

広報 塩尻

SHIOJIRI 

core塩尻 始動

自営型テレワーク推進事業KADOの登録者説明会
をcore塩尻で開催しました。

2023

6月号

No.1181

最先端の技術を活用し、
まちに変革を起こし続ける場所

地域DXの核

core塩尻始動

本市が先進的に取り組んできた自動運転、MaaS*、
地域デジタル人材活躍。革新的な都市機能の創出
をもたらす地域DXの拠点「core塩尻」がウイング
ロード2階に6月1日(木)からオープンします。

今回は、施設に込められた思いをご紹介します。

問 先端産業振興室 ☎0263②0280 内線5435
一般財団法人塩尻市振興公社 ☎0263②07960

地域DXの拠点として—

DXで住民の
生活をより便利で豊かに

「DX」と聞くと難しく感じるかもしれませんが、DXとはこれまで
に本市が取り組んできた「のーと
塩尻」や「自動運転」といったサー
ビスに代表されるような、AIなど
の新しい技術を適切かつ積極的に利
用することで、私たちの生活をより便利で
豊かにしようとする考え方や取り組みのこ
とだと思っています。

本市では、このようなDXと呼ばれる分
野の取り組みを、民間企業と共に全国に先
駆けて実施してきました。core塩尻に
は、こうした民間企業をはじめ、地域の課
題を解決するサービスの開発に取り組んで
いる企業の集積を図ります。

塩尻発のサービスを生み出す

core塩尻では、企業や地域、学生の
皆さん、市職員などが一体となって、交通
環境、教育、自治会、医療などさまざまな
分野において塩尻発のサービスを生み出し
ていきたいと思っています。また、地域の
皆さんが本市で行われているDXに関連す
る取り組みを体験できるイベントの開催や、
スマートフォンなどの使い方に関する相談
が気軽にできる場づくりを行い、「DX」
をより身近に感じていただきたいと思いますね。

※MaaS…個人の目的を持った移動に対応して、バスや電車、タクシーなどの交通手段
をAIなどの技術で最適に組み合わせ、検索・予約・決済などを一括で行うサービス。

産業振興事業部長 古畑 久哉

塩尻 Core

会員企業専用
オフィススペース



core塩尻の役割は？

01 地域の声やアイデアの集約

02 部門を超えて
新たな価値を生み出す

03 最先端の技術の実証・活用

04 地域デジタル人材の育成・輩出

05 塩尻発の発信・展開

■今後のスケジュール

6月1日(木)	【企業向け】オープン
6月16日(金)	【企業向け】オープンイベント
6月17日(土)	グランドオープンイベント (詳細は5ページ)
6月19日(月)	【全施設運用開始】グランドオープン

オフィススペース

会員契約をした企業が利用できる場所です。自動運転などのDXプロジェクトに関わる企業や、教育・研究機関、自治体・省庁などが実証を行い、新たなサービスを創出していくための場所となります。

コワーキングスペース



プロジェクトルーム



専用オフィス



交流スペース

のーと塩尻アプリの
相談窓口としても活用予定！

市民の皆さんや民間企業など、どなたでも利用できる場所です。

- 営業時間 午前9時～午後7時
- 定休日 土・日曜日、祝日、夏季（8月13日～16日）、年末年始（12月29日～1月3日）



オープンハブ

地域課題や思いを持った人が集まり、アイデアを生み出す場所です。高齢者などが気軽にスマートフォンの使用方法について相談する場としても活用していきます。



アイディアラボ

子どもから大人まで幅広い世代の皆さんが最先端の技術を学んだり、アイデアを形にしたりする場所です。



デジタルルーム

最先端の技術や開発中のサービスに触れることができる場所です。eスポーツなどデジタルを活用したサービスを体験できます。

core塩尻への思い

core塩尻で共にプロジェクトを進めていくパートナー企業の皆さんに、取り組みの内容や、core塩尻への期待についてインタビューしました。

Core塩尻の立ち上げ当初から、コンセプト策定などに関わっています。core塩尻に込めた思いは、何かの「きっかけ」になる施設になってほしいということ。これから仕掛けやイベントを開催する中で、多くの皆さんに興味を持ってもらいたいですね。その後は「面白い」と思ったことに挑戦するなど、主体者として関わってもらい、住民が主役になれる施設にしていくことが目標です。そのためには「何ができるのか」という目線で多くの人に訪れてもらいたいと思っています。まちづくりは、1人だけで考えていても成り立たないと思います。自治体や企業、地域の皆さんが思いを一つにすることが大切です。地域の皆さんや事業者などが集まり、知恵や熱意を直接出



EYストラテジー・アンド・
コンサルティング株式会社
パートナー
早瀬 慶さん

人口約6万6千人のアイデアが大きなエネルギーに

し合って、住民自身で事業を立ち上げていくということが、core塩尻では実現できると思っています。規模や業種は限定せず、社会に求められている事業がcore塩尻から生み出されることを期待しています。塩尻という地域にはそれを実現する力があります。人口約6万6千人のアイデアがあれば、それは大きなエネルギーになりますね。そこから、塩尻発の取り組みが全国に広がっていくのではないかと思っています。

また、「住民の皆さんのそれぞれのライフスタイルに寄り添える地域社会とは？」を真剣に考え、その実現を加速させる場所になってほしいと思います。デジタル技術を軸にして、えんぱーくやユメックスアリーナなどの他の施設とも連携していきたいですね。



セイコーエプソン株式会社
執行役員
五十嵐 人志さん

Core塩尻を拠点に、塩尻市と連携しながらDXを推進していきたいと思っています。デジタルは実体がなく、分かりにくいものです。そこを分かりやすく、シンプルに、形あるものとして表現することが私たちの役割だと思っています。

core塩尻では思ったことや、やりたいことを具現化するお手伝いができたらと思っています。デジタルの力を使ってできることが増えてきました。それを知らない人も多くいる中で知ってもらうことで可能性を引き出す場としても使っていきたいですね。まずは、分かりやすく伝えるということの起点にして、多くの皆さんから意見をもらう中で、コミュニケーションが生まれてくることを期待しています。また、地域のそ

デジタルを分かりやすくシンプルに表現する役割

にいる企業として地域を良くしていくために、皆さんと一緒に塩尻の魅力を伸ばしていきたいと思っています。

会社の中だけでは、地域の皆さんが思っていることなどを直接知ることができないので、core塩尻に入って意見を目の当たりにして、必要なこと、大変なことを感じながら一緒に取り組んでいこうと思っています。製品自体も実際に使ってもらって、住民の皆さんの声を聞いて生かしていきたいと思います。そして、core塩尻を通じて人づくりやネットワークづくりを学び、会社の中でも展開したいと思っています。それがいざ、塩尻も会社も良くなることにつながると思います。そのサイクルを大切にしていきたいですね。

これまで塩尻市と連携し、自動運転事業を進めてきました。core塩尻は、わが国が自動運転を社会実装するためのコアになると思っています。塩尻では、自動運転に必要な三次元地図を地域の子育て中の女性などの皆さんが作っていたり、地元の水生がのるーと塩尻を日常的に使っていたりする様子を見て、先端技術を活用した移動手段が地域に溶け込んでいることに驚きました。また、昨年の塩尻における自動運転の取り組みで、将来の塩尻の公共交通を支える地元の小学生が、今の公共交通について意見交換をしている姿を見て感動しました。全国でも類を見ない環境が塩尻には整っていると感じています。のるーと塩尻の導入に携わった時にも、



core塩尻から将来の公共交通を考える

多くの皆さんから「将来の自分の交通手段のことを考えて、自分たちが公共交通を支えなければいけない」という思いを聞いて感銘したのを昨日のことように覚えています。そのような皆さんの思いを実現しようとする市や企業の皆さんがcore塩尻に集まります。ぜひ、住民の皆さんにcore塩尻へ足を運んでいただき、皆さんが描く将来の暮らしや、公共交通の姿を直接教えていただきたいです。ここ塩尻でそれが実現できれば、同じような思いを描いている全国の自治体や交通事業者の皆さんにとっても必ず役立つと信じています。いずれば、住民の皆さんの生の声を聞くために、core塩尻から自動運転車両が迎えに行くことを夢見て、私たちも頑張っていきたいと思えます。



A-Drive株式会社
代表取締役社長
岡部 定勝さん



地域と共にCORE塩尻を育てる

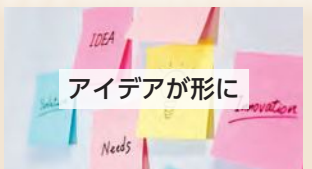
core塩尻は塩尻市や企業と連携しながら、塩尻市振興公社が運営をしていきます。「core塩尻」という名称には「施設が塩尻市のDXの『核(core)』となり、ここを拠点としてさまざまな取り組みが実施されること」、「取り組みの成果を全国に波及させていく『震源地』となること」の2つの意味が込められています。

私たちは、のるーと塩尻のような地域で愛されるサービスを生み出すために、core塩尻を地域の皆さんや、民間企業、行政などが共に意見やアイデアを出し合える場所にしたいと考えています。地域の皆さんには、ぜひ新しいサービスをつくるチームの一員として事業に関わっていただきたいと思っています。まずはそのきっかけづくりとして、月に1回程度のイベント開催を予定しています。子どもから大人まで、デジタルに興味のある人もそうでない人にも、デジタル技術や塩尻の取り組みを身近に感じてもらえる工夫をしていきます。こうした取り組みを通じて、皆さんと一緒にcore塩尻を育てていきたいと思えますので、ぜひcore塩尻にお越しください。



一般財団法人塩尻市振興公社
荻上 真功さん
横山 梓さん

▶▶▶ core塩尻のできる事(一例)



🔧 グランドオープンイベントを開催します 🤖

6月19日(月)によいよcore塩尻が全面オープンします！ これに先立ち、グランドオープンイベントを開催。プロジェクト紹介ブースやデジタル体験ブースなどに加え、普段は入ることのできないオフィススペースも見学できます。

■日時 6月17日(土) 午前10時～正午

■内容 ○オープニングセレモニー ○デジタルアート体験 ○core塩尻の見学 など(予定)

※6月16日(金)には企業向けのイベントとしてトークセッションを開催予定です。

※詳細はcore塩尻ホームページで順次公開予定です。



知っていますか？

身近な特定外来生物

今回は、身近な特定外来生物を題材にその生態と駆除方法や規制のポイントを紹介します。

生活環境課環境係
問 直 0263⑤0744

強い繁殖力で猛威を振るう オオキンケイギク



画像提供
長野県環境保全研究所

5～7月頃に花が咲く「オオキンケイギク」は、観賞用・緑化用として海外から持ち込まれた「外来生物」です。繁殖力がとても強く、「特定外来生物」に指定され、栽培や運搬、販売などが禁止されています。種と根茎により広がり、市内でも繁殖している場所が多く確認されています。1年放っておくとその翌年には何倍にも増加し、もともと生息していた在来植物が駆逐されてしまいます。塩尻市本来の豊かな自然を守るため、駆除にご協力ください。

特徴

花の特徴

- ・中心までオレンジ色
- ・花びらの先はギザギザ
- ・花の大きさは直径5～7cm
- ・花びらの付け根が赤紫色の花も存在する

茎や葉の特徴

- ・茎は30～70cm程度
- ・葉は細長いへら状
- ・葉の縁はなめらか



▶▶▶ この植物も市内で確認されている「特定外来生物」で駆除対象です ◀◀◀



実には硬いトゲがあり
触ると危険！

画像提供
長野県環境保全研究所

アレチウリ

つるを伸ばして他の植物を覆い、日光を遮り駆逐します。種により広がります。

特徴

- ・花は黄白色で大きさは直径約1cm
- ・茎は粗い毛を密生したつるで、巻きひげは他の物に巻き付き広がる

オオハンゴンソウ

高さ0.5～3mに達し、他の植物への日光を遮り駆逐します。種と根茎により広がります。

特徴

- ・花の大きさは直径6～10cm
- ・果実はやや扁平で4～5mm
- ・毛状の突起がある



画像提供
長野県環境保全研究所

駆除の方法は **根元から抜き** **その場で枯らして** **燃えるゴミ**

1 根茎が残ると再生するため、根元から引き抜きましょう。



2 密閉できる袋に入れ、その場で数日間天日にさらして枯死させましょう。
※生きたままの運搬は禁止されています。



3 「もえるごみ」として出しましょう。
※「落ち葉」や「刈り草」として出さないでください。



※引き抜く方法のほかに、種をつける前に刈り払うことで、種による繁殖を防ぐことができます。ただし、残った根から再生するため、継続した実施が必要です。

※除草剤を使用する場合は、飛散防止対策の徹底を図り、周辺環境に配慮した上で用法用量を守って使用してください。



▲外来生物に関する詳しい情報は県ホームページにある「長野県版外来種対策ハンドブック」をご覧ください。

▶ 特定外来生物

外来生物とは、人間の活動に伴って、それまで生息していなかった場所に持ち込まれた生き物のことです。持ち込まれた後、新しい環境に適応できず、死んでしまう外来生物がほとんどですが、環境に適応し、地域の自然環境に影響を与える外来生物もいます。そのうち外来生物法によって、日本の生態系などに重大な影響を及ぼす恐れがあると指定された生物のことを「特定外来生物」と呼びます。

アカミミガメ



画像提供
長野県環境保全研究所

ペットとして飼育されていた個体が野外に放たれるなどにより、全国に分布しています。また、在来のカメ類と、餌や日光浴場所などを巡って競い、定着地域では水生植物や両生類、甲殻類などに影響を及ぼしています。

アメリカザリガニ



画像提供 環境省

全国に広く定着し、池や田に生える水草を切って食べ、小魚や両生類などがすみかを失ったり、卵を産めなくなったりしてしまいます。こうして水生昆虫の局所的な絶滅を起こすなど生態系に大きな影響を及ぼしています。

飼育が続けられない場合は

やむを得ない事情により、飼育が困難になった場合には、引き取り先を探して、責任をもって飼える人に譲渡しましょう。

池や川に絶対に放さないで

在来生物の捕食や生息場所を奪うなど、生態系に悪影響を与えてしまいますので、放出は絶対にやめてください。なお、適切な飼育を行わずに自力で逃げ出した場合も違法となることがあります。※非常に重い罰則・罰金が課される場合があります。

令和5年6月1日から

アカミミガメやアメリカザリガニの放出などが規制されます

令和5年6月1日(休)から、アカミミガメとアメリカザリガニが「条件付特定外来生物」に指定され、**野外への放出などが法律で禁止**されます。現在、飼育している人は大切に飼育してください。

できなくなること



放出



販売・購入・頒布※
※広く配布すること

できること



捕獲



飼育



無償譲渡

※一般家庭での飼育や無償譲渡などについては許可無しで行うことができます。ただし、職業として飼育する場合は飼養等基準を遵守する必要があります。

みんなが安心して暮らせるように

— 成年後見制度について —

判断能力が不十分な人を法律的に保護し、本人の意思を尊重した支援を行う成年後見制度。今回は、支援内容や事例、市民後見人を目指す人の声をご紹介します。

問

長寿課介護予防係

☎0263②0280 内線2122

法人後見人として、地域の人を地域で支える社会づくりを目指す塩尻市成年後見支援センター所長の古畑理恵さんに、成年後見制度の概要と課題について聞きました。

本人の権利を法律的に保護する

認知症、知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分な人は、財産管理や契約行為などが難しい場合があります。成年後見制度は、このような判断能力が不十分な人たちを守るため本人を支援する成年後見人等（成年後見人、保佐人、補助人）を選任し、本人の代わりに生活や財産管理で必要な手続きなどを行います。

さまざまな種類の支援を行う

成年後見人等には、親族のほか、弁護士、司法書士、社会福祉士などから選任されます。本人や四親等以内の親族などの申し立てにより、家庭裁判所が選任しています。

成年後見人等は、本人の心身状態や考えを尊重し、「財産管理」と「身上監護」を行うことができます。

■ 成年後見人等ができること
財産管理

地域で支援できる人が増えてほしい

- 印鑑、預金通帳の管理
 - 年金の受け取りや税金の納付
 - 不動産の管理や処分
 - 遺産相続の手続き など
- 身上監護
- 介護施設への入所手続きや支払い
 - 医療・福祉サービスの手続き
 - 定期訪問で生活状況を確認
 - 家賃の支払いや契約更新 など

※本人の判断能力や生活状況によって、支援内容は変わります。

地域で本人を支える

近年、制度の利用者が増加している一方、成年後見人等のなり手が不足していることが課題となっています。その受け皿の確保のため、「市民後見人」の育成が期待されています。

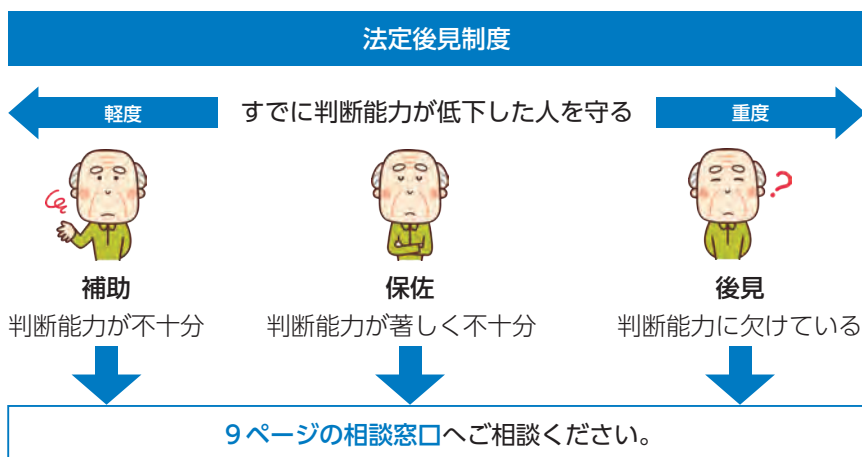
市民後見人とは、弁護士や司



塩尻市成年後見支援センター
(塩尻市社会福祉協議会)

所長 古畑 理恵 さん

■ 成年後見制度の種類



成年後見制度に 関する相談窓口

— 成年後見制度に関するご相談 —

塩尻市成年後見支援センター

■電話番号 ☎0263@2795

■住所 大門六番町4番6号
市保健福祉センター2階
塩尻市社会福祉協議会内

— 高齢者に関するご相談 —

○中央地域包括支援センター
(大門、塩尻東、北小野地区)

■電話番号 ☎0263@0280 内線2122

■住所 大門六番町4番6号
市保健福祉センター1階

○西部地域包括支援センター
(宗賀、洗馬、檜川地区)

■電話番号 ☎0263@9005

■住所 宗賀1298番地514
デイサービスセンターすがのの郷内

○北部地域包括支援センター
(片丘、広丘、高出、吉田地区)

■電話番号 ☎0263@3314

■住所 広丘野村2223番地
地域密着型特別養護老人ホーム
こまくさ野村渋池内

— 障がい者に関するご相談 —

福祉課障がい福祉係

■電話番号 ☎0263@0280 内線2115

■住所 大門六番町4番6号
市保健福祉センター1階

■相談事例■

成年後見支援センターには、さまざまな相談が寄せられます。その中で成年後見制度の対象となる事例の一部を紹介します。

事例1 判断能力の低下により契約行為が難しい

- 新聞や宅配の契約ができない
- 所有する土地の管理ができない
- 行政手続きができない
- 介護や障がいサービスの手続きができないなど



事例2 自身で金銭管理を行うことが難しい

- 本人が銀行などでお金がおろせず、必要な物の購入や施設利用料の支払いなどができない
- 通帳などを紛失してしまい自身で再発行ができないなど



法書士などの資格を持たない、親族以外の市民による成年後見人等のことです。

成年後見支援センターでは、令和3年度に実際に成年後見人をしていく弁護士や司法書士から基礎知識を学ぶ「市民後見人養成講座」を開催するなど、市民後見人の育成やフォローアップに取り組んでいます。講座受講後、実務経験を積まれた人は、市民後見人として活動することが可能です。

今後、支援を必要としている人が地域で安心して暮らせるように、その地域で支援できる人が増えてほしいと考えています。

成年後見人等の悩みごと 相談・意見交換会

問 塩尻市成年後見支援センター
(塩尻市社会福祉協議会) ☎0263@2795

「こんな時はどうするの?」「悩みを聞いてほしい」など、成年後見人等で話し合える場です。

■対象 成年後見人等として選任されている、または活動を考えている人

■日時 8月18日(金) 午後1時半~3時

■場所 市保健福祉センター2階
ボランティア支援室

■参加費 無料

※電話でお申し込みください。

市民後見人養成講座 受講生の声 多くの人の助けになりたい

仕事の関係で「成年後見制度」という言葉を目にする機会があり、興味を持っていたところ、広報紙で講座の募集記事を見つけ、参加しました。制度の内容や市民後見人ができることなどを詳しく学び、理解を深めることができました。

これから成年後見支援センターのサポートを受けつつ、本人の意思を尊重した支援を行い、多くの人の助けになりたいと思います。



長谷川 吉子さん
(大門田川町)

5/3(水) ~ 5/5(金)

地域の絆を深めた3日間

小野御柱大祭 📍 信濃国二之宮 小野神社

7年に1度の「小野御柱大祭」が、3日間にわたり開催されました。
 北小野の小野神社と、辰野町小野の矢彦神社で同時に開催されたこの御柱祭。御柱を神社へ引き付ける「里曳き」や、境内に御柱を建立する「建御柱」などが行われました。
 訪れた一般客も小綱を結んで曳行に加わり、祭りは一体感に包まれました。また、大型連休中だったこともあり、県内外から多くの観光客が訪れ、にぎわいました。



令和五癸卯歳
 式年御柱大祭

祝 氏子の皆様ありがとうございました。七年後にまたこの感動を！
 祝 我が郷土なごさと大出奉賛会 未来へつなぐ希望と絆 宮前



4/25 火

どんなお話が出てくるかな？

おはなし玉手箱 📍子育て支援センター

月に1回のお楽しみ。職員が手作りしたこいのぼりを使った読み聞かせで、参加した子どもや保護者が笑顔になり楽しい雰囲気に包まれていました。



4/29 土

来訪者の安全を祈願

高ボッチ高原開山祭 📍高ボッチ高原

今季の営業がスタートし、安全を祈願して開山祭が行われました。その後、松本アルプホルンクラブによる演奏が行われ、心地良い音色が高原に響き渡りました。



5/3 水 5/4 木

地域住民が宿場を盛り上げる

奈良井宿春祭り 📍奈良井宿

観光客でにぎわう奈良井宿では、春祭りが行われました。花笠踊りの披露や長持ち、おみこしを担いで練り歩き、宿場にさらなる彩りとにぎわいを見せていました。



11

12



13

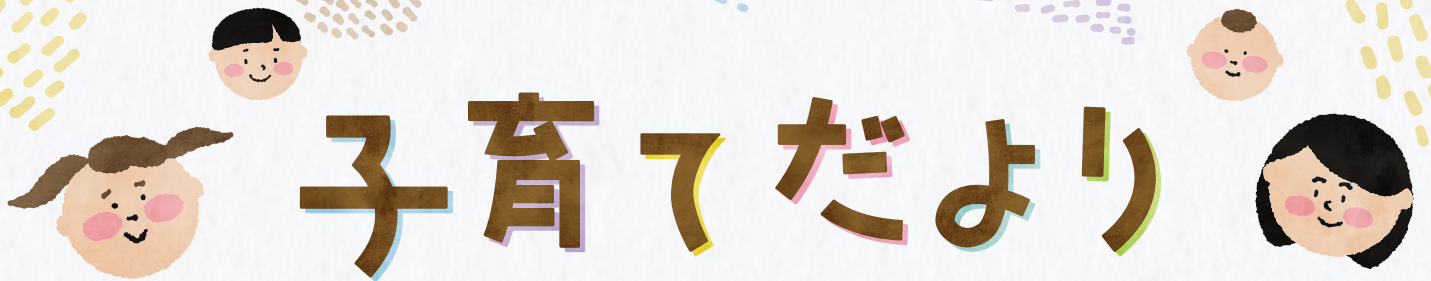


14



15

- 1 柱の先端を三角錐に切り落とす「冠落とし」の様子。
- 2 3 昔の道具入れ「長持ち」を担ぎ、練り歩きました。
- 4 5 青年による花笠踊りや、地元の小学生による踊りの披露がありました。
- 6 7 参加者を鼓舞する「木遣り唄」に合わせ、心一つに綱を引きます。「よいしょ」のかけ声で力強く御柱を引き、境内まで引き付けました。
- 8 9 祭りのメイン「建御柱」。11人の「乗り方」が御柱に乗り、「ヨイトマケ」をうたい、徐々に御柱を建てていく様子は圧巻でした。
- 10 感謝の幕が垂れると、歓声と拍手に包まれました。
- 11 12 13 14 地域住民による伝統の「騎馬行列」は、江戸時代さながらの衣装と独特の足さばきで、まるでタイムスリップしたようでした。
- 15 両小野中学校の生徒たちがPRキャラクターの「うとう」と会場を盛り上げていました。



子育てだより

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎ 02855
北部あんしんサポートルーム ☎ 0280 内線5547
ページ ID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後のお子さんの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日（年末年始・祝日は除く）
- 時間 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム（市保健福祉センター内）
○北部あんしんサポートルーム（えんてらす内）
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榎川支所	6月6日(火)、7月4日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	6月13日(火)

- 時間 午前10時～11時半
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ 02855
ページ ID:0029181

乳幼児健診・相談

健診名	期日
4カ月児健診	6月22日(木)
10カ月児相談	6月27日(火)
1歳6カ月児健診	6月7日(火)
3歳児健診	6月8日(木)・15日(木)、 7月6日(木)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

- 場所 市保健福祉センター
 - 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオルなど
- ※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

図書館イベント

問 市立図書館 ☎ 3365

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	毎週土曜日 (7月8日(土)は除く)	午前11時～11時半	図書館本館
	6月10日(土)・24日(土)、7月8日(土)		広丘図書館
すくすくおはなし会	7月4日(火)	午前11時15分～11時35分	図書館 片丘分館

※申し込み、参加費は不要です。

教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ 02855

ぴよぴよ教室（離乳食教室）

ページ ID:0002869

生後7～8カ月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

- 日時 6月9日(金)
午前10時～11時半
- 場所 市保健福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本（4カ月児健診で配布した冊子）、託児に必要なもの
- 申し込み方法
教室2日前の正午までに右のコード（電子申請）からお申し込みください。



親子にこここ食事相談

ページ ID:0002868

離乳食など、お子さんやご家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	6月16日(金)・30日(金)	午前10時～11時半
北部	6月8日(木)・22日(木)、 7月6日(木)	

- 持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページ ID:0002870

お子さんの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	6月21日(水)	午前10時～11時半
北部	6月2日(金)、 7月7日(金)	

- 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門の職員にオンラインで相談ができます。上のコード（電子申請）からお申し込みください。

- 対象 市内在住でおおむね0～3歳の子どもを育てる保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場
イチオシイベント



子育てリフレッシュ講座

問 子育て支援センター ☎③3382

未就園の限られた時期に、親がどんなことを大切に
子育てしたら良いかを一緒に考えてみませんか。

■対象 講座当日0～3歳(年少に上がる前まで)のお子
さんを育てる保護者

※大人のみ参加となります。

■日時 7月4日(火) 午前10時～11時

■場所 えんぱーく 3階多目的ホール

■演題 「未就園の時期に大切にしたい子育て」

■講師 関 裕子さん(上田女子短期大学専任講師)

■定員 20組(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 右のコード(電子申請)
からお申し込みください。



■申込期間 6月12日(月)午前8時～23日(金)午後5時

※講座当日、生後3カ月のお子さんから託児(無料)が
できます。希望する人は申込時に入力してください。託児
利用についてはメール(☎kosodate@city.shiojiri.lg.jp)
で6月29日(木)までに通知します。

子育て施設の休館日

●子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日

●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらすの全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	6月8日(木)	午前11時～11時半	こども広場
おはなしトントン	6月7日(水)、7月5日(水)	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児向けおはなし会	6月13日(火)	午前10時15分～10時35分	子育て支援センター
おはなし玉手箱	7月7日(金)	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	6月27日(火)		子育て支援センター
こみおぼちゃんのわらべうた	6月20日(火)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	毎週金曜日	午前11時～11時20分	こども広場

このほかのイベントは、18～25ページのくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報シティプロモーション係

問 ☎②0333

✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児のお子さんの写真を
募集しています。

■申し込み方法

「お子さんの氏名(ふりがな)」「生年月日」「性
別」「メッセージ(30字まで)」「応募者の氏名」
「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の上、メールま
たは右のコード(電子申請)か
からお申し込みください。



■写真随時募集中!

※掲載の可否、掲載の時期については、担当へ
の一任となります。

※掲載させていただく場合のみ、本市からメー
ルにてご連絡させていただきます。



田淵 はるま 遥萬くん(3歳)・とうま 透萬くん(6カ月)

お兄ちゃんと仲良く、
すくすく大きくなってね!



東海林 がく 岳くん(7カ月)

たくさん笑顔をありがとう!
元気に大きくなってね。



長島 ゆうま 由真くん(10カ月)

4番目の末っ子くん!
大きく育ってね!



池上 はるひと 陽仁くん(1歳)

いっぱい食べて、いっぱい笑って、
すくすく元気に大きくなってね

「しおじり声のひろば」は、皆さんの声をお届けする広場です。「市長への手紙」や市ホームページ「しおじり声のひろば」からいただいたご意見・ご感想などをご紹介します。※紙面の都合により、内容を一部変更しています。



今月のテーマ

公立保育園での紙おむつ処理について

Q 保育所への入園を希望しているのですが、塩尻市では保育中の使用済み紙おむつの処理はどのようにしているのでしょうか。

A **お答えします**
本市の公立保育園では、保護者の皆さんにお子さんの健康状態などを確認していただくため、使用済み紙おむつはご家庭に持ち帰り、処分をお願いしてまいりました。

しかしながら、持ち帰る手間や衛生面への不安などもあったため、令和5年1月から、保護者の皆さんの持ち帰りを廃止し、保育園が回収してまとめて処分をしています。また、民間保育所などにおいても同様の取り組みが行われており、保護者の皆さんの負

担軽減を図っています。5年1月末には、使用済み紙おむつを園で処分することを推奨する通知が厚生労働省から発出されるなど、全国的に保護者の利便性向上や保育士の負担軽減などを理由に見直しの動きが広がっています。



問
直 0263⑤0844
こども課保育企画係

市政へのご意見は
しおじり声のひろば
市長への手紙から

しおじり声のひろば(市ホームページ)



(🌐 <https://www.city.shiojiri.lg.jp/site/toiawase/>)

お寄せいただいたご意見などには、おおむね1週間以内に回答します。また、各担当課へのお問い合わせも同様に受け付けています。

市長への手紙



お寄せいただいたご意見などには、おおむね1週間以内に回答します。

■受付先 市役所1階総合案内、各支所

■投函箱の設置場所

市役所1階市民ホール

※郵送の場合は、84円切手を貼って郵送してください。

保育園での紙おむつ処分についてお聞きします。

市民インタビュー



保育園での紙おむつ処分について、子どもを預ける保護者や、現場で対応をしている保育園の先生にお聞きしました。



手塚 麻里奈さん
 苺香ちゃん
 (堀ノ内)

持ち帰りの手間がなくなりました

未満児2人を預けていた時は、1日に約10個の紙おむつを持ち帰っていました。数日でかなりの量になり、回収日までの保管場所に困っていました。園で処分してもらえようになり、家で処分する紙おむつの量が半分以上減って、ゴミ袋の消費量も減りました。持ち帰る手間がなくなり、とても助かっています。



高砂 芳深先生
 (宗賀中央保育園)

健康状態は変わらずチェック

以前は、保護者に園児ごとバケツを用意してもらい、持ち帰り用のビニール袋の設置と、保育中に出た使用済み紙おむつの持ち帰りを毎日お願いしていました。保育園で処分するようになりましたが、園児の健康状態は以前と変わらずチェックし、保護者にお伝えしていきます。



グレートス キッチン



グレートスが
健康レシピをお届け!

塩尻市食育推進
キャラクター
グレートス

ワンポイント

酢の酸味、香辛料のカレー粉や香味野菜の長ネギ・小ネギの風味を活用することで食塩の使用量を減らすことができます。



鶏肉のカレー甘酢炒め

材料(4人分)

鶏胸肉 …… 320グラム	片栗粉 …… 大さじ2と1/2
マヨネーズ …… 小さじ1	カレー粉 …… 小さじ1/2
キャベツ …… 120グラム	油 …… 小さじ1
エリンギ …… 100グラム	★しょうゆ …… 大さじ1強
ニンジン …… 40グラム	★砂糖 …… 大さじ2
長ネギ …… 100グラム	★酢 …… 大さじ2
小ネギ …… 適量	★酒 …… 大さじ2

*1人分栄養量 エネルギー…194kcal、たんぱく質…21.6g、
脂質…3.8g、塩分…1.0g

作り方

- 1 鶏胸肉は一口大のそぎ切りにし、マヨネーズを絡めて15分ほど漬け込む。
- 2 キャベツはざく切り、エリンギは縦に薄切りにし短冊状に切る。ニンジンは半月の薄切り、長ネギは1.5cmのぶつ切り、小ネギは小口切りにする。
- 3 片栗粉とカレー粉を入れたビニール袋に①を入れ、満遍なくまぶす。
- 4 フライパンに油をひき、③を火が通るまで焼いて、お皿に取り出す。
- 5 同じフライパンにエリンギ、ニンジン、長ネギを入れて炒める。長ネギに焼き目を付けると風味がより良くなります。
- 6 キャベツと④を入れ、炒め合わせたら★を加え、全体に絡めとろみが付くまで煮詰めて、お皿に盛り付け、小ネギを散らしたら出来上がり。

気をつけよう!

消費生活

トラブル



! クーリング・オフってどんな制度?

クーリング・オフは「頭を冷やして考え直す」という意味です。消費者が申し込みや契約の締結をした場合でも、一定の期間内であれば無条件で申し込みの撤回や、契約の解除ができる制度です。主に訪問販売や電話勧誘販売など不意打ちの勧誘による契約や、マルチ商法など特殊な契約に対して、この制度が設けられています。

クーリング・オフができる期間は取引形態によって異なります、例えば訪問販売では、法定書面またはメールなどの受領日から8日間です。

5月号では「いったん契約が成立すると、一方の都合だけで契約をやめることはできません」という話をしました。

民法が規定するこの原則は、あくまでも契約当事者が対等な立場であることが前提です。この前提を知ってもらった上で私たちの日常に目を向けると、売買契約、請負契約など生活に欠かせない契約の数々は、私たち消費者と事業者との契約がほとんどです。消費者と事業者の間には情報の質や量、そして交渉力に関して格差があり、対等な立場での契約とは決して言えません。そこで消費者の利益を守るために設けられた特別な制度が、この「クーリング・オフ」という制度です。

問

塩尻市消費生活センター
☎内線1129
消費者ホットライン
☎内線1888

※今月号に掲載している情報は、5月22日現在のものです。

お知らせ

クーリング・オフの行使に影響を与える法令が施行されます

問 市民課市民係 ☎内線1129

特定商取引法は、訪問販売や電話勧誘販売という不意打ち性のある取引や、マルチ商法など特殊な取引を含めた六つの取引形態において、消費者に契約の内容を理解・確認してもらうため、事業者に対し、契約の内容を明らかにした書面の交付を義務付けています。

この書面は、受領日がクーリング・オフ行使期間の起算日になる重要な書面です。

契約の内容を明らかにしたこの書面の交付に関し、6月1日以降、紙での交付を原則としつつ、政令で定めるところにより、**事業者は消費者の承諾を得て、当該書面に記載すべき事項を電磁的方法（電子メールなど）により提供することが可能**となりました。

クーリング・オフの行使期間に直接影響を与える法令施行のため、今後は注意が必要です。



お知らせ

いきいき連携手帳を利用してみませんか

問 長寿課介護予防係 ☎内線2131

在宅で介護サービスを利用している人が利用する手帳です。本人、家族、利用しているサービス事業所や医療機関との情報共有により、より良い支援を行うためのものです。支援している医療・介護関係者が手帳に記入し、利用者の体調の変化や支援方法などを手帳を通じて知ることができます。

●対象者 在宅で介護サービスを利用している人

●手帳利用についての相談先

- 中央地域包括支援センター（長寿課介護予防係）
- 北部地域包括支援センター（広丘野村2223番地 ☎@3314）
- 西部地域包括支援センター（宗賀1298番地514 ☎@9005）
- 担当のケアマネジャー

●手帳の内容 ケアマネジャー、介護サービス事業所、かかりつけ医、薬局などの連絡先、みんなのカルテ（支援の内容を支援者が記入していく欄）などを記入する欄があります。

●料金 無料



お知らせ

バス型EV自動運転車両が塩尻駅と塩尻市役所間を走行

問 先端産業振興室 ☎内線5435

自動運転実用化に向けたデータ取得などのために、バス型EV自動運転車両の走行実証を行います。自動運転走行実証を行うにあたり、周辺住民および通行者の皆さんにおいては自動運転車両が走行することへのご理解とご協力をお願いします。

●期間 6～10月

●運行ルート 塩尻駅～塩尻市役所間

※今回の走行実証はデータ取得を目的としたものであり、一般試乗は行いません。



※車両イメージ

募集

栄養教室受講者を募集

問 塩尻市ヘルスアップ委員会事務局（健康づくり課内） ☎@0858

「高血圧ってなぜいけない？」と題し、高血圧の予防・改善の大切さ、血圧を上げにくくするコツについて講話と調理実習を行います。減塩食品の試食もあります。

●期日および申込締め切り日

期日	申込締め切り日
6月23日(金)	6月14日(水)
7月27日(木)	7月18日(火)

※両日とも内容は同じです。

- 時間 午前10時～午後1時ごろ
- 場所 塩尻総合文化センター2階料理実習室
- 講師 市管理栄養士
- 定員 各回20人（先着順）
- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、マスク（調理実習用）

※電話でお申し込みください。

※調理したものを参加者で試食します。持ち帰り希望者は持ち帰り容器を持参してください。





マイナンバーカードに関するお知らせ

📞 市民課市民係 ☎ 520771

引っ越し手続きが便利！ マイナポータルから転出届が出せます

これまで転出手続きを行う際は、市民課や支所の窓口での届出、または郵送で転出届を出す必要がありました。しかし、署名用電子証明書が付与されたマイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンやパソコンを利用し、マイナポータルからオンラインで届け出ることができます。詳細は市ホームページをご覧ください。



オンライン申請のため
市役所に来る必要なし！

人口に対する4月末の
マイナンバーカード交付枚数率

長野県 66.9% 塩尻市 63.9%



申請したまま、受け取りを忘れていませんか？

マイナンバーカードを申請した人で、長期間受け取りに来ていない人のカードは市で保管しています。電話で予約の上、受け取りにお越しください。
※詳細はお問い合わせください。

● カードの受け取りに必要なもの

① はがき

(マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書)

② 通知カード

(ご自身のマイナンバーが記載された紙のカード)

※①、②がお手元がない場合はお申し出ください。

③ 本人確認書類

・顔写真付きの公的なものなら1点
運転免許証、パスポート、在留カード、障害者手帳 など

・顔写真のない公的なものなら2点
健康保険証、年金手帳、介護保険証、医療受給者証、母子健康手帳 など

お知らせ

広報塩尻が令和5年全国広報コンクールで 入選および読売新聞社賞のダブル受賞！

📞 秘書広報課広報シティプロ
モーション係 ☎ 520333

本市の広報紙「広報塩尻」が令和5年全国広報コンクールにおいて入選および読売新聞社賞（広報紙 市部）を受賞しました。全国広報コンクールへの入選は、平成20年全国広報コンクール以来の15年ぶり。読売新聞社賞の受賞は本市にとって初の快挙です。



今後も市民の皆さんの誇りとなる広報紙を制作できるよう誠心誠意努めてまいります。

● 受賞作品

広報紙 市部 広報塩尻2022年10月号
※自主企画「私たちが伝える木曾漆器」を14ページにわたって特集しました。
※市ホームページで広報塩尻がご覧いただけます。右のコード（市ホームページ）からぜひご覧ください。



● 特集制作の背景

市秘書広報課は、広報戦略の一環で、4年度から市内高校生に広報アドバイザーとして就任していただき、行政広報の堅苦しさの打破、また、地元高校生の地域への愛着醸成を目指しています。今回の「行政＝堅苦しい」を打破するために立ち上げたこの企画で、第1弾として取り上げたテーマは「木曾漆器」。本市が誇る国指定の伝統的工芸品「木曾漆器」は、産地の職人の高齢化や後継者の減少、消費者の漆器に対する「高級」「ハレの日に使うもの」といった固定化されたイメージなどの課題があります。高校生の目線で、若い世代の皆さんをはじめ木曾漆器に馴染みのない皆さんにも木曾漆器の魅力が届くように、また、漆器産業の未来に向けて、木曾漆器の魅力を再発掘する様子を東京都市大学塩尻高校の生徒と共にストーリー仕立てでお伝えしています。



令和5年度 塩尻市国保特定健診 などのお知らせ

体調不良（風邪症状、発熱、倦怠感など）の場合は、受診を見合わせましょう。

健康づくり課健康推進係
☎ ②0854 ページID:0002979

Ⅱ 塩尻市国保特定健診

	集団健診	医療機関健診
対象	25～74歳の市国民健康保険加入者 (令和5年4月～6年3月に対象年齢になる人)	
時期	9月～6年1月のうち27日間	6～9月
場所	各保健福祉センター、 各支所など	市指定医療機関（右表参照）
料金	500円	
送付時期 など	○8月上旬 ピンク色の封筒で集団健診用 の問診票を発送	○5月中旬 ピンク色の封筒で医療機関健診 用の問診票と受診券を発送
健診内容	診察、問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図 ※心電図は、25～29歳の人を除きます。 ※結果に応じて、眼底検査を実施する場合があります。	
健診結果 の 返却方法	受診日から1カ月半～2カ月後を目安に、 次のいずれかの方法でお伝えします。	
	○結果相談会 ○訪問 ○郵送 など	○訪問 ○郵送 など

■市指定医療機関(50音順)
必ず電話でお申し込みください。

- 赤羽医院
- 今井医院
- 桔梗ヶ原病院
- 広仁堂医院
- こしはら内科クリニック
- こまくさ野村クリニック
- しいな医院
- 塩尻協立病院
- 塩尻病院
- しおはら小児科・皮膚科ク
リニック
- 清水外科胃腸科医院
- たなべ泌尿器科クリニック
- 種山医院
- 中村病院
- 中山外科内科
- 奈良井医院
- ひろおか上條クリニック
- ひろおかさくらレディース
ウィメンズクリニック
- ふるや内科クリニック
- 穂苅整形外科
リウマチクリニック
- 松本歯科大学病院
- 緑ヶ丘青木医院
- 三村医院
- 百瀬医院
- 横山内科医院
- 両小野診療所(辰野町)

Ⅱ 後期高齢者健診

後期高齢者医療保険加入者を対象に、市指定医療機関で行う「医療機関健診」と各地区で行う「集団健診」を実施します。申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。

人間ドックなどの受診者に補助金を交付します

- 問 ○市国民健康保険加入者 市民課国保年金係 ☎ ②0772 ページID:0003033
○後期高齢者医療保険加入者 健康づくり課健康推進係 ☎ ②0854
ページID:0003436

■対象および補助額

- 市国民健康保険加入者 (35～74歳)
 - ・日帰り 1万5,000円 ・1泊2日 2万円 ・脳ドック 1万円
 - 後期高齢者医療保険加入者
 - ・日帰り 1万円 ・1泊2日 1万円 ・脳ドック 5,000円
- ※5年度に市国保特定健診または後期高齢者健診を受診した人は申請できません。
※5年4月1日(土)～6年3月31日(日)受診分を申請してください。
※申請期間間際の受診で、受診結果表がお手元に届いていない場合は、先に領収証などを持って申請いただき、後日受診結果表を提出してください。

研究のための歯科健診・唾液検査（無料）にご協力ください

問 健康づくり課保健予防係 ☎ ②0858

歯周病と全身の健康状態の関連を検証するために、信州大学と共同で集団健診会場にて歯科健診と唾液検査を無料で実施します。ぜひご協力ください。

※一部、市外医療機関でも受診可能です。詳細はお問い合わせください。

6月9日(金)から所得課税証明書を発行します

問 税務課市民税係 ☎内線1132 ページID:0003224

令和5年度の市・県民税の課税額や、4年1～12月の所得額などが記載された所得課税証明書は、6月9日(金)から発行開始です。

■発行場所 市役所1階税務課、各支所、えんぱーく

※えんぱーくでは、一部の証明書は、本人または申請日に市内で同一世帯の親族のみへの発行となります。(最新年度のみ発行可能)

■発行手数料 1通300円

■持ち物 運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認書類

※申請日に市内で同一世帯の親族以外の方が証明書を請求する場合は、本人からの委任状が必要です。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

算数検定・英語検定などの受検料を補助します

問 教育総務課学校支援係 ☎②0830 ページID:0002776

市教育委員会では、算数検定・英語検定などの受検料を補助しています。

■対象 小・中学生

※北小野地区に住む小学生は、辰野町にお問い合わせください。

■対象検定 算数・数学検定、英語検定、TOEICなど

■補助金額 受験料から1,000円を引いた額(1年度に1回のみ支給)

■申請方法

右のコード(電子申請)から申請してください。



※申請の際は、領収書および受検結果証明の画像を添付してください。

■申請期限 受検結果証明を受理してから2カ月以内

※詳細は市ホームページをご覧ください。

■市・県民税納期限 6月30日(金)

■上下水道料金納期限 6月30日(金)

がん検診が始まります

問 健康づくり課健康推進係 ☎②0854

ご自身やご家族の健康な毎日のために、がん検診を受けましょう。申し込んだ人には5月末までに検診票を送付しています。これから受診を希望する人は、電話または電子申請からお早めにお申し込みください。



※当日に発熱や風邪症状がある人は受診をお控えください。 ▲申請などはこちらから ※詳細は市ホームページまたは案内通知書をご覧ください。

肺レントゲン(肺がん・結核)検診(集団)

■対象 40歳以上

※定期的に胸部検査をしている人、妊娠している人、市のCT検診を受診予定の人は対象外です。

■期間 6月11日(日)～7月14日(金)のうち17日間

■料金 無料

乳がんマンモグラフィ検診(集団)

■対象 40～74歳の女性で、受診日に大門・塩尻東・宗賀・洗馬・北小野・楢川地区に住んでいる人

■期間 7月26日(水)～11月30日(木)のうち15日間

■料金 2,000円

乳がんエコー検診(医療機関)

■対象 30歳以上の女性

■期間 6月1日(水)～6年1月31日(水) ※医療機関によって異なります。

■料金 2,000円

※受診可能な医療機関は、市ホームページをご覧ください。

LINEで運動を!

問 長寿課介護予防係 ☎内線2133

自宅で運動を継続して、健康な体を維持しましょう。LINEを活用し、毎週水曜日に運動の動画や健康情報などをお届けしています。ぜひご活用ください。

■登録方法

右のコード(LINE)を読み取るか、市ホームページで「塩尻健康ライン」と入力して検索してください。



土砂災害防止月間

問 危機管理課危機管理係 ☎②0607

6月は土砂災害防止月間です。土石流や崖崩れ、地滑りなどの土砂災害は、時には一瞬の内に尊い命や貴重な財産を奪ってしまいます。

雨が降り続く時、強い雨の時、川の水や湧き水が急に変化したり濁り出したりした時、土地に亀裂が入った時などは、非常に危険です。

危険を感じたら早めに避難するとともに、危機管理課までご連絡ください。

お知らせ

令和5年度計量器(はかり)定期検査

問 産業政策課産業政策係 ☎②0871

商品の売買や各種の証明行為の際に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。今年度は本市を対象として、次のとおり定期検査を行いますので、はかりを持参し、必ず検査を受けてください。

なお、検査には手数料が掛かります。

■期日および対象地区

○7月3日(月) 楢川、宗賀、洗馬

○7月5日(水) 広丘、片丘

○7月6日(木) 塩尻東、大門、北小野

■時間 ○午前10時半～正午 ○午後1時～3時

■場所 市立体育館

※ユメックスアリーナではありません。

※はかりの種類によって手数料が異なります。

※対象の日に検査を受けられない場合は、他地区の検査日で検査を受けてください。

※はかりに付着した粉、水分、ほこりなどを落としてきてください。

広告付きの窓口用封筒の無償提供者を募集

問 市民課市民係 ☎内線1124

窓口で配布する広告付き窓口用封筒の無償提供者を募集します。

- 申し込み方法 市役所1階市民課または市ホームページにある申込書に記入の上、提出してください。
- 募集期間 6月5日(月)～23日(金)
- ※広告掲載基準などの詳細は、市ホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。
- ※広告は、塩尻市広告審査委員会において選考します。

特別養護老人ホームの職員を募集

問 松塩筑木曾老人福祉施設組合 ☎5000

令和6年度に採用する特別養護老人ホームの職員を募集します。地方公務員として介護・福祉の仕事を行うことができます。

- 職種 看護職員、生活相談員、介護支援専門員、介護職員、機能訓練指導員、栄養士
- 勤務場所 塩尻市、松本市、東筑摩郡、木曾郡のいずれかの組合施設
- 1次試験日時 8月5日(土) 午前8時40分～正午
- 会場 市保健福祉センター3階市民交流室
- 申込期間 6月12日(月)～7月21日(金)
- ※詳細はお問い合わせいただくか、組合ホームページ(<https://aoihato.com/>)をご覧ください。
- ※会計年度任用職員は随時募集中です。

催し

スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係 ☎0993 ページID:0001042

誰でも手軽に楽しめるニュースポーツで日頃の運動不足を解消しましょう。

- 日時 6月24日(土) 午後1時半～4時
- 場所 吉田小学校体育館
- 持ち物 上履き
- ※申し込み、参加費は不要です。

家族そろっていただきますの日

問 健康づくり課保健予防係 ☎0855 ページID:0003423

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。この日を「家族そろっていただきますの日」として取り組んでみませんか。

昔は当たり前だった家族そろっての食事ですが、今ではその機会が減っています。家族と食事をすることは、食育の基本です。一緒に食べることでマナーや感謝の心を学び、家庭の味や郷土の食文化を伝える機会になります。また、お互いの体や心の調子を確認できるため、健康の維持・増進につながります。

この機会に、家族と食事をする日を増やしてみませんか。

募集

「令和5年住宅・土地統計調査」調査員を募集

問 企画課企画係 ☎0757 ページID:0019670

5年度に実施される「住宅・土地統計調査」の調査員を募集しています。

- 資格 市内在住の20歳以上の人(選挙関係者、国税の徴収職員や地方税徴税吏員、警察官は除く)
- 調査の目的や業務内容 家屋や土地に関する実態などを調査し、住生活関連施策の基礎資料を得ることが目的です。調査員は指定された調査区内の世帯を対象に、調査票の配布や回収を行います。
- 調査基準日 5年10月1日
- 調査対象 本市では145調査区、約2,500世帯が調査対象の予定です。
- 調査期間 8月下旬～10月下旬
- 定員 20人程度
- 報酬など 報酬や交通費、電話料などで約5万5,000円が支給されます。(調査区数で金額が増減)
- 申し込み方法 市ホームページにある申込書または市販の履歴書に記入の上、本人が市役所3階企画課に直接提出してください。
- 申込受付時間 平日午前8時半～午後5時15分
- 申込締め切り日 6月30日(金)

私立学校などの小・中学生就学援助費

問 教育総務課学校支援係 ☎0830

市内小・中学校以外で、私立、県立、国立小・中学生の児童・生徒がいる経済的に困窮する市内の世帯に、就学に関する費用を援助します。

- 申請方法 右のコード(電子申請)から申請してください。
- 申請期限 6月23日(金)
- ※北小野地区に住む小学生は、辰野町にお問い合わせください。
- ※詳細は市ホームページをご覧ください。



介護職員の人材確保や人材育成のために補助を行います

問 長寿課介護保険係 ☎内線2121 ページID:0014107、0011957

市内の介護サービス事業所の人材確保および人材育成を図るため、転居費用や研修費用の補助をしています。

県外から移住した有資格者の転居費用や家賃の補助

- 補助対象 看護師、准看護師、介護福祉士の有資格者や、介護職員初任者研修修了者で、県外から市内へ転入し、6カ月以上市内の介護サービス事業所に勤務する正職員
- 補助対象経費
 - 市内に転居するために要する費用
 - 本人名義で契約した借家の家賃
- 補助基準額
 - 転居補助金 自己負担額の10分の10以内(上限10万円)
 - 家賃補助金 1月当たりの家賃の自己負担額の2分の1に相当する額(上限2万7,000円)の直近3月分以内の額

介護職員初任者研修補助金

- 補助対象 市内に住所を有し、市内の介護サービス事業所に勤務している正職員または非常勤職員
- 補助対象経費 介護職員初任者研修の受講料およびテキスト代
- 補助基準額 自己負担額の10分の3に相当する額または3万円のいずれか少ない額
- ※詳細は市ホームページをご覧ください。

パソコン基礎講座

問 市民交流センター ☎③3350

講座名(★印は難易度)	日時	内容	対象者	受講料 ^{※1}	申込期限
7月 Word2019後半 ★★★★☆☆	7月6日(木)・7日(金)・ 10日(月)・11日(火) 午前10時～正午	Word2019前半と同じテキストの後半部分(表現力をアップする機能、段組みなど)を学習	Wordの経験がある人	2,400円 テキスト代 2,200円	6月 22日(木)

※1 テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。
※この講座ではWindows10を使用しています。

- 場所 えんぱ一く2階ICTルーム
- 定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)
- 申し込み方法 はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」をご記入の上、講座名に「7月」と明記してお申し込みください。電話でのお申し込みはご遠慮ください。

- ※はがきまたはEメール1通で複数の講座を申し込みできます。
- ※託児(有料)を希望する場合は、事前にご相談ください。
- 申込先 NPO法人グループHIYOKO
〒399-0737 大門八番町4番1号
(☎pchiyoko@ghiyoko.net)

第15回ほたと音楽の夕べ

問 塩尻東支所 ☎⑤4748

「塩尻東地区の緑豊かな自然と温もりのある交流を育む」をテーマに、歌や演奏を聴き、田川周辺でゲンジボタルを鑑賞しながら、初夏の夕べのひと時を楽しみませんか。

■期日 6月17日(土) (雨天中止)

※申し込み、参加費は不要です。

音楽イベント

- 時間 午後3時から
- 場所 塩尻東地区センター
- 内容

地元の小・中学校や音楽愛好家の皆さんによる演奏や出店、図書館分館の工作など

蛍の鑑賞

- 時間 午後7時半～8時半
- 場所 塩尻東地区センター
周辺の田川および四沢川



洗馬焼名人奥田信齋に現代陶芸家原民雄が挑む展

問 本洗馬歴史の里資料館 (金～日、祝日のみ開館) ☎④5520

信楽の陶工、洗馬焼名人の奥田信齋と現代陶芸家の原民雄の焼き物を展示した企画展です。ぜひお越しください。

- 期間 7月17日(月)まで
- 時間 午前10時～午後5時
- 場所 本洗馬歴史の里資料館
- 入館料 150円(中学生以下無料)

霧ヶ峰高原自然観察会

問 自然博物館 ☎⑤6342

霧ヶ峰高原一帯の自然に触れながら、動植物を観察します。

■日時 7月15日(土) 午前7時50分～午後3時(雨天中止)

■集合場所 塩尻消防署南側駐車場
※バスで移動します。

■観察地 霧ヶ峰高原八島湿原
■講師 青木 由親さん(自然写真家)
■定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

■持ち物 筆記用具、ルーペ・双眼鏡(ある人)、昼食、飲み物、手袋、雨具

■申込期間 6月8日(木)午前9時～16日(金)午後4時

※電話でお申し込みください。(2人まで申し込み可能。月曜日、祝日の翌日は休館)

塩尻市民音楽祭「管弦楽発表」

問 塩尻市民音楽祭実行委員会事務局 (社会教育スポーツ課内) ☎内線3137

■日時 7月9日(日) 午前9時半～午後2時

■会場 レザンホール大ホール
■出演団体 塩尻レザン・マンドリーノ、塩尻市消防音楽隊、塩尻市民吹奏楽団、フルート野ばら、関澤真由美マリンバ教室「マリンビーツ!」、アンサンブル・セバスチャン、市内小・中学校金管バンド部および吹奏楽部

■入場料 無料
※詳細は市ホームページをご覧ください。

えんてらすアニバーサリー2023

問 えんてらす ☎⑤0305

えんてらすが開館した日を記念してイベントを開催します。当日は、キッチンカーの出店もあります。

- 期日 6月25日(日)
- 場所 えんてらす
- 参加費 無料

第1部「高校生パフォーマンス」

■時間 午前10時～11時半

■内容

- 塩尻志学館高校・東京都市大学 塩尻高校 書道パフォーマンス
- 田川高校 ダンスパフォーマンス

第2部「甲斐朋香さん講演会」

シトラスリボンプロジェクト共同代表の甲斐朋香さんによる講演会です。

■時間 午後2時～4時
■演題 「『ただいま』『おかえり』っていいあえるまちをめざして～シトラスリボンと体験的まちづくり私論～」

■定員 90人(先着順)
■申し込み方法 広丘支所窓口または電話で申し込むか、「氏名」「電話番号」「居住地」を記入の上、ファクス(FAX ③3769)またはメール(☎hirooka@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。

■申込開始日時 6月6日(火) 午前9時

第1回文芸サロン

問 広丘公民館 ☎⑤0157 ページID:0017640

講演会と演奏を組み合わせた文芸サロンで、「学びと憩いのひととき」をお過ごしください。

- 日時 6月22日(木) 午前9時半から
- 場所 えんてらす
- 演題 「出会えてよかった ようこそ ようこそ」
- 講師 白馬 義文さん(桔梗山郷福寺名譽住職)
- 演奏 金子 響さん(ソプラノ)、田岡 将平さん(ピアノ)
- 定員 80人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 電話またはメール(☎hirooka@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。

平出博物館土曜サロン①&②

問 平出博物館 ☎⑤1022

今年度の土曜サロンの総合テーマは「道と交流」です。全4回の講座を通じて、古くから交通の要衝として発展してきた塩尻の文化を考えます。

第1回

■日時 6月17日(土)
午後1時半～3時

■演題

「発掘成果からみる古代の交流—東海地方と松本・塩尻—」

■講師 直井 雅尚さん(長野県考古学会会員)

第2回

■日時 7月1日(土)
午後1時半～3時

■演題

「遺跡からわかる古代道路の構造」

■講師 白沢 勝彦さん(長野県立歴史館)

共通事項

■場所 平出博物館学習室

■定員 60人(先着順)

■参加費 無料

※電話でお申し込みください。(月曜日は休館)申し込みの際、どちらの講座を聴講希望かお知らせください。(両方も可)

■申込開始日時

6月6日(火) 午前9時



釜井庵寺子屋塾 熊谷岱蔵家の初代「可児永通」

問 本洗馬歴史の里資料館
(金～日、祝日のみ開館) ☎⑤5520

江戸時代後期、菅江真澄を食客として迎え入れた本洗馬村の医師で歌人の可児永通について話します。

■日時 6月25日(日)
午後1時半～3時

■場所 洗馬支所

■講師

中原 文彦さん(元本洗馬歴史の里資料館学芸員)

■定員 40人(先着順)

■参加費 無料

■申込開始日 6月2日(金)

※電話でお申し込みください。

まちチャレセミナー「Canvaを使って簡単にデザインしよう」

問 市民交流センター ☎⑤3350

地域活動をする上で、仲間や寄附者などを増やすために活動の周知が重要です。パソコンやスマートフォンなどで無料で使用できるCanvaを使ってチラシを作ります。

■日時 6月25日(日)
午後1時半～3時半

■場所 えんぱーく2階ICTルーム

■講師 山田 勇さん(NPO法人わおん理事長)

■定員 20人(先着順)

■参加費 無料

※電話でお申し込みください。(水曜日は休館)

依存症家族教室

問 松本保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎④1938

依存症者などの家族が、同じ悩みを抱える家族とお互いの気持ちを分かち合い、また、本人との関わり方を学ぶ教室です。

■対象 医師から依存症の診断を受けたまたは「乱用」などと言われている人の家族

■日時 毎月第1木曜日
午前10時～11時半

■場所 申込時にお伝えします。

■講師 精神科医、公認心理師・臨床心理士、保健師、精神保健福祉士

※電話でお申し込みください。

(平日8時半～午後5時15分)

※申込時に簡単な聞き取りを行い、聞き取りの状況によっては参加できないことがあります。

講座・教室

第50回記念自然科学講座 (信州大学出前講座)

問 自然博物館 ☎⑤6342

生物多様性の観点から、信州は世界的にも重要地域であることを、実際の研究データに基づいてお話しいたします。

■日時 7月1日(土)
午後2時～3時半

■場所 えんぱーく4階会議室401A・B

■演題 「信州の生物多様性と水環境」

■講師 東城 幸治さん(信州大学副学長)

■定員 30人(先着順)

■持ち物 筆記用具

■申込開始日時

6月13日(火) 午前9時

※電話でお申し込みください。(月曜日、祝日の翌日は休館)

漆塗り体験講座

問 木曾漆器館 ☎0264④1140

■対象 漆塗りの初心者

■日時 6月27日(火)～9月26日(火)
(全10回) 午前9時半～正午

■場所 木曾漆器館

■内容 曲げわっぱ(弁当箱)、ランチョンマット、箸の製作

■講師 荻村 幸稔さん(元木曾漆器伝統工芸士会会長)

■定員 10人(先着順)

■参加費 8,000円(材料費など)

■申込開始日 6月6日(火)

※電話でお申し込みください。(月曜日は休館)

学芸員の展示解説を聞いてみよう

問 平出博物館 ☎⑤1022

市内の遺跡から発掘された土器などを、学芸員の説明を聞きながら見ると違う発見があります。毎月第2土曜日にテーマを設けて定期的開催します。6月のテーマは「黒曜石」です。黒曜石の矢じりなどの説明をします。

■日時 6月10日(土) 午前9時半から(1時間程度)

■場所 平出博物館

※申し込み、参加費は不要です。午前9時20分までに平出博物館ロビーへお越しください。



里親制度説明会

問 松本赤十字乳児院 ☎⑤206

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもを迎え入れ、家庭の温かさの元で養育する里親制度についての説明会です。

- 対象 里親制度に興味関心がある人
 - 日時 6月25日(日)
午前10時～午後3時
 - 場所 えんぱーく4階会議室401A・B
 - 内容 里親制度の説明や里親から体験談を聞きます。
 - 参加費 無料
 - 申込締め切り日時
6月23日(金) 午後5時
- ※電話でお申し込みください。

パパ講座「パパと遊ぼう！ふれあい遊び」

問 北部子育て支援センター ☎⑤7701

お子さんとたくさん触れ合って楽しい時間を過ごしてみませんか。

- 対象 講座当日1～3歳(年少に上がる前まで)のお子さんとお父さん
- 日時 7月1日(土) 午前10時～11時
- 場所 えんてらす1階101・102会議室
- 定員 15組(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 大きめのバスタオル、飲み物、着替えなど
- 申し込み方法
右のコード(電子申請)からお申し込みください。
- 申込期間
6月12日(月)午前8時～23日(金)午後5時



信州しおじり本の寺子屋 上野千鶴子さん講演会

問 市立図書館 ☎⑤3365

女性学、ジェンダー研究のパイオニアである上野千鶴子さんの講演会です。

- 日時 7月23日(日) 午後2時～4時
- 場所 えんぱーく3階多目的ホール
- 講演 「女の子はどう生きるか 男の子もどう生きるか」
- 定員 130人(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 図書館本館カウンター、電話またはメール([✉tosho@city.shiojiri.lg.jp](mailto:tosho@city.shiojiri.lg.jp))でお申し込みください。メールの場合は、「氏名(フリガナ)」「電話番号」「居住地区」をお知らせください。
- 申込期間 6月1日(土)～7月2日(日)(水曜日は休館)

子育て

市長と話そう！ 子育ての本音

問 子育て支援センター ☎⑤3382

- 対象 未就学児を育てる保護者
 - 日時 6月26日(月)
午後1時15分～2時45分
 - 場所 子育て支援センター
 - 定員 20人(先着順)
 - 申し込み方法
右のコード(電子申請)からお申し込みください。
 - 申込期間 6月1日(土)午前8時～19日(月)午後5時
- ※託児(無料)を希望する人は、申込時に入力してください。



図書館

みんなのがん教室@図書館

問 市立図書館 ☎⑤3365

医療の専門家などからがんについて分かりやすいお話をしてもらいます。

- 対象 小学4年生以上
 - 日時 7月8日(土)
午後2時～2時50分
 - 場所 えんぱーく1階図書館太陽のコート
 - 内容 「がんを知ろう」をテーマとした対談や本の紹介を行います。
 - 講師 宮下 美恵さん(塩尻東小学校養護教諭)
 - 協力 がんサポートおむすび
- ※申し込み、参加費は不要です。

信州しおじり子ども本の寺子屋 目指せ！ 図書館マスター(第8期生)

問 市立図書館 ☎⑤3365

図書館や本について学び、司書の仕事を体験して図書館マスターを目指しませんか。全講座修了者に「認定証」を発行します。

- 対象 小学5年生～中学生
- 日時 7月9日・16日・30日、8月20日・27日、9月3日・17日の日曜日(全7回) 午前10時～正午
- 場所 えんぱーく3階多目的ホール
- 定員 15人(先着順。最小催行人数5人)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み方法 図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日は休館)
- 申込期間 6月4日(日)～7月2日(日)

県生涯学習推進センター研修講座 問 県生涯学習推進センター ☎⑤8822

講座名	日時	場所	講師	定員
学校の中の発達障害	6月15日(木) 午前9時45分～午後2時半	○県生涯学習推進センター	本田 秀夫さん(信州大学医学部教授)	160人(先着順)
未来の教室～具体的な事例紹介とアイデアを生み出す実践～	6月22日(木) 午前9時45分～午後3時10分	○Zoomによるオンライン参加	尾崎 えり子さん(株式会社力代表取締役社長)	160人(先着順)
社会教育がつなぐ未来を考える講座(1部・2部)	6月27日(火) 午前9時45分～午後3時40分		牧野 篤さん(東京大学大学院教育学研究科教授)	100人(先着順)
ぶらっと楽しむまちづくり～佐久市岩村田商店街のまちづくりに学ぶ～	6月30日(金) 午後1時50分～5時	浅間会館、岩村田商店街	佐久市岩村田商店街の皆さん	30人

※詳細はお問い合わせください。

0歳児の集い「にこにこだっこ会」

問 子育て支援センター ☎03382

- 赤ちゃんとの関わり方を学び、お母さん同士が交流する会です。
- 対象 7月6日現在で3～12カ月の赤ちゃんとお母さん
 - 期日 7月6日(木)・13日(木)・20日(木) (全3回)
 - 時間 ○1部 午前10時～10時40分
○2部 午前11時～11時40分
 - ※全3回とも同じ時間での参加です。
 - 場所 えんぱーく 2階会議室201
 - 内容 ふれあい遊び、簡単なおもちゃの制作、絵本の紹介など
 - 定員 各8組 (先着順)
 - 参加費 無料
 - 持ち物 パスタオル
 - 申し込み方法
右のコード(電子申請)からお申し込みください。
 - 申込期間 6月12日(月) 午前8時～26日(月)午後5時
 - ※初めて受講する人を優先します。受講経験のある人は6月19日(月)以降にお申し込みください。



▲1部



▲2部

ぶくぶくほっぺの会 ～あつまれ！ 1才さん～

問 北部子育て支援センター ☎047701

- 1歳のお子さんとお母さん向けの講座です。親子でふれあい遊びやサーキット遊びなど体を動かして遊び、お母さん同士で情報交換をします。
- 対象 講座当日1歳のお子さんとお母さん
 - 日時 7月11日(火) 午前10時～11時
 - 場所 えんてらす 1階101・102会議室
 - 定員 12組程度 (申し込み多数の場合は抽選)
 - ※初めて受講する人限定です。申し込み多数の場合は月齢の大きいお子さんを優先します。
 - 参加費 無料
 - 持ち物 飲み物
 - 申し込み方法
右のコード(電子申請)からお申し込みください。
 - 申込期間 6月15日(木)午前8時～23日(金)午後5時



子育て応援教室

問 家庭支援課元気っ子・若者サポート係 ☎02891

- 子どもの良い行動を増やす方法を身に付け、保護者のストレスケアを通じてより良い親子関係を目指します。
- 子育て応援教室公開講座**
- 日時 6月29日(木) 午前10時～正午
 - 場所 塩尻総合文化センター2階大会議室
 - 定員 60人 (先着順)
 - 参加費 無料
 - 申込締め切り日 6月16日(金)
- 子育て応援教室**
- 子育て応援教室公開講座より内容を深めた具体的な子育てを学びます。
- 期日 7月27日(木)、9月7日(木)・28日(木) (3日で1コース)
 - 時間 午前10時～正午
 - 場所 塩尻総合文化センター2階大会議室 (9月28日(木)は市保健福祉センター3階市民交流室)
 - 定員 40人 (先着順)
 - 参加費 600円 (資料代)
 - 申込締め切り日 7月10日(月)

共通事項

- 対象 2歳以上の子どもの保護者
- 講師 高山 恵子さん (NPO法人えじそんくらぶ代表)
- 申し込み方法 電話または右のコード(電子申請)からお申し込みください。
- ※託児(無料)を希望する場合は、申込時にお伝えください。



▲公開講座



▲応援教室

みんなであそぼ「手形、足形アート」

問 こども広場 ☎036660

- 対象 市内在住でこども広場に登録している親子
- 日時 7月15日(土)
○1部 午前10時15分～11時
○2部 午前11時15分～正午
- ※内容は同じです。
- 場所 こども広場
- 講師 井出 敏江さん (ペタペタアートアドバイザー)
- 定員 各回親子10組 (先着順)
- 参加費 子ども1人につき500円 (材料費)
- 持ち物 手拭きタオル
- 申し込み方法
右のコード(電子申請)からお申し込みください。
- 申込期間 6月22日(木) 午前8時～30日(金)午後5時
- ※お子さん1人につき保護者が1人ついてください。



▲1部



▲2部

家族でおいでおいでまつり2023

問 子育て支援センター ☎03382

- えんぱーくの夏の恒例行事です。
- 日時 7月8日(土) 午前10時～正午
 - 場所 えんぱーく 3階市民サロン・4階展望テラス
 - 内容 縁日、工作教室、絵本の読み聞かせなど
 - ※申し込み、参加費は不要です。

6月第2週は 危険物安全週間

問 塩尻消防署 ☎040119
広丘消防署 ☎043010
木曾広域北分署(楮川地区) ☎026403119

「意志つなぐ 連携プレーで 事故防ぐ」を危険物安全週間推進標語として、6月4日(日)から6月10日(土)までを「危険物安全週間」とし、危険物の保安に対する意識の高揚および啓発を全国的に推進しています。

身近な危険物の取り扱いについて

- 危険物となる物品を使用する付近では、喫煙やコンロなどを使用した調理など火気の使用はしない。
- 危険物の詰め替えを行う場所は、風通しの良い場所や常時換気が行える場所を選び、可燃性蒸気を滞留させない。
- 保管場所は、直射日光が当たる場所を避ける。
- 各自治体の廃棄方法に従って、正しく安全に危険物を廃棄する。
- 危険物とは 化学的・物理的性質によってさまざまな種類のものであり、一般的にそれ自身が発火または引火する危険性のあるものや、他の物質と混在することで燃焼を促進させるものが該当します。例えばアルコールやガソリン、灯油などです。取り扱いには細心の注意が必要です。

ワイワイボードゲームinしおじり

問 チームつながり (小林)
☎090-4181-4024

初心者からベテランまで、誰でも参加できるボードゲーム体験会です。

- 期日および場所 ○7月2日(日) えんぱーく 2階会議室202 ○7月23日(日) えんぱーく 3階301会議室
- 時間 午後1時～5時
- 申し込み、参加費は不要です。

長野県多文化共生相談センター出張相談会in塩尻

問 長野県多文化共生相談センター
☎026-219-3068

外国人住民向けの無料相談会です。

- 対象 外国人住民やその関係者など
- 日時 6月23日(金) 午前10時～午後3時
- 場所 市保健福祉センター3階市民交流室、第2交流室
- 申し込み、参加費は不要です。

訂正

広報塩尻5月号21ページ「塩尻市民芸術祭」の塩尻市民芸術祭実行委員会事務局の電話番号に誤りがありました。正しくは、☎⑤0902です。お詫びして、訂正します。

5年5月22日現在



エコ・エコリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1111

ゆずります

エレクターン YAMAHA	中古	無料
こたつ天板(90cm×90cm)		
パピーダンス(幅70cm×奥行30cm×高さ150cm)		

ゆずってください

コンクリートブロック(花壇づくり用)	中古	無料
炊飯器(5.5合炊き)		

※品物の契約は先着順です。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「くらし・手続き」「ごみ・衛生」「ごみ・リサイクル」のページからご覧ください。

山のお宝事業講習会「チェーンソー安全講習」

問 塩尻市森林公社 ☎③6733

チェーンソーの安全な使い方を一緒に学びませんか。

- 対象 市内在住者
 - 日時 7月5日(水) 午前9時～正午
 - 場所 宗賀(本山)ステーション
 - 内容 ○座学 伐木作業に関する基礎知識、チェーンソーの基本操作 ○演習 チェーンソーによる玉切(造材)、伐倒(受け口、追い口)演習、チェーンソーの整備
 - 講師 森林公社職員
 - 定員 8人(先着順)
 - 参加費 500円(保険代など)
 - 申し込み方法 電話、メール(✉forest@shiojiri.com)またはファクス(FAX ③6744)でお申し込みください。
 - 申込締め切り日 6月15日(木)
- ※講習会終了後、山のお宝ステーション事業の参加登録証および受講証をお渡しします。
※詳細は森林公社ホームページ(URL <http://forest.shiojiri.com/>)をご覧ください。

5年度グラウンドゴルフ会員を募集

問 塩尻市グラウンドゴルフ協会(小野)
☎080-1112-8844

小坂田公園グラウンドゴルフ場でグラウンドゴルフを楽しみませんか。

- 年会費 1,000円(保険代など)
- ※8月以降の入会は500円です。
- ※大会参加費は別途300円です。

しおじりあすなろ教室

問 しおじりあすなろ教室(柚木)
URL <https://shiojiri-asunaro.hp.peraichi.com>

勉強×体験のイベントを開催します。

- 対象 市内の小学3～6年生
 - 期日 6月25日(日) (月1回、7・8月は月2回開催)
 - 時間 午前9時半～午後0時半
 - 場所 ふれあいセンター広丘ほか
 - 定員 30人(先着順)
 - 参加費 1回100円(材料費など)
- ※お申し込み、お問い合わせは教室ホームページから行ってください。

職業訓練

公共職業訓練7月生を募集

問 ポリテクセンター松本
☎⑤3392

- 対象 ハローワークに求職申し込みをしている人
 - 訓練期間 7月4日(火)～12月26日(火)
 - 場所 ポリテクセンター松本
 - 募集コースおよび定員 ○CAD/NC技術科、電気設備技術科 15人 ○金属加工科 12人
 - 受講料 無料(テキスト代および作業服代などは自己負担)
 - 申し込み方法 ハローワーク松本でお申し込みください。
 - 申込締め切り日 6月15日(木)
- ※毎週火曜日午後1時半から施設見学会を行っています。

伝言板

空き家相談会および移住定住相談会

問 しおじり街元気カンパニー
☎⑧8530

- 対象 市内に空き家を所有している人、塩尻市への移住や定住を検討している人
 - 日時 6月25日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時
 - 場所 えんぱーく4階しおじり街元気カンパニー
 - 申し込み方法 電話またはメール(✉iju.teiju@shiojiri-genki.com)でお申し込みください。
 - 申込締め切り日 6月23日(金)
- ※オンラインでの相談もできます。

野村剣道部のメンバー募集

問 野村剣道部(清水)
☎090-1868-7669

未経験のお子さん大歓迎! 剣道を通して心身を鍛え、礼節を身に付けませんか。

- 対象 保育園児から社会人の剣道に興味のある人
- 日時 毎週日曜日 午後6時～7時半
- 場所 丘中学校体育館または武道場
- 月謝 1,000円(未就学児無料)
- 持ち物 防具(レンタル有り)



レザンホール へ行こう！

■問い合わせ先 レザンホール

☎0263②5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。



■休館日 6月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

7月15日(土)

角松敏生 TOSHIKI KADOMATSU Performance 2023 “THE DANCE OF LIFE II”

時代や世代を超えて支持されるシンガー、
角松敏生2023年ライブツアーが決定！
揺るがない角松サウンドを、アナタに。



大ホール<全指定席> 10,000円
※3歳以上チケット必要（座席は3歳未満でも要チケット）。オークションによる転売禁止。

開場 午後4時半 開演 午後5時半

チケット発売中

7月30日(日)

仮面ライダー スーパーライブ2023 「ギーツ」

従来のキャラクターショーの枠を超え、レーザーや照明、音響機器を駆使したスペシャルアクションステージ。



大ホール<全指定席>

○前売り 3,500円 ○当日 4,000円

※3歳未満膝上鑑賞無料。ただし座席の必要な場合は有料。

開場 ①午前9時45分 ②午後1時15分

開演 ①午前10時半 ②午後2時

チケット発売中

8月26日(土)

ぶっちぎり！ 歌まね LIVE 2023

元祖「歌まね女王」の荒牧陽子と、歌手・YouTuberの松浦航大による圧巻の歌まねLIVE！
県内初LIVEです。



大ホール<全指定席> 5,000円
※未就学児入場不可

開場 午後2時15分 開演 午後3時

チケット発売開始日時
6月2日(金)午前10時から
初日の窓口販売はありません

ユメックスアリーナ

YOUMEX ARENA

イベント情報

苦手克服教室 【鉄棒】

問 ユメックスアリーナ
☎0263②3800

鉄棒の練習を通じて体を動かすことの楽しさや、できるようになった時の達成感などを得て、苦手克服を目指す教室です！鉄棒が初めての人や苦手な人にぴったりです。前回り、逆上がりなどの技や鉄棒を行う際の注意点（姿勢・動作）を伝授します。

■対象 ○幼児クラス 年中児および年長児

○小学生クラス 1～3年生

■期日 7月22日(土)

■時間 ○幼児クラス 午前9時半～10時半

○小学生クラス 午前11時～正午

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各クラス15人（先着順）

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 1,100円（保険代など）

■持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

※見学者も室内用シューズをお持ちください。

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込開始日時 6月22日(休) 午前9時



最新情報は、YOUMEX ARENA
ホームページ（☎ <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>）をご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★相続・贈与・登記相談 市民課 ☎内線1198

6月6日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

6月6日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

6月14日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

6月15日(木)・22日(木)・29日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 産業政策課 ☎内線4461

6月15日(木) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111

6月15日(木) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 産業政策課 ☎内線4461

6月22日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★人権なんでも相談 社会教育スポーツ課 ☎内線3135

6月16日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎0858

6月26日(月) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉課 ☎内線2116

6月21日(水) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談 長寿課 ☎内線2127

6月8日(木) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

6月8日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎03350

6月27日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市民課 消費生活センター

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉課

子育て、ひとり親、教育相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

若者サポート相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

女性相談 ※女性以外も可 社会教育スポーツ課 ☎0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎026-235-7278)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
6月4日(日)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広丘	☎85265
6月11日(日)	かもいクリニック	高出	☎75773
	太田眼科	吉田	☎1222
6月18日(日)	緑ヶ丘青木医院	広丘	☎3777
6月25日(日)	赤羽医院	広丘	☎4864
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	☎80622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
6月4日(日)	清水歯科クリニック	広丘	☎5160
6月11日(日)	田中歯科医院	大門	☎41120
6月18日(日)	塚越歯科医院	大門	☎41088
6月25日(日)	ツカハラ歯科医院	大門	☎42300

期日	医療機関名	所在地	☎
6月4日(日)	上條薬局	大門	☎41530
6月11日(日)	おひさま薬局	広丘	☎87964
6月18日(日)	みどりヶ丘薬局	広丘	☎8488
6月25日(日)	五番町薬局	大門	☎5838

■医科 ○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時
※土曜日午後の休日当番医は、3月にて終了しました。
■歯科 午前9時～正午
■薬局 午前9時～午後6時

時間等

ながの医療情報Net (県内の医療機関)

☎ <https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶



松本市医師会 (松本市内の医療機関)

☎ <https://www.matsu-med.or.jp> ▶



みんなのひろば



向上心を持って日々の練習に取り組む 塩尻サッカースクール



塩尻サッカースクールは、小学生のサッカーチームで、小学1～6年生45人で活動しています。チームの特徴について、キャプテンの久保遼真さんは「学年関係なくチーム一丸になって楽しく取り組めるチームです」と意気込み、全国大会出場という目標に向かって日々まい進しています。「勝つためのアイデアを出して、一人ひとりが向上心を持って練習に取り組みたい」と久保さん。また、監督の軽部俊幸さんは「自分で考えて一生懸命プレーをすることで、自分の技術が上達し、できた時の楽しさがある。子どもたちにはサッカーを通してその経験をしてほしい」と語ります。この日は、基礎練習を行い技術を磨いていました。

新規メンバーを随時募集中です！

- 活動日時 毎週日曜日 午前中
※体験することができます。
- 場所 塩尻西小学校グラウンドなど
- 問い合わせ先 軽部監督 ☎090-8329-6882

■人口と世帯数 5月1日現在 () 内は前月比
○人口 65,809人 (-19) ○世帯数 28,784戸 (+59)

塩尻市長 どこでも市長室



TAKASHI MOMOSE

問 秘書広報課広報シティプロモーション係
☎ 0263@0333

市政に活用していくことを目的に、市長マニフェストである市民の声で施策をつくる「どこでも市長室」を実施します。市長が市民の皆さんのところへ出向き、市政に関するさまざまなテーマについて意見交換を行います。

- 対象 市内に在住、在勤、在学、活動している人で構成された5～10人程度の団体
- 場所 市内に限定し、場所の確保と準備は申込者が行う（市役所での開催も可）
- 形式 まちづくりへの提言など希望されるテーマについて自由討論形式
- 参加費 無料
- 申し込み方法 右のコード（市ホームページ）にある申込書に記入の上、開催希望日の3週間前までに市役所3階秘書広報課へ提出するかファクス（☎@1158）またはメール（✉webmaster@city.shiojiri.lg.jp）でお申し込みください。
- 実施期間 原則として平日・休日を問わず午前10時～午後8時
※所要時間は1時間～1時間半程度です。
※詳細は市ホームページをご覧ください。



広報塩尻の感想をお聞かせください

問 秘書広報課
広報シティプロモーション係
☎ 0263@0333

TOPICS

広報塩尻は令和5年全国広報コンクールに入選しました！

いただいた感想は、より良い広報紙づくりの参考とさせていただきます。ご協力よろしくお祈いします。

▶アンケートは、右のコード(Googleフォーム)からご回答ください。



■令和5年6月1日発行 ■編集/発行 塩尻市企画政策課秘書広報課
〒399-0786 長野県塩尻市大門七番町3番3号 ☎0263@0280(代表)
☎ https://www.city.shiojiri.lg.jp/ ■印刷 株式会社綜合印刷
この広報紙は、再生紙を使用しています。