☎0263⑤8668
- アプリ 下のコードから無料でダウンロードできます。



LINEの予約方法



LINE公式アカウント

「メニューを開く」
▶「のるーと塩尻」を選択



すでに運行している
エリアのスーパーや
病院などにも
行きやすい！

②来る

指定された乗り場で車両を待つ
※向きの指定にご注意ください。

③乗る

ドライバーに予約番号を伝えて乗車
※予約番号は、会員登録時の電話番号下4桁です。

④支払う

乗車時に運賃を前払い
※両替機がないため釣り銭がでないようご用意
ください。



▲「のるーと塩尻」の
予約方法や乗車方法
などは、YouTubeで
もご覧いただけます。

のるーと塩尻の電話予約方法

Step 1

電話予約センター（☎0263⑤8668）に電話をする
※受付時間は午前9時～午後5時です。

Step 2

登録した「電話番号」と「名前」を伝える

Step 3

「乗る場所」と「降りる場所」を伝える

Step 4

乗車希望の「日にち」と「時間」を伝える

Step 5

乗車区分と乗車人数を伝える
※割引運賃をご利用の際は、ここでお伝えください。



のるーと豆知識

▶事前予約のすすめ

のるーと塩尻は乗車希望日の3日前から事前予約ができます。当日予約・前日予約は希望通りの予約が取りづらいため、予定が決まったらお早めにご予約ください。（例：10月4日分→10月1日から予約可能）

▶運行エリア全域で移動可能

年々運行エリアを拡大しており、エリア全域で移動が可能です。（村井駅—松本医療センター間は除く）

▶「行き」と「帰り」の予約が一緒に取れる

通院やお買い物などの「行き」の予約と一緒に、「帰り」の予約を取ることができます。アプリの場合は「帰りの予約を作成」ボタンをタップ。電話の場合はその旨を電話オペレーターにお伝えください。

▶のるーとを習い事の送迎に利用

習い事の送迎などの際、保護者の代理予約による子どもの利用も可能です。アプリやLINEから予約すればリアルタイムで乗車確認をすることができ、子どもの見守りもできます。





人事行政の

状況をお知らせします

市の人事行政を市民の皆さんに理解していただくために、「塩尻市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や給与、服務などの状況について公表します。

※市ホームページ（ページID:0002242）でも公開しています。

問 総務人事課職員係
☎0263⑤0604

職員数および任免の状況

▼部門別職員数の状況と主な増減理由

各年4月1日現在

部門	令和6年度	令和5年度	前年比	増減理由
一般行政 (※1)	417人	410人	7人	60歳超職員の増加など
教育 (※2)	82人	83人	△1人	事務事業の見直しなど
公営企業等 (※3)	52人	50人	2人	事務事業の増加など
合計 (定数)	551人 (593人)	543人 (593人)	8人	—

- ※1 議会、総務・企画、税務、労働、農林水産、商工、土木、民生、衛生の職員総数
 - ※2 教育委員会に関する職員数
 - ※3 国民健康保険事業、介護保険事業、水道事業などの職員総数
- ※合計欄の(定数)は、塩尻市職員定数条例に規定する定数

▼採用および退職の状況

各年4月1日現在

区分	令和6年度	令和5年度	令和4年度
採用者	22人	16人	17人
退職者	—	14人	24人
再任用者	19人	20人	13人

※退職者は各年度末現在

特別職給料、議員報酬の状況

令和6年4月1日現在

区分	月額	期末手当支給割合
市長	914,000円	
副市長	756,000円	
教育長	631,000円	6月期 1.700月分
議長	488,000円	12月期 1.700月分
副議長	425,000円	計 3.40月分
議員	402,000円	

職員の平均給与月額、初任給等の状況

▼職員の平均年齢、平均給料・給与月額

各年4月1日現在

区分	令和6年度	令和5年度	
平均年齢	一般行政職(※3)	40.4歳	40.3歳
	技能労務職(※3)	52.6歳	52.4歳
平均給料月額(※1)	一般行政職	308,480円	305,163円
	技能労務職	271,930円	280,078円
平均給与月額(※2)	一般行政職	392,047円	388,900円
	技能労務職	300,175円	308,998円

- ※1 職員の基本給の平均
- ※2 給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当など諸手当の合計額の平均
- ※3 自治体間の比較などのために国が定めた分類基準で、「一般行政職」は、税務職、薬剤師・医療技術職、看護・保健職、福祉職、企業職、教育職、技能労務職を除いた職員。「技能労務職」は、学校の給食調理員

▼職員の初任給

令和6年4月1日現在

区分	月額
一般行政職	大学卒 196,200円(上級)
	高校卒 166,600円(初級)

※()内は試験区分

▼職員給与費(令和6年度普通会計(※1)予算)

区分	金額
給料	1,851,055,000円
職員手当	452,242,000円
期末・勤勉手当	804,482,000円
計(A)	3,107,779,000円

- 職員数(B) 541人(※2)
- 一人当たり(A/B) 5,744,508円

※1 自治体間の財政比較などのための全国統一的な会計区分。本市の普通会計は、一般会計(市税などが主な財源)と、特別会計(特定の事業運営を賄う保険料や使用料などが主な財源)のうち、奨学資金等貸付事業の合計からなります。

※2 普通会計上の職員数のため、全職員数とは異なります。

職員の手当の状況

▼期末手当、勤勉手当

令和5年度

区分	支給割合			
期末手当	6月期	1.200月分	12月期	1.250月分
勤勉手当	6月期	1.000月分	12月期	1.050月分

▼退職手当

令和6年4月1日現在

区分	支給割合			
勤続20年	自己都合	19.6695月分	早期・定年	24.586875月分
勤続25年	自己都合	28.0395月分	早期・定年	33.27075月分
勤続35年	自己都合	39.7575月分	早期・定年	47.709月分

※この他に役職別の貢献度に応じた調整額を加算

▼時間外勤務手当(令和5年度普通会計決算)

区分	金額	※勤務1時間につき、給料月額を基本とした時間単価の125~160%を支給
支給実績	161,565,000円	
職員一人当たり平均(年額)	365,531円	

▼その他の主な手当

令和6年4月1日現在

区分	支給内容
扶養手当	○配偶者 月額6,500円 ○子 月額10,000円 ○父母等 月額6,500円
地域手当	給料、管理職手当および扶養手当の月額合計額の5%
寒冷地手当(11月~翌年3月)	○世帯主である職員で扶養親族のある者 月額17,800円 ○世帯主である職員で上記以外の者 月額10,200円 ○その他の職員 月額7,360円
住居手当	借家、間借りなどの場合 月額27,000円限度(市外に居住する職員は月額13,000円限度)
通勤手当	○交通機関利用者の場合 通勤に要する運賃相当額(月額55,000円限度) ○交通用具利用者の場合 片道2km以上で月額2,000円から(60km以上は31,600円限度)
管理職手当	○部長 月額75,000円 ○参事 月額71,000円 ○副事業部長、次長 月額56,000円 ○課長 月額47,000円または51,000円
特殊勤務手当	○税務事務等従事手当 日額250円 ○防疫等作業従事手当 日額500円 ○福祉業務手当 月額2,500円 ○保健指導従事手当 日額250円 ○犬猫等死体処理手当 1件500円 ○行旅病人取扱手当 1件2,000円 ○行旅死亡人等取扱手当 1件4,000円 ○用地交渉手当 日額250円 ○保育業務手当 月額1,500円

職員の服務の状況

令和5年度

区分	件数
職員の営利企業等従事許可件数	37件

※国の統計調査に伴う調査員としての従事など

職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

▶勤務時間(標準)

午前8時半~午後5時15分(週38時間45分)

▶年次休暇の取得状況(令和5年中) 平均12.4日

▼育児休業の取得状況

令和6年4月1日現在

区分	1年未満	1年以上 2年未満	2年以上 3年未満
男性	2人	0人	0人
女性	14人	17人	6人

職員の福祉および利益の保護の状況

令和5年度

区分	人数など
健康診断受診者数	325人
人間ドック受診者数	213人
がん検診受診者数	192人
公務・通勤災害の認定件数	6件
不利益処分に関する不服申し立て	0件

職員の研修の状況

令和5年度

区分	研修内容	延べ受講者数
一般研修	資質向上のための集合研修	6コース 362人
特別研修	全職員や職種ごとの集合研修	12コース 1,168人
派遣研修	研修機関などへの派遣研修	76コース 105人
その他	自主研修ほか	26コース 78人

職員の人事評価の状況

人事評価制度は、能力開発、人材育成、指導育成を目的に行われるもので、業績評価(年1回)と能力評価(年1回)で構成されています。勤務成績を客観的に評価することにより、処遇に反映しています。

職員の分限および懲戒処分の状況

令和5年度

区分	人数
分限処分(※1)	3人(休職)
懲戒処分(※2)	0人

※1 職員が職責を十分に果たせない場合に、公務の能率維持などを目的として行う、降任、免職、休職、降給の処分

※2 職員の義務違反などがある場合に、公務における規律と秩序維持を目的として行う、戒告、減給、停職、免職の処分

職員の退職管理の状況

令和6年4月1日現在

区分	再就職者
課長級以上	0人



子育てだより

電子申請

<https://s-kantan.jp/city-shiojiri-nagano-u/>

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎②0855
北部あんしんサポートルーム ☎②0280 内線5547

ページID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後の子どもの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日(年末年始・祝日、北部はえんてらす休館日を除く)
- 時間 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム(市保健福祉センター内)
○北部あんしんサポートルーム(えんてらす内)
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榎川支所	10月1日(火)、11月5日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	10月15日(火)

- 時間 午前10時～11時半
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0855

ページID:0029181

乳幼児健診・相談

健診名	期日
4カ月児健診	10月24日(木)
10カ月児相談	10月29日(火)
1歳6カ月児健診	10月9日(火)
3歳児健診	10月17日(木)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

- 場所 市保健福祉センター
 - 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオルなど
- ※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

図書館イベント

問 市立図書館 ☎③3365

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	10月12日(土)・26日(土)	午前11時～11時半	広丘図書館
	10月12日(土)		塩尻東分館
	11月2日(土)		北小野分館、宗賀分館、吉田分館

※申し込み、参加費は不要です。

教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0855

ぴよぴよ教室(離乳食教室)

ページID:0002869

生後7～8カ月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

- 日時 10月18日(金)
午前10時～11時半
- 場所 市保健福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本(4カ月児健診で配布した冊子)、託児に必要なもの
- 申し込み方法
教室2日前の正午までに右のコード(電子申請)でお申し込みください。



親子にこここ食事相談

ページID:0002868

離乳食など、子どもや家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	10月9日(水)・23日(水)	午前10時～11時半
北部	10月3日(水)・17日(水)、 11月7日(水)	

- 持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページID:0002870

子どもの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	10月16日(水)、 11月6日(水)	午前10時～11時半
北部	10月4日(金)	

- 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門職員にオンラインで相談ができます。上のコード(電子申請)でお申し込みください。

- 対象 市内在住でおおむね0～3歳の子どもを育てる保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場
イチオシイベント



0歳児の集い「にこにこだっこの会」

問 北部子育て支援センター ☎ 547701

赤ちゃんとの関わり方を学び、母親同士が交流する会です。

■対象 11月12日(火)に3～12カ月の赤ちゃんとその母親

■期日 11月12日(火)・19日(火)・26日(火) (全3回)

■時間 ○1部 午前10時～10時40分

○2部 午前11時～11時40分

■場所 えんてらす1階101・102会議室

■内容 ふれあい遊び、簡単な手作りおもちゃの制作、お薦めの絵本の紹介 など

■定員 各部親子10組 (先着順)

■参加費 無料

■持ち物 バスタオル、飲み物

■申し込み方法

右のコード(電子申請)でお申し込みください。

■申込期間

10月22日(火)午前8時～11月5日(火)午後5時

※受講経験のある人は、10月29日(火)以降にお申し込みください。



子育て施設の休館日 ●こども広場、子育て支援センター…水曜日 ●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらすの全館休館日
※えんぱーくの工事に伴い、子育て支援センターはこども広場に移転し、図書館本館は12月ごろまで休館となります。

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	10月10日(木)	午前11時～11時20分	こども広場
おはなしトントン	10月2日(火)、11月6日(火)	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児向けおはなし会	10月3日(水)、11月1日(金)	午前10時15分～10時半	こども広場
おはなし玉手箱	10月10日(木)、11月7日(木)	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	10月22日(火)	午前10時半～10時45分	こども広場
こみおぼちゃんのわらべうた	10月22日(火)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	毎週金曜日	午前11時～11時20分	こども広場

このほかのイベントは、24～33ページのくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報広聴係

問 ☎ 20333

✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児の子どもの写真を募集しています。

■申し込み方法

「子どもの氏名(ふりがな)」「生年月日」「性別」「メッセージ(30字まで)」「応募者の氏名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の上、メールまたは右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■写真随時募集中!

※掲載させていただく際は、本市からメールにてご連絡させていただきます。



石樽 愛月ちゃん(1歳)

元気に明るく
大きくなってね!



石樽 琉月ちゃん(9カ月)

これからも元気に
すくすく育ってね!



横山 翔大ちゃん(3歳)

小さいけど、
元気いっぱい頑張っているね!



横山 千佳ちゃん(1歳)

おてんばな女の子で
とってもかわいいね!

※今月号に掲載している情報は、9月18日現在のものです。

催し

ワンちゃんと一緒に運動会

問 生活環境課環境係 ☎ 0744

市内のワンちゃん同士の交流を深める運動会を開催します。

●対象

本市への登録および狂犬病予防注射を済ませた犬
※他犬と喧嘩しやすい犬はご遠慮ください。

●日時 11月4日(月)

午前9時～午後2時 (小雨決行)

●場所

平出遺跡公園芝生広場

●内容 借り物競走、ミニ
アジリティレース、犬の
何でも相談会 など

●講師

しおじりワンちゃんクラ
ブ「ポチ」の皆さん

●定員 30頭 (先着順)

●参加費 1頭につき500円 (講師代)

●申込締め切り日 10月25日(金)

※電話でお申し込みください。

※持ち物などの詳細は、参加者に後日通知します。



お知らせ

新婚の世帯を応援します

問 地域づくり課移住定住係
☎ 内線1153

新婚世帯の住宅購入費や家賃などを支援します。

●対象 (次のすべてを満たす世帯)

- 今年度に婚姻した市内在住の夫婦
- 結婚した時の夫婦どちらの年齢も39歳以下
- 夫婦の直近の合計所得が500万円未満
- 本市の税金などに滞納がない

※奨学金の年間返還額は、所得から控除されます。

●対象経費 住宅購入費、リフォーム費、家賃、引越
越し費で、今年度中に支払ったもの

- 補助金 ○婚姻時の年齢が29歳以下 60万円
- 婚姻時の年齢が39歳以下 30万円

※住宅購入費とリフォーム費については、10万円ま
での上乘せがあります。

●申し込み方法 市役所1階地域づくり課移住定住
係にある申請書に記入の上、必要書類を添えて提
出してください。

●申請期限 令和7年3月31日(月)

※必要書類などの詳細は、右のコード
(市ホームページ)をご覧ください。

※予算に達し次第終了します。



催し

塩尻市民秋の文化祭

問 塩尻市民秋の文化祭実行委員会事務局
(社会教育スポーツ課社会教育係)
☎ 0902 ページID:0014841

市民の皆さんが日ごろの芸術文化活動の成果を発表します。入場無料ですので、お気軽にお越しください。

展示発表の部

●日時 11月2日(土)～4日(月)
午前9時～午後4時

●場所 塩尻総合文化センター、市立体育館

●展示内容

華道展、書道展、食生活改善展、学校給食展、塩尻
地区伝統文化いけばな親子教室展、写真展、児童展、
友愛クラブ展、陶芸展、美術展、中央公民館絵画教
室作品展、盆栽展、さつき・山野草展、文芸展、特別
支援学級作品展、福祉展、ポタニカルアート展、シ
ルバー人材センター展、漆ゆう会作品展、一般公募展

舞台発表の部

●日時 11月3日(日) 午前9時25分～午後4時半

●場所 レザンホール大ホール・中ホール

●内容

- 大ホール 民謡・器楽、吟道、太鼓、日本舞踊
- 中ホール 歌謡

※プログラムは市ホームページをご覧ください。

期間中の催し

- 体験コーナー (華道、アクリル画、書道、ポタニ
カルアート、陶芸、給食の試食、みそ汁の試食)
- フリーマーケット
- 書道・ダンスパフォーマンス
- 飲食物の販売
- 農作物の販売
- 陶芸作品の販売

※日程や内容が変更になる場合があります。各催しの
開催日時など詳細は、市ホームページをご覧ください。



▲過去の様子

催し

開館時間拡大中の分館で塩尻市の謎を解け！ 分館大冒険クイズラリー

問 市立図書館 直 ☎ 3365

えんぱーくの大規模改修工事に伴い図書館本館が休館している間、市内にある8分館を回ってクイズを解くクイズラリーを開催します。開館時間を拡大し本や雑誌などが充実した分館を、この機会にぜひご利用ください。

●対象 どなたでも（小さい子どもはスタンプラリーとして参加可能）

●期間 令和7年2月1日(土)まで

●場所 市立図書館分館

●内容

①分館ごとに用意されたその地区にちなんだクイズを、図書館内にあるヒントを探して解く

②クイズに正解して分館のカウンターで文字スタンプを押してもらう

③八つの文字を手に入れて、休館終了後に本館に提出すると、最後の文字を手に入れて宝箱を開封

※低学年の子ども向けに、易しいクイズも用意しています。

●参加方法 各分館でクイズラリー参加者用のカードを配布しています。



●分館の開館時間（12月ごろまで開館時間拡大を予定）

○北小野・洗馬・宗賀・塩尻東・片丘・吉田・楢川分館
午前10時～午後5時（月曜日は休館）

○広丘図書館
・平日 午前9時半～午後7時（第3月曜日は休館）
・土・日曜日、祝日 午前9時半～午後6時

本館臨時窓口を開設中

■日時 本館休館中の午前9時～午後6時

■場所 えんぱーく 5階イベントホール

■休館日 水曜日、第3月曜日

ご利用できるサービス

資料の返却、予約資料の受け取り、一部の新聞や雑誌の閲覧、資料の問い合わせ

ご利用できないサービス

館内での閲覧・複写、本館所蔵資料の貸出、インターネット席やデータベースの利用

お知らせ

塩尻市都市計画マスタープランおよび 塩尻市立地適正化計画を策定

問 都市計画課計画係 直 ☎ 0689

市町村の都市計画に関する基本的な方針であり、将来のまちのあるべき姿やまちづくりの基本的方向性を示した「塩尻市都市計画マスタープラン」を策定しました。

また、都市計画マスタープランの一部であり、コンパクトシティ・プラス・ネットワークの実現に向けた利便性と持続性の高いまちづくりを進めていくための計画である「塩尻市立地適正化計画」を策定しました。

塩尻市都市計画マスタープラン

●概要

市のまちづくりの基本方針、地区ごとの整備・開発・保全に関する目標・課題および方針、土地利用、公共施設の整備および市街地開発事業に関する都市計画の方針などを定めるものです。



▶詳細はこちらをご覧ください。



塩尻市立地適正化計画

●概要

主に市街化区域を対象として、これまで整備してきた中心市街地や公共交通などを有効活用しながら、都市機能と居住人口の誘導を図る区域と具体的な誘導施設・誘導施策などを明らかにするための計画です。



▶詳細はこちらをご覧ください。



令和
7年度

児童クラブ・放課後キッズクラブ 利用申し込みのご案内



令和7年4月以降の利用申し込みを開始します。令和6年度中に利用して引き続き利用を希望する場合も、改めて申し込みが必要です。

問 学校教育課学校運営係
☎内線3116・3117 ページID:0003261

申し込み手続きの流れ

① 申込期間

■ 期間 **11月1日(金)～30日(土)**

10月下旬から、市ホームページ、各保育園、各児童館、塩尻総合文化センター1階学校教育課で利用案内を公開。必ずご確認の上、手続きを行ってください。

■ 申請方法

市ホームページの電子申請でお申し込みください。

② 施設見学（7年1月下旬からを予定）

新規利用申請者で希望する人は、児童館へ直接お問い合わせの上、日程調整をし、子どもと一緒に見学に行ってください。

③ 利用の決定

（7年3月頃に利用許可通知書を郵送）

児童クラブ・放課後キッズクラブとは？

児童クラブ・放課後キッズクラブは、市内の各小学校区にある児童館で放課後・学校休業日に遊びや生活の場を提供しています。登録すると、放課後は学校から直接児童館へ行くことができます。

※日曜日、祝日、年末年始、年度末の最終平日は閉館です。
※対象、利用時間および料金に違いはありますが、活動内容は同じです。料金などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

	児童クラブ	放課後キッズクラブ
対象	保護者が就労などで昼間家庭にいない小学1～6年生の児童	保護者が昼間家庭にいる小学1～3年生の児童 ※児童館の状況により受け入れできない場合があります。
利用時間	○平日 下校後～午後7時 ○学校休業日 午前8時～午後7時 ○土曜日 午前8時～午後6時	○平日 下校後～午後6時 ○学校休業日 午前8時～午後6時 ※土曜日は利用対象外です。
料金	月額1,000～3,000円など	月額2,000～3,000円など

児童クラブ・放課後キッズクラブ一覧

名称	通学区	住所・電話番号	名称	通学区	住所・電話番号
塩尻児童クラブ 塩尻キッズクラブ	桔梗小学校	広丘高出2073番地5 ☎④7810	宗賀児童クラブ 宗賀キッズクラブ	宗賀小学校	宗賀2646番地(宗賀小学校内) ☎④7817
広丘児童クラブ 広丘キッズクラブ	広丘小学校	広丘原新田291番地2 ☎③2500	大門児童クラブ 大門キッズクラブ	塩尻西小学校	大門五番町4番21号 ☎③2322
吉田東児童クラブ 吉田東キッズクラブ	吉田小学校	広丘吉田1568番地3 ☎⑥2942	洗馬児童クラブ 洗馬キッズクラブ	洗馬小学校	洗馬2713番地1 ☎②8088
吉田西児童クラブ 吉田西キッズクラブ	吉田小学校	広丘吉田3037番地 ☎⑤7811	片丘児童クラブ 片丘キッズクラブ	片丘小学校	片丘5366番地(片丘小学校内) ☎③5486
塩尻東児童クラブ 塩尻東キッズクラブ	塩尻東小学校	塩尻町427番地(塩尻東小学校内) ☎③5083	木曾榎川小学校 放課後児童教室	榎川小中学校	木曾平沢1451番地138 ☎0264④2001

出張一時的(デイ)保育を行います

保育できない時や、子育ての疲れを解消しリフレッシュしたい時など、一時的に保護者の代わりに子どもを保育します。

■ 対象 市内在住の生後6カ月～就学前の子ども

■ 実施施設および期日

	宗賀中央 保育園	北小野 保育園	榎川 保育園	片丘 支所	洗馬 支所	塩尻東 支所
11月	5日(火)・ 19日(火)	6日(水)・ 20日(水)	7日(木)・ 21日(木)	12日(火)・ 26日(火)	13日(水)・ 27日(水)	14日(木)・ 28日(木)

■ 利用料金

○3歳児未満 30分200円 ○3～5歳児 30分100円

※令和6年4月1日時点での年齢です。

※一時的(デイ)保育利用クーポンも利用できます。

問 保育課保育園運営係 ☎内線3172

■ 持ち物

昼食、おやつ、手拭用タオル、ティッシュ、コップ、昼食用布団、着替え など

※子どもの年齢、預ける時間によって持ち物が異なります。

■ 申し込み方法

右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■ 申込締め切り日 10月20日(日)

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※人数に空きがある場合は、実施日の5日前まで電話で受け付けます。

※初めての人は、受付後に塩尻総合文化センター1階保育課での事前登録が必要です。

住宅用火災警報器の設置を

問 塩尻消防署 ☎⑤0119
広丘消防署 ☎⑤3010
木曾消防署北分署（楢川地区）
☎0264③3119

火災が発生したときは、目で煙や炎を見たり、鼻で焦げ臭さを感じたり、耳でパチパチという音を聞いたり…と五感によって気付くことがほとんどだと思えます。しかし、それだけでは、就寝中や、仕切られた部屋で物事に集中している時などは、火災に気付くのが遅れてしまいます。

そこで、家庭内での火災の発生をいち早くキャッチし、知らせてくれるのが、住宅用火災警報器です。

総務省消防庁の調べでは、住宅用火災警報器が設置されている場合、設置されていない場合に対して、死者数と焼損床面積は半減し、火災による損害額は40%減少しているという結果が出ています。

大切な命や、財産を守るためにも住宅用火災警報器を設置しましょう。

伊那圏域河川整備計画に関する公聴会

問 県伊那建設事務所整備課
☎0265⑦6848

県では、県が管理する一級河川の整備の目標や具体的な内容を定めた河川整備計画を変更するに当たり、皆さんからご意見をお聴きするため、原案を縦覧して公聴会を開催します。

原案の縦覧

- 期間 10月21日(月)～11月22日(金) (土・日曜日、祝日を除く)
- 受付時間 午前8時半～午後5時
- 場所 県伊那建設事務所整備課、県建設部河川課、市建設課（各機関ホームページにも掲載）
- 公述申出期間 10月21日(月)午前8時半～11月22日(金)午後5時

公聴会

- 日時 12月10日(火) 午後7時から
 - 場所 県伊那合同庁舎5階講堂
- ※公聴会で発言を希望する人は、前もって伊那建設事務所ホームページにある公述申出書を提出してください。

お知らせ

長野県最低賃金のお知らせ

問 長野労働局労働基準部賃金室
☎026-223-0555

長野県内の事業場で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、10月1日(火)から時間額998円に改正されます。

また、中小企業・小規模事業者などに対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持を図るための支援策を実施しています。ご活用ください。

マイナンバーカード、申請したままになっていませんか

問 市民課市民窓口係 ☎⑤0771

マイナンバーカードの交付予定通知書が届いている人は、受け取りにお越しください。

■場所および時間

○市民課マイナンバー窓口（予約不要）

- ・平日 午前8時半～午後5時（第2・4木曜日は午後7時まで）
- ・休日開庁日 午前9時～正午

※10月の休日開庁日は19日(土)・27日(日)です。

○広丘支所（前日までの電話予約必須）

- ・第2・4木曜日 午前9時～午後4時20分

■持ち物

- ①はがき（マイナンバーカード交付通知書）
- ②通知カード（ご自身のマイナンバーが記載された薄緑色の紙のカード）
- ③本人確認書類

運転免許証など顔写真付きの公的なものは1点、健康保険証など顔写真のないものは2点

※①②はなくても交付が可能です。

※③に不足があると、カードの交付ができない場合がありますのでご注意ください。

※代理人が手続きをする場合は、事前に持ち物などをお問い合わせください。

塩尻市民秋の文化祭出店・出展者を募集

問 塩尻市民秋の文化祭実行委員会事務局（社会教育スポーツ課内） ☎⑤0902

11月2日(土)～4日(月)の午前9時～午後4時に開催される、塩尻市民秋の文化祭の出店・出展者を募集します。

フリーマーケット

- 出店日時 11月2日(土)～4日(月) 午前10時～午後3時（雨天中止）
 - 場所 塩尻総合文化センター前庭
 - 募集数 10区画（先着順）
 - 品目 日用品、クラフト作品、農産物（加工していないもの）など
- ※業者の出店をご遠慮ください。
- 出店料 1区画500円
- ※社会福祉協議会に全額寄付します。
- 申込期間 10月7日(月)～25日(金) (土・日曜日、祝日は除く)
- ※出店に必要な準備品などは各自で用意ください。
- ※電話でお申し込みください。

一般公募展

- 応募資格 市内で活動している個人または団体で、飾り付けおよび片付けができる人
- 募集作品 絵画、工芸、書道、文芸、園芸、映像、写真、華道などで、自身または団体で制作した作品
- 展示会場 塩尻総合文化センター2階
- 展示スペース 15ブース（先着順）
- 出展料 無料
- 申し込み方法 事務局または市ホームページにある参加申込書に記入の上、直接提出してください。
- 申込期間 10月7日(月)～25日(金)

美術展

問 塩尻美術会事務局（井出） ☎090-4181-6621

- 応募資格 高校生以上で、前日の飾り付けおよび最終日の片付けに参加できる人
 - 募集する作品の種類（1人2点まで） 日本画、洋画、彫刻、工芸など（最近の創作で未発表の作品）
- ※絵画作品は10～100号で、必ず額装してください。（ガラス不可）
- ※出品要項は、塩尻総合文化センターで配布しています。

- 搬入方法 10月27日(日)午後2時～3時に、塩尻総合文化センター2階大会議室へ作品を搬入してください。
 - 出品料 ○大人 3,000円
○大学・専門学校生 1,000円
○高校生 無料
 - 飾り付け日時 11月1日(金) 午後3時から
- ※作品は厳正に審査を行い、賞を決定し、11月4日(月)に表彰を行います。

子どものインフルエンザ予防接種費助成事業

問 健康づくり課予防接種推進係 ☎ ②7311 ページID:0011750

対象年齢の子どもの予防接種費を一部助成します。

■対象 接種日に本市に住民票がある、生後6カ月～高校3年生に相当する年齢の人（平成18年4月2日～令和6年8月28日生まれのうち、接種日に生後6カ月以上の人）

■対象となる接種日

10月1日(火)～7年2月28日(金)

■助成額および助成回数

種類	助成額	助成回数	
不活化ワクチン (注射)	1,000円	13歳未満	2回まで
		13歳以上	1回
経鼻ワクチン※	2,000円	2歳以上	1回

※鼻腔内に噴霧する新ワクチンで、2歳以上の子どものみ使用できます。

■持ち物 母子健康手帳、健康保険証、接種費用

■助成方法

①実施医療機関へ予防接種の予約の際に、本市の助成を受ける旨を伝える

②実施医療機関に置いてある子どものインフルエンザ予防接種予診票を記入する

③予防接種実施後、接種料金から1,000円または2,000円を差し引いた額を、医療機関窓口で支払う

※実施医療機関以外の医療機関に定期受診または入院中で、その医療機関でしか接種できない場合は、市ホームページをご覧ください。

交通事故など相手のある傷病で受診の際は届け出を

問 市民課国保年金係 ☎ ②0772

交通事故、他人のペットによるかみつ、食中毒、傷害事故など第三者の行為により医療機関などで健康保険を使って受診する場合は、医療機関などへの申し出とともに、加入している健康保険に届け出が必要で、国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者は、市役所1階市民課国保年金係へご連絡ください。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

問 健康づくり課予防接種推進係 ☎ ②7311

令和6年度以降の新型コロナワクチン接種は、予防接種法のB類疾病に位置付けられ、定期接種として実施されます。ワクチン接種をすることで、新型コロナウイルス感染症の重症化予防効果が期待できます。接種には、一部自己負担が生じます。

■対象（次のいずれかに該当する人）

○接種日に65歳以上の人（65歳の誕生日前日から対象）

○接種日に60歳以上65歳未満で、特定疾患を有する人

■接種期間

10月21日(月)～7年3月31日(月)(予定)

■接種費用 1,800円

※生活保護受給者などは、市が発行する証明書を医療機関の窓口で提示することにより、自己負担が0円（全額公費負担）となります。

※対象期間外の接種、対象者以外の接種は全額自己負担となります。

■接種券の送付

○昭和34年12月1日までに生まれた人 10月中旬頃

○昭和34年12月2日～昭和35年4月1日に生まれた人 誕生月の前月末

※5年度以前に送付した未使用の接種券は使用できません。

■実施医療機関

右のコード(市ホームページ)でご確認ください。



■持ち物 接種券、健康保険証

■接種方法

事前に実施医療機関へ直接電話予約をし、接種してください。

※詳細はお問い合わせください。

都市公園の都市計画変更に係る素案の縦覧および公聴会

問 都市計画課計画係 ☎ ②0689

都市公園である小坂田公園の区域が一部変更となるため、都市計画法第16条第2項の規定により素案を縦覧に供し、公聴会を開催します。

■素案の縦覧期間

11月5日(火)～26日(火)（土・日曜日、祝日を除く）

■公述申出期間

11月5日(火)～19日(火)（土・日曜日を除く）

■時間 午前8時半～午後5時15分

■場所 市役所2階都市計画課

■内容

小坂田公園都市計画変更の素案

■提出方法 都市計画課にある「公述申出書」に記入の上、申出期間中に〒399-0786 大門七番町3番3号 都市計画課宛てに提出または郵送してください。

公聴会

■日時 12月1日(日) 午後1時半から

■場所 市役所5階大会議室

※公述の申し出がない場合は中止となります。

※公聴会で公述をする場合は、期間内に公述申出書の提出が必要となります。

家庭介護者慰労金を支給

問 介護保険課介護相談係 ☎内線2133 福祉支援課福祉給付係 ☎内線2166

重度の要介護者を家庭で常時介護している人に、家庭介護者慰労金を支給します。申請対象者には、住民票を基に申請書を送付します。

■対象 本市に住所があり、令和5年11月1日～6年10月31日に、介護保険の要介護認定3～5の人、または重度心身障がい者（特別障害者手当を受給している人）と同居し、180日以上在宅で介護した人

■支給額（年額）

○要介護認定3の人の介護者 4万円

○要介護認定4・5の人または重度心身障がい者の介護者 8万円

※支給はいずれか一方のみです。

■申請方法

申請書に記入の上、次の申請窓口へ提出してください。

○要介護者を介護している人 市保健福祉センター1階介護保険課
○重度心身障がい者を介護している人 市保健福祉センター1階福祉支援課

※申請書が届かない場合は、お電話ください。

■申請期限 11月8日(金)

奨学金の返還を行う人に補助金を交付します

問 地域づくり課移住定住係 ☎内線1153

本市に定住し、市内または市外の企業などに就職して奨学金の返還を行う人に、補助金を交付します。

■主な対象要件

- 大学などを卒業し、市内外の企業などに新たに就職した人
- 奨学金の貸与を受け、返還予定または返還中である人
- 令和5年4月1日以降に正規雇用された人
- 勤務開始日において30歳未満の人

■対象となる奨学金

- 塩尻市貸与奨学金
- 日本学生支援機構第1種・第2種奨学金

○各都道府県・市町村が設ける貸与型奨学金

■補助対象期間 最大5年間(60カ月)

■補助率

- 市内企業へ就職 10分の10
- 市外企業へ就職 2分の1

■上限額

月額1万5,000円(年額18万円)

■申請方法

右のコード(市ホームページ)にある申請書に必要事項を記入の上、添付書類を添えて市役所1階地域づくり課に提出してください。



農業用機械購入事業補助金の所要額調査

問 農政課農業振興係 ☎②0818
ページID:0002567、0002565

令和7年度の予算編成の参考とするための調査です。7年度に農業用機械(汎用性の高いものは除く)の購入補助金の活用を希望する人は、要望書の提出をお願いします。※補助金額などは参考として6年度事業の内容を掲載しています。

新規就農者

■対象 認定新規就農者など

■補助金額 購入費の2分の1以内(上限100万円)

既に就農している人

■対象 人・農地プランに位置付けられており、経営・受託面積が5ha以上の人

■補助金額 購入費の10分の3以内(上限100万円)

共通事項

■提出方法 市ホームページにある様式に必要事項を記入の上、市役所2階農政課に提出してください。

■提出締め切り日 11月1日(金)

令和6年度農作業料金の見直し

問 農業委員会事務局 ☎②0810
ページID:0002579

6年度の標準農作業労賃について、長野県最低賃金の改正により一部見直しました。

■見直し日 10月1日(火)

■作業種類および金額

作業種類		金額
一般作業	田・稲作	1,000円 (税抜き)
	畑・野菜	
	果樹	

※1日8時間労働を基準とした1時間当たりの金額です。

※ほ場条件により割増料金とする場合は、別途協議してください。

※表は作業料金の目安を示すもので、市、農業委員会、農協などが作業の受託を保証するものではありません。

10月の納期限

■国民健康保険税 10月31日(木)

■市・県民税 10月31日(木)

■後期高齢者医療保険料 10月31日(木)

■上下水道料金 10月31日(木)

ハロウィンジャンボ宝くじの販売

問 財政課財政係 ☎内線1362

全国の宝くじ売り場で、ハロウィンジャンボ宝くじ、ハロウィンジャンボミニが発売されています。収益金は、長野県の販売実績により分配され、市町村の明るいまちづくりなどのために使われます。

■発売期間 10月17日(木)まで

■発売金額 1枚300円

募集

「しおじりエコ展」参加団体を募集

問 生活環境課環境係 ☎②0744

個人や団体、企業などで取り組んでいる省エネ活動、環境活動、自然活動を紹介する展示会「しおじりエコ展」への出展者を募集します。

■展示期間

令和7年1月21日(火)～2月3日(月)

■場所 えんぱーく3階市民サロン

■内容 模造紙やパネル、制作物などを展示します。

■参加費 無料

■申し込み方法

右のコード(電子申請)または市役所1階生活環境課でお申し込みください。



■申込締め切り日 11月29日(金)

※詳細はお問い合わせください。

都市計画地区計画原案の縦覧および意見書の提出

問 都市計画課計画係 ☎②0689

塩嶺高原地区の地区計画案を作成するため、都市計画法第16条第2項の規定により、原案を縦覧に供し、意見書を受け付けます。

■原案の縦覧期間

10月18日(金)～31日(木)(土・日曜日を除く)

■意見書の受付期間

10月18日(金)～11月7日(木)(土・日曜日、祝日を除く)

■時間 午前8時半～午後5時15分

■場所 市役所2階都市計画課

■縦覧内容 塩嶺高原地区地区計画の原案

定額減税調整給付金

問 定額減税調整給付金コールセンター(税務課内) ☎②7616

令和6年度個人住民税・6年分所得税は、納税義務者、配偶者などの扶養親族1人につき、個人住民税所得割から1万円、所得税から3万円を減税する定額減税が行われます。

定額減税可能額が実際の税額を上回り減税しきれないと見込まれる人には、その差額分を給付する調整給付が行われます。対象者には8月に市からご案内を送付しました。忘れずに期限までに申請をお願いします。

■申請期限 10月31日(木)

スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係
☎ 540993

誰でも手軽に楽しめるニュースポーツで体を動かし、日ごろの運動不足を解消しましょう。

■日時 10月19日(土)
午後1時半～4時

■場所 市立体育館

■持ち物 上履き

※申し込み、参加費は不要です。

こころ・メンタルヘルス相談

問 健康づくり課保健予防係
☎ 540855

仕事や人間関係、日常生活で感じる不安や心の負担に関するお悩みについて相談してみませんか。

こころの健康相談(精神科医による相談)

■対象 市内在住者またはその家族

■日時 10月28日(月)
午後2時～5時(要予約)

■場所 市保健福祉センター2階健康づくり課

メンタルヘルス相談
(産業カウンセラーによる相談)

健康づくり課で予約後、相談員と相談の上、都合の良い日時に相談が可能です。(要予約)

共通事項

■参加費 無料

※電話でお申し込みください。

里親さんを知る日in塩尻

問 松本赤十字乳児院里親支援センター
ひまわり ☎ 545206

家庭の温かさの下で養育する里親制度についての説明会です。里親さんの体験談も聞けます。

■対象 里親制度に興味や関心がある人

■日時 10月19日(土)
午前10時～午後3時

■場所 えんてらす1階101・102会議室

■参加費 無料

■申込締め切り日時

10月18日(金) 午後5時

※電話でお申し込みください。

※当日参加も可能ですので、お気軽にご参加ください。

佐佐木頼綱さん短歌講演会

問 社会教育スポーツ課社会教育係
☎ 520903

SNSを中心に若い世代からも注目を集めている「短歌」について、歌人の佐佐木頼綱さんにご講演いただきます。お気軽にご参加ください。

■日時 11月17日(日)
午後1時半～3時半

■場所 えんてらす1階101・102会議室

■定員 100人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法

右のコード(Googleフォーム)または電話でお申し込みください。



■申込期間 10月7日(月)～11月16日(土)
推敲

講演会で短歌の推敲を行います。希望する人は、申込時に短歌を投稿してください。

■申込締め切り日 10月31日(木)
※詳細はお問い合わせください。

仁科街道(洗馬)を歩こう

問 本洗馬歴史の里資料館(金～日、祝日のみ開館) ☎ 545520

洗馬の史跡を巡りながら仁科街道・旧道を歩きます。洗馬宿、邂逅の清水、琵琶橋、阿礼坂、和兵衛窯跡、梨ノ木橋、釜井庵など見どころ満載です。

■日時 10月14日(月・祝) 午前8時半～11時半(雨天中止)

■集合場所

本洗馬歴史の里資料館

■行程

釜井庵を起点に洗馬宿で折り返し、仁科街道・旧道(洗馬)を別ルートで往復します。(6km)

■案内人

翠川 博(本洗馬歴史の里資料館指導員)

■定員 30人(先着順)

■参加費 無料

■持ち物 歩きやすい靴、雨具、飲み物 など

■申込期間 10月4日(金)～13日(日)

※電話でお申し込みください。

※詳細はお問い合わせください。

催し

塩尻短歌館の催し

問 塩尻短歌館 ☎ 547171

塩尻短歌館収蔵品展

塩尻短歌館で収蔵した史料を展示します。

■期間 10月2日(水)～12月27日(金)

■時間 午前9時～午後4時半

■休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)、祝日の翌日

※11月6日(水)は臨時休館、11月24日(日)は開館します。

■場所 塩尻短歌館土蔵展示室

■入館料 300円(中学生以下は無料)

■主な展示内容(掛軸、色紙、短冊、書簡など)

○島木赤彦と伝田青磁(馬瀬勝子氏からの寄贈品)

○広丘ゆかりの歌人と百瀬重雄氏(百瀬篤氏からの寄贈品)

特別企画「短歌愛好者のつどい」

■対象 短歌づくりをする人

■日時 11月30日(土) 午前10時～正午

■場所 塩尻短歌館いきいき学び庵

■申し込み方法

右のコード(Googleフォーム)または電話でお申し込みください。



■申込締め切り日 11月22日(金)

しおじりまちづくりフェスティバル2024の参加団体を募集

問 市民交流センター市民活動支援係
☎ 543350

市内を中心に活動する市民公益活動団体の活動を、広く市民の皆さんにアピールする催しを開催。

団体の活動内容を紹介するパネル展示、体験ブースの出展、自社製品の販売など、イベントを一緒に盛り上げていただける団体・企業を募集します。

■日時 令和7年3月1日(土)
午前10時～午後3時

■場所 えんぱーく3階

■申込締め切り日 10月24日(木)

■主催 塩尻市

■企画・運営 NPO法人えんのわ
※電話でお申し込みください。

(水曜日は休館)

※参加団体には開催前に実施する会議への出席をお願いします。

松本大北地域「出産・子育て公開講座」

問 松本大北地域出産・子育て安心ネットワーク協議会事務局 ☎④1937

- 対象 出産・子育て世帯
 - 日時 10月27日(日) 午後1時～3時(正午に開場)
 - 場所 信州安曇野イベントホール スイス村サンモリッツ
 - 演題 地域で支える出産・子育て環境
 - 講師 丸山 桂里奈さん(タレント)、三代澤 幸秀さん(信州大学医学部小児科医師)
 - 定員 200人(先着順)
- ※オンラインは人数制限がありません。
- 参加費 無料
 - 申し込み方法
右のコード(Google フォーム)でお申し込みください。
 - 申込締め切り日 10月26日(土)



あまい講座①

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0858

- 対象 市内在住者
- 日時 10月31日(木) 午前9時半～11時半
- 場所 宗賀支所
- 演題 今日からあなたも糖尿病博士&試してみよう糖質カット食品
- 講師 一條 昌志さん(松本医療センター糖尿病・内分泌内科医)
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み方法
右のコード(電子申請)または電話でお申し込みください。
- 申込締め切り日 10月25日(金)



訪問歯科衛生士の在宅口腔衛生管理講座

問 介護保険課介護相談係 ☎内線2131

- 訪問歯科の制度や介護者への口腔ケア指導などの講座を開催します。
- 対象 歯科衛生士の資格を持つ人
 - 期日 11月14日(木)・28日(木)、12月12日(木)(全3回)
 - 時間 午前10時～正午
 - 場所 市保健福祉センター
 - 講師 麻田 加代子さん(在宅療養指導・口腔機能管理認定歯科衛生士)
 - 定員 5人(先着順)
 - 参加費 無料
 - 申込締め切り日 11月7日(木)
- ※電話でお申し込みください。

シニアeスポーツ教室

問 介護保険課介護相談係 ☎内線2133

- 脳の活性化や認知症予防が期待できeスポーツ体験講座です。
- 対象 市内在住の65歳以上
 - 期間 11月19日(火)～令和7年2月25日(火)(全12回)
 - 時間
○午前の部 午前10時～正午
○午後の部 午後1時～3時
 - 場所 地域DXセンター「core塩尻」
 - 講師 金井 佑輔さん(Re.road株式会社)他
 - 定員 各部25人(先着順)
 - 参加費 500円(保険代など)
 - 申し込み方法
右のコード(電子申請)または電話でお申し込みください。
 - 申込締め切り日 10月31日(木)



特別企画展「さわって遊べる木のおもちゃ展」

問 自然博物館 ☎③6342

- 中信地区で活躍する作家の藤森和義さん、西牧伸悟さん、矢野憲司さんの触って遊べる木のおもちゃを展示します。
- 期間 11月9日(土)～12月22日(日)
 - 時間 午前9時～午後4時半(入館は午後4時まで)
 - 場所 自然博物館
 - 入館料 300円(子育てパスポート提示で100円。中学生以下は無料)

講座・教室

スマホ初心者向け講座

問 (一財)塩尻市振興公社地域DXセンター「core塩尻」 ☎⑤7960

- 健康保険証がマイナンバーカードを基本とする仕組み(マイナ保険証)に移行されます。この機会に、マイナ保険証の利用方法やマイナポータルを使い方を学んでみませんか。※マイナポータルとは行政手続きのオンライン窓口です。
- 日時 10月24日(木) 午前10時～11時半
 - 場所 地域DXセンター「core塩尻」
 - 内容
○マイナポータルアプリのインストール
○マイナ保険証の登録と利用方法
○マイナポータルで健康や医療の情報を確認
- ※マイナポータルログイン時に「利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)」が必要です。
※iPhone(アイフォーン)をお持ちの方は、アプリのインストール時にAppleIDのパスワードが必要です。
- 定員 6人(先着順)
 - 持ち物 お使いのスマートフォン、マイナンバーカード
 - 参加費 無料
 - 申込締め切り日 10月17日(木)
 - 主催 デジタル戦略課
- ※電話でお申し込みください。



10月は受信環境クリーン月間

総務省信越総合通信局では10月の「受信環境クリーン月間」に、テレビ・ラジオの受信障害防止に向けた活動を集中的に取り組んでいます。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入って聞けない場合には、ご近所でも同じことが起こっていないか確認し、信越総合通信局にご相談ください。

■問い合わせ先 信越総合通信局

○放送の受信障害に関すること 受信障害対策官 ☎026-234-9991

○不法無線局に関すること 監視調査課 ☎026-234-9976

※相談は無料です。

みんなであ・そ・ぼ 「ハロウィーンを楽しもう」

問 こども広場 ☎ 06660

子どもと一緒にハロウィーンを楽しみませんか。

■対象

こども広場に登録している親子
※登録は前日までに行ってください。
登録料300円と本人確認ができるもの（運転免許証など）をお持ちください。

■日時 10月19日(土)
午前10時40分～11時45分

■場所 こども広場

■内容 衣装作り、ハロウィーンダンス など

■定員 40人（先着順）

※申し込み、参加費は不要です。

i 図書館

広丘図書館 おはなし会

問 広丘図書館 ☎ 0728

手話で楽しむおはなし会

絵本や手遊びを手話で楽しんでみませんか。市手話講座運営委員会委員長の森下尚子さんと図書館職員による、手話が付いたおはなし会です。

■対象 どなたでも

■日時 11月9日(土)
午前11時～11時半

■場所

広丘図書館前交流スペース
※申し込み、参加費は不要です。

大人が楽しむおはなし会 (塩尻市民読書の会主催)

昔話や童話、落語絵本、素ばなしなど大人が楽しめるおはなし会です。

■日時 10月26日(土)
午前10時半～11時45分

■場所

えんてらす 1階101・102会議室
■定員 50人（先着順）

■参加費 無料

■申し込み方法
広丘図書館カウンター
または電話でお申し込みください。(10月21日(月)は休館)

■申込締め切り日 10月25日(金)



ファミリーサポートお楽しみ交流会

問 北部子育て支援センター ☎ 07701

ファミリーサポート事業に登録している人、関心のある人で集い、楽しく交流します。当日はファミリーサポートの登録もできます。

■対象 ファミリーサポート事業登録者および関心のある人

■日時 10月29日(火) 午前10時～11時

■場所 塩尻東地区センター多目的ホール

■内容 タッチケア&交流会

■講師 香川 知未さん(デイリータッチケア協会会員)

■定員 15人(先着順)

■参加費 無料

■持ち物 飲み物、バスタオル

■申し込み方法

右のコード(電子申請)または電話でお申し込みください。



■申込期間 10月8日(火)午前8時～22日(火)午後5時

第3回 ふたごちゃん会 「制作&おしゃべり交流会」

問 北部子育て支援センター ☎ 07701

双子(多胎児)の子どもがいる家庭や、双子を妊娠している人たちで、制作を楽しんだり、情報交換をしたりします。

■対象 双子(多胎児)の子ども(就園している双子の子どもも参加可)とその保護者、双子を妊娠している人

■日時 11月23日(土)
午前10時～11時半

■場所 えんてらす 1階101・102会議室

■参加費 無料

■持ち物 着替え、飲み物 など

■申し込み方法

右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■申込期間 10月21日(月)午前8時～11月11日(月)午後5時

■託児 講座当日、生後3カ月の子どもから託児(無料)ができます。希望する人は、申込時にご入力ください。

公開シンポジウム「『遠野物語』共同幻想論」と日本の基層文化」

問 社会教育スポーツ課社会教育係 ☎ 0905

柳田國男・吉本隆明の著作から日本の基層文化を学びませんか。

■日時 10月26日(土)
午後1時～3時

■場所 塩尻総合文化センター
※会場は当日掲示します。

■講師

○高木 史人さん(武庫川女子大学教授)

○石井 正己さん(東京学芸大学名誉教授)

○ヨース・ジョエルさん(高知県立大学教授)

○永井 聖剛さん(愛知淑徳大学教授)

○東原 伸明さん(高知県立大学名誉教授)

■定員 90人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法

上のコード(Googleフォーム)または電話でお申し込みください。

■申込締め切り日 10月25日(金)



i 子育て

パパ講座「パパとあそぼう! ～絵本の世界～」

問 北部子育て支援センター ☎ 07701

父親向けの講座です。

■対象 講座当日、1歳から3歳(年少にあがる前)までの子どもとその父親

■日時 11月16日(土)
午前10時～11時

■場所 えんてらす 1階101・102会議室

■内容 絵本の読み聞かせ、おはなし遊び、親子ふれあい遊び など

■参加費 無料

■定員 親子15組(先着順)

■持ち物 動きやすい服装、飲み物、着替え など

■申し込み方法

右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■申込期間 10月25日(金)午前8時～11月8日(金)午後5時

相続・贈与・成年後見ワンストップ無料相談会

問 長野県司法書士会
 ☎026-232-7492

■日時 11月21日(木)
 午後1時半～4時半

■場所 松本商工会議所

■申し込み方法

右のコード(予約フォーム)または電話でお申し込みください。



■申込期間 10月23日(水)午前9時～11月20日(水)午後4時

借金問題に関する無料相談会

問 県中消費生活センター
 ☎④3660

借金に関するトラブルを抱えてお困りの方を対象に、弁護士・司法書士による相談会を開催します。

■日時 11月12日(火)
 午前10時～午後5時

■場所 県松本合同庁舎4階中消費生活センター

■申込期間 10月11日(金)～11月11日(月)

■受付時間 午前8時半～午後5時

※電話でお申し込みください。



信州しおじり本の寺子屋 関川夏央さん講演会

問 市立図書館 ☎⑤3365

坂の上の雲にひそむ「謎」を斬新な視点で解き明かす、作家の関川夏央さんの講演会です。

■日時 11月10日(日) 午後2時～4時

■場所 市保健福祉センター3階市民交流室

■演題 司馬遼太郎「坂の上の雲」の方法と、それが書かれた時代

■定員 130人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 電話またはメール(☎tosho@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。メールの場合は、氏名(フリガナ)、電話番号、お住まいの地区をお知らせください。

■申込期間 10月6日(日)～11月9日(土)

相談

行政書士会の無料相談会

問 長野県行政書士会 中信支部
 ☎⑦3798

遺言・相続関係、外国人在留資格、各種申請などの相談を行政書士がお受けします。

■日時 10月14日(月・祝)
 午前10時～午後3時

■場所 えんてらす2階201・202・203会議室

※電話予約も可能です。

ビジネス情報相談会ミニセミナー「Canva使い方セミナー」

問 市立図書館 ☎⑤3365

実際の画面を見ながらCanvaの使い方を解説します。

■日時 10月24日(水) 午後2時～3時

■場所 えんてらす1階101・102会議室

■講師 長野県よろず支援拠点コーディネーター

■定員 10人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法

広丘図書館カウンター、電話またはメール(☎tosho@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。メールの場合は、氏名(フリガナ)、電話番号をお知らせください。

■申込締め切り日 10月23日(水)

ビジネス情報相談会

問 市立図書館
 ☎⑤3365 FAX⑤3369

長野県よろず支援拠点のコーディネーターにビジネスの悩みを相談してみませんか。

■期日および場所

○10月17日(木)、11月7日(木)
 えんてらす2階203会議室

○10月24日(木)
 えんてらす1階101・102会議室

■時間 午前10時～午後6時

■参加費 無料

■申し込み方法 広丘図書館カウンターまたは図書館ホームページにある申込用紙に記入の上、メール(☎ay1631@city.shiojiri.lg.jp)またはファクスでお申し込みください。

■申込締め切り日 各回5日前

※1人1回1時間までです。

信州しおじり本の寺子屋 いわさきちひろ複製原画展

問 えんてらす ☎⑤0305

信州にゆかりのあるの絵本作家、いわさきちひろさんの複製原画展です。

■期間 10月16日(水)～27日(日)(10月21日(月)は休館)

■場所 広丘図書館前スペース他

※申し込み、入場料は不要です。

自衛官などを募集しています

問 自衛隊松本地域事務所 ☎③62787

募集種目	応募資格	試験期日	申込締め切り日
一般 曹候補生	男女 18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	○1次 12月7日(土)～12日(木) ○2次 7年1月6日(月)～13日(月) ※いずれか1日を指定されます。	11月28日(木)
自衛官 候補生	男女 18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	受付時にお知らせします。	年間を通じて行っていきます。

※詳細は自衛隊長野地方協力本部ホームページをご覧ください。

野菜花き試験場を一般公開

問 野菜花き試験場 ☎01148

■日時 10月19日(土) 午前9時半～正午(雨天決行)

■場所 野菜花き試験場

■内容 研究展示、クイズラリー、加工体験(そば作り、フラワーアレンジメントなど)、農業技術相談、生産物販売(野菜、花、きのこなど)

※申し込み、参加費は不要です。

山本美樹子&佐藤茜デュオ・リサイタル

問 リサイタル実行委員会(佐藤) ☎080-9692-0407

バイオリンとピアノによる演奏会です。

■日時 10月12日(土) 午後2時から(午後1時半開場)

■場所 レザンホール中ホール

■参加費 3,000円(会場使用料など)

※小学生～大学生は2,000円です。

■出演

- 佐藤 茜さん(ピアニスト)
- 山本 美樹子さん(バイオリニスト)

■申請方法 電話またはメール(✉cuore.music556@gmail.com)でお申し込みください。

■申込締め切り日 10月11日(金)

※当日参加もできます。

ビジネス向けドローン活用事例セミナー

問 塩尻情報プラザ ☎01000

自治体、企業での活用事例を動画視聴を交えてご紹介。実機による飛行・映像配信、シミュレーターによる疑似体験を行います。

■対象 ドローンについての基礎知識や今後の動向を知りたい人

■日時 10月26日(土) 午前10時～11時

■場所 塩尻情報プラザ

■講師 NTT東日本

■定員 30人(先着順)

■受講料 無料

■申込締め切り日 10月23日(水)

※電話でお申し込みください。

伝言板

シルバー人材センターからのお知らせ

問 塩尻地域シルバー人材センター ☎04567

入会説明会

健康で働く意欲のある人(原則60歳以上)を対象とした説明会です。

■日時 10月15日(火) 午後1時半から

■場所 塩尻地域シルバー人材センター2階

※申し込み、参加費は不要です。

シルバー刃物研ぎ屋さん

包丁や剪定はさみなどを研ぎます。

■期日

①10月15日(火)・28日(月)

②10月20日(日)

■時間 ①午前8時半～11時

②午前10時～午後2時

■場所 ①塩尻地域シルバー人材センター前 ②塩尻東支所

※料金などの詳細はお問い合わせください。

嘱託職員を募集

■職種 事務担当(嘱託職員)

■応募資格

○OAでの事務処理経験があり、普通自動車運転免許証(AT限定は不可)のある人

○会員と発注者との就業マッチングおよび就業拡大業務など

○塩尻地域エリア(塩尻市・朝日村)に詳しい人

■採用人数 若干名

■申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を記入の上、塩尻地域シルバー人材センターに持参してください。

■申込期間 10月1日(火)～15日(火)

※勤務条件などの詳細は、お問い合わせください。

スポーツの日施設無料開放

問 ヘル斯巴塩尻 ☎03939

■期日 10月14日(月・祝)

■対象施設および営業時間

○ジムトレーニングルーム、体育館 午前9時～午後6時

○温水プール 午前11時～午後7時

※当日は、ミニ緑日や体力測定会を開催します。

職業訓練

職業訓練生を募集

問 松本技術専門学校 ☎03158

介護・パソコン基礎科

■対象 介護の職場へ就職を目指す人

■訓練期間

11月15日(金)～7年2月14日(金)

■場所 日建学院松本校

■定員 15人(選考にて決定)

■申込締め切り日 10月25日(金)

調剤事務・医療事務科

■対象 医療機関・薬局に就職を希望する人

■訓練期間

11月19日(火)～7年1月17日(金)

■場所 (株)ニチイ学館松本支店

■定員 20人(選考にて決定)

■申込締め切り日 11月1日(金)

パソコン基礎科

■対象 パソコン操作が初級で事務職を希望する人

■訓練期間

11月29日(金)～7年2月28日(金)

■場所 大北高等職業訓練校(大町市)

■定員 15人(選考にて決定)

■申込締め切り日 11月8日(金)

共通事項

■受講料 無料(教科書代などは自己負担)

■申し込み方法 ハローワークで申込締め切り日の前日までに相談し、お申し込みください。

公共職業訓練12月生を募集

問 ポリテクセンター松本 ☎03392

■対象 ハローワークの求職申込者

■訓練期間 12月3日(火)～令和7年6月27日(金)

■場所 ポリテクセンター松本

■募集コースおよび定員

○CAD/NC技術科 10人

○シートメタルクラフト科 10人

○電気設備技術科 10人

※選考にて決定します。

■受講料 無料(テキスト代および作業服代などは自己負担)

■申し込み方法 ハローワーク松本でお申し込みください。

■申込締め切り日 11月15日(金)

県生涯学習推進センター研修講座

問 県生涯学習推進センター ☎③8822

講座名	日時	場所	講師	定員(先着順)
高校生が小学生と初めて取り組んだ通学宿舎6日間の記録	10月15日(火) 午後0時20分～3時	県生涯学習推進センター マナビーステーション	須坂東高校の生徒および教師	30人
広げる！ 深める！ 地域学校協働活動を核とした地域づくり	10月17日(木) 午前9時45分～午後3時15分	県生涯学習推進センター 講堂	猿渡 智衛さん(榎葉町地域学校協働センター長)	会場、オンライン 各50人
水害を乗り越え、長野市豊野・長沼でつুক্তつながり	10月22日(火) 午前9時45分～午後3時40分	長野市豊野防災交流センター・千曲川決壊現場	小野 貴規さん(長野市社会福祉協議会)	25人
秋のスターウォッチング～楽しく星座を学ぼう～	10月26日(土) 午後4時20分～8時	県生涯学習推進センター 講堂、4階天体測定室、屋上	県総合教育センター専門主事、塩尻星の会	60人

※詳細はお問い合わせください。

太鼓の達人スコアアタック

問 (一財)塩尻市振興公社地域DXセンター [core塩尻] ☎⑨7960

子どもからシニアまでみんなが楽しめる大人気リズムゲーム「太鼓の達人」。高得点を目指してスコアを競おう！

上位の人には素敵なプレゼントもありますので、ぜひご参加ください。

■日時 10月12日(土)
午前10時～正午

■場所 地域DXセンター[core塩尻]

■内容

- 太鼓の達人スコアアタック大会
- その他eスポーツ体験
- ねんりんピックeスポーツ種目
出場者core塩尻壮行会

※詳細は、右のコード(core塩尻ホームページ)をご覧ください。

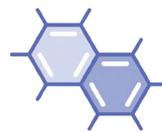


※申し込み、参加費は不要です。

労働安全衛生総合研究所からのお知らせ

問 事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎050-5577-4862

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月1日から職場における化学物質規制が、大きく見直しとなっています。



■変更(改正)のポイント

- ①化学物質の製造事業者およびそれを取り扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達が強化されます。
- ②事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行する必要があります。
- ③今後、数年かけてSDS(※1)やラベル(※2)の交付対象物質が約900物質から約2,300物質に拡大します。
- ④事業場によっては、新たに「化学物質管理者」の選任義務が発生します。

※1 事業者が化学物質および化学物質を含んだ製品を、他の事業者に譲渡・提供する際に交付する、化学物質の危険有害性情報を記載した文書のことです。

※2 SDS情報を簡略化し、化学品の危険有害性の種類や程度に関する情報を、容器や包装に貼り付けたもののことです。

※詳細は右のコード(労働安全衛生総合研究所ホームページ)をご覧ください。



高齢者パソコン講座「年賀状の作成」

問 IT100(渡部) ☎⑤2326

11月はWordで簡単な年賀状や、写真を取り込んだ年賀状などを作成。12月はExcelの住所録とWordの差し込み印刷で宛名印刷を学習します。

■期日 11月7日・21日、12月5日・19日の木曜日

■時間 午後1時半～3時半

■場所 塩尻情報プラザ研修室

■参加費 2,000円(全4回分、会場使用料など)

■申し込み方法 電話またはメール(✉wthr7829@gmail.com)でお申し込みください。メールの場合は、講座名、氏名、住所、電話番号をお知らせください。

■申込締め切り日 10月30日(水)

満タン&灯油プラス1缶運動

問 長野県石油商業組合 ☎026-217-6740

「満タンで安心、灯油1缶で安心」をキャッチフレーズに、「車の燃料タンクは日ごろから満タンにしておく」、「灯油はホームタンクなどに1缶余分に保管しておく」ことを消費者の皆さんに呼びかけています。



万が一の事態にも混乱しないよう、日ごろから備えましょう。

■実施期間 令和7年3月31日(月)まで

■参加ガソリンスタンド

- 全国 2万55カ所
- 県内 507カ所

6年9月18日現在



エコ・エコリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1111

ゆずります

陶芸用窯(プロ用で使用可・灯油窯)	中古	無料
-------------------	----	----

ゆずってください

掃除機		無料
大人用自転車(空気がすぐ抜けないもの)	中古	無料～格安

※品物の契約は先着順です。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「くらし・手続き」「ごみ・衛生」「ごみ・リサイクル」のページからご覧ください。



レザンホール

問い合わせ先
レザンホール ☎0263⑤5503



へ行こう！

■休館日 10月7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)

10月19日(土) DRUM TAO 2024 「FUTURE」

世界観客動員
数1,000万人！
2024年新作舞
台「FUTURE」
開幕！
未来への挑
戦！～まだ見
ぬ、創造の彼方
へ～



令和7年1月19日(日) 第二十三回れざん亭 ～新春特選会～

新春恒例、れ
ざん亭で初笑
い！笑う門には
福来る。

■出演者

- 柳家さん喬
- 林家木久蔵
- 立川吉笑
- 鏡味味千代



令和7年1月25日(土) 五条院凌 Raw Fabulous Sound

貴族的な振る舞いと独特な演奏スタイルでオーディエンスを魅了し、何にでも“お”を付ける言葉使いや表情豊かなキャラクターも注目を集めている。最大の魅力はその美しい演奏パフォーマンス。



大ホール<全指定席>
○前売り 5,000円 ○当日 5,500円
※3歳以下入場不可、4歳以上チケット必要。
※チケット販売枚数は一人4枚まで。

■開場 午後4時 ■開演 午後5時

予約・販売方法については、
ホームページをご覧ください。

大ホール<全指定席> 8,000円
※6歳未満入場不可。
■開場 午後5時45分 ■開演 午後6時半

チケット発売中

中ホール<全指定席> 3,500円
■開場 午後1時15分 ■開演 午後2時

チケット発売開始日時
10月13日(日)午前10時から
初日の窓口販売はありません。

ユメックスアリーナ

YOUMEX ARENA

イベント情報

作って遊ぼう子ども工作教室

自分で実際に手作りしたもの（紙飛行機、フリスビー、グローブ など）を使い、走る・跳ぶ・投げるなど遊び感覚で運動を行う教室です。

何かを作る楽しさや、作り終えた達成感を味わうなど、子どもの「できる！」をお手伝いします。

■対象

- 幼児クラス 年少～年長児とその保護者
- 小学生クラス 小学1～3年生

■期日 11月17日(日)

- 時間 ○幼児クラス 午前9時半～10時半
- 小学生クラス 午前11時～正午

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各クラス15人（先着順）

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 各550円（保険代など）

- 持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- ※見学者も室内用シューズをお持ちください。

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込期間 10月8日(火)午前9時～11月16日(土)午後9時

ミズノ・ウォーキング教室

ウォーキングを行う上で気を付けたいポイント、靴の履き方、歩行時の姿勢確認、正しい姿勢で歩くためのコツ、腕の振り方などをお伝えします。

■対象 18歳以上

■日時 11月4日(月) 午後1時～2時半

■場所 ユメックスアリーナメインアリーナ A、ランニングコース

■講師 ミズノスタッフ

■定員 10人（先着順）

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 550円（保険代など）

■持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込期間 10月8日(火)午前9時～11月3日(日)午後9時

問 ユメックスアリーナ

☎0263⑤3800

※最新情報は、右のコード（YOUMEX ARENA ホームページ）をご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★司法書士による不動産登記相談 市民課 ☎内線1198

10月1日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

10月8日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

10月9日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

10月10日(木)・17日(水)・24日(水) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 商工課 ☎内線4461

10月17日(水) 午後1時～4時 市保健福祉センター

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111

10月17日(水) 午後1時～3時 市保健福祉センター

★若年者就労相談 商工課 ☎内線4461

10月24日(水) 午後1時半～4時半 市保健福祉センター

★人権なんでも相談 企画課 ☎内線1354

10月18日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎0858

10月28日(月) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2116

10月16日(水) 午後4時～5時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

10月11日(金) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市役所 市民課(消費生活センター)

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉支援課

こども・若者、子育て相談 こども未来課 ☎0891

塩尻総合文化センター こども未来課

ひとり親相談 こども未来課 ☎07313

塩尻総合文化センター こども未来課

女性相談 社会教育スポーツ課 ☎0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
-----	-------	-----	---

受診を希望される場合は、必ず当番医療機関へ電話連絡後、医療機関の指示により受診してください。診療内容によっては、二次救急医療機関等を案内させていただく場合があります。

診療時間 午前9時～午後5時

10月6日(日)	緑ヶ丘青木医院	広 丘	☎3777
10月13日(日)	赤羽医院	広 丘	☎4864
10月14日(月)	荒井内科小児科医院	吉 田	☎3646
10月20日(日)	今井医院	吉 田	☎1165
10月20日(日)	上條医院耳鼻咽喉科	大 門	☎8722
10月27日(日)	ひろおか上條クリニック	広 丘	☎3372
夜間緊急医	夜間急病センター (午後7時～11時)	松本市 城西	☎0622

期 日	医療機関名	所在地	☎
-----	-------	-----	---

必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。

診療時間 午前9時～正午

10月6日(日)	はせがわ歯科医院	吉 田	☎0089
10月13日(日)	さいわい歯科医院	大 門	☎2058
10月20日(日)	関歯科医院	大 門	☎0205
10月27日(日)	田中歯科医院	大 門	☎1120

期 日	医療機関名	所在地	☎
-----	-------	-----	---

開局時間 午前9時～午後6時

10月6日(日)	みどりヶ丘薬局	広 丘	☎8488
10月13日(日)	上條薬局	大 門	☎1530
10月14日(月)	くすりの志水	宗 賀	☎6001
10月20日(日)	みらい薬局	吉 田	☎2383
10月27日(日)	小松薬局	大 門	☎0430

医療情報Net(県内の医療機関)

🌐 <https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=20>



松本市医師会(松本市内の医療機関)

🌐 <https://www.matsu-med.or.jp>



市外の当番医

みんなのひろば



ワイナリー設立を目指し、夫婦二人三脚で

チャールズ・ローレンスさん、鳴澤 佳生子さん（南内田）



令和2年春から、片丘地区でワイン用のブドウ栽培を始めたお二人。元々はワインバーでワインを提供する側だったチャールズさんですが、だんだん造る側へと心引かれていき、オーストラリアなどで修業した後、縁あって片丘の地でブドウ栽培を始めました。チャールズさんの影響で農園を借り、野菜栽培を通じて農業を経験した佳生子さんは、塩尻ワイン大学の第2期卒業生でもあります。

2人の知識と経験をあわせ、化学肥料や農薬は使わずに自然栽培にこだわって作ったブドウを、気の合う宮城県のワイナリーに委託し、昨年初めてワインを醸造。「素材本来の味を楽しんでほしい」と佳生子さんは話します。2年後には自宅前にワイナリーを設立予定で、今年から国外への輸出も始めて販路を広げます。

チャールズさんは日本に戻りブドウ栽培を始めた理由を、「大好きな家族と一緒にいたいから」と笑顔で話します。取材中も終始仲良しなお二人。そんな二人の造るワインは愛が詰まったすてきな味がしそうですね。

■人口と世帯数 9月1日現在 () 内は前月比
○人口 65,392人 (+18) ○世帯数 29,147戸 (+20)

Happy Halloween in Shiojiri 2024

問 ハッピーハロウィンinしおじり実行委員会 (商工課内) 直 0263@0871

10/26±
午前11時～午後3時
会場：大門商店街

ハロウィン恒例のトリック・オア・トリートを始め、ワークショップやハロウィンキッチンを開催します。

歩行者天国 ● 時間 午前10時～午後4時

ワークショップ
● 参加費 1人500円～ (メニューごと異なる)
※当日、受け付けが必要です。

トリック・オア・トリート (要事前申し込み)
● 時間 正午～午後3時

※詳細は右のコード (公式ホームページ) でご覧ください。

広報塩尻の感想をお聞かせください

いただいた感想は、広報紙の参考とさせていただきます。



塩尻市ご当地キャラクターを
抽選でプレゼント!

▶アンケートは、右のコード (Google フォーム) からご回答ください。



■広報しおじり 令和6年10月1日発行 ※この広報紙は、再生紙を使用しています。
■編集/発行 塩尻市企画政策部秘書広報課 関 http://www.city.shiojiri.lg.jp/
〒399-0786 塩尻市大門七番町3番3号 ☎0263@0280(代表)
■印刷 株式会社総合印刷