

広報 塩尻

SHIOJIRI  

2023

4月号

No.1179

確かな暮らしを

未来につなげる



未来への積極的な投資を反映

令和5年度は、第五次塩尻市総合計画の総仕上げとなる重要な年であり、また昨年10月に就任した百瀬市長が編成する初めての当初予算です。市長マニフェストを的確に反映するとともに、コロナ・物価高騰対策、DXの推進、グリーン社会の実現、地方創生の推進などの重要課題や、交通安全対策、道路の維持補修など「市民生活に密着した事業」に対しても一層の充実を図りました。

予算編成全般では、限られた経営資源を最大限に活用する中で、持続可能な財政運営および多様化する市民ニーズへの積極的な対応を追求しました。その結果、健全財政の指標は達成しつつ、目指す都市像の実現はもとより、未来への積極的な投資を反映する予算となりました。

有利な財源を活用するため、一部事業を前倒しで開始

国の補正予算を受けて、有利な財源を有効活用するため、一部事業を4年度一般会計補正予算に前倒して計上し、5年度に事業を実施します。前倒し事業では、市民課窓口の各種申請・届出の記載を不要とする受付窓口支援システムを導入する「書かない窓口」に8662万円。グリーン社会の実現に関連して行う事業として、市民交流センターの照明



令和5年度塩尻市の

予算 一般会計 306 億円

令和5年度一般会計予算の総額は306億円で、対前年度比1.9%減の6億円の減額となります。予算の概要と、主な取り組みをお知らせします。

問 財政課財政係 ☎0263⑤0280 内線1361

一般会計の歳入

繰入金

11億2028万円(3.7%)
市の他の会計や基金からの繰入金

県支出金

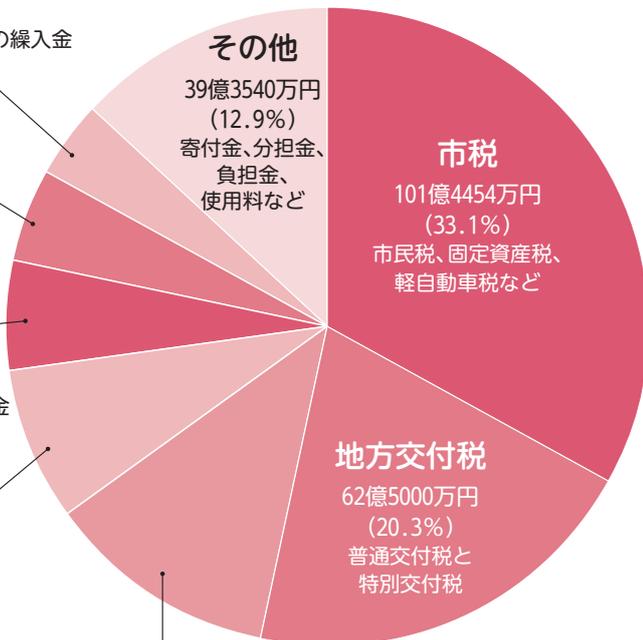
14億9105万円(4.9%)
県からの補助金や負担金など

市債

16億8660万円(5.5%)
国や銀行などからの借入金
(うち臨時財政対策債2億5000万円)

譲与税・交付金

23億4250万円(7.7%)
地方譲与税や地方消費税交付金など



▼市税の内訳

科目	予算額	比率
固定資産税	49億670万円	48.4%
市民税	41億7570万円	41.1%
都市計画税	4億2550万円	4.2%
市たばこ税	3億8600万円	3.8%
軽自動車税	2億5050万円	2.5%
鉱産税	9万円	0.0%
入湯税	5万円	0.0%

今年度は
過去2番目の
予算規模です！



会計別予算額

- **一般会計** 市税や国、県からの交付金などを主な財源とする行政運営の基本となる会計で、市が行う事業の大部分を占めています。
- **特別会計** 特定の事業を行うための会計で、主として保険料や使用料などの収入で賄われています。
- **公営企業会計** 事業によって得る収入で支出を賄う独立採算型の会計です。

会計名		予算額	対前年度比
一般会計		306億円	△1.9%
特別会計	国民健康保険事業	64億8413万円	△1.7%
	介護保険事業	58億8900万円	1.4%
	国保榑川診療所事業	2999万円	△11.6%
	後期高齢者医療事業	9億1926万円	6.3%
	小計	133億2239万円	0.2%
公営企業会計	水道事業	25億8000万円	6.5%
	下水道事業	48億1256万円	△5.0%
	農業集落排水事業	4億2047万円	△0.3%
	小計	78億1304万円	△1.2%
総計	517億3544万円	△1.3%	

※端数調整のため、必ずしも合計などは一致しません。

※ 5年度予算の詳細は、市ホームページ(☞ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/11/2519.html>)をご覧ください。



歳入と歳出の特徴

LED化や、太陽光発電設備の導入のための設計委託料4254万円など、合計で5億9752万円の前倒し事業を行います。

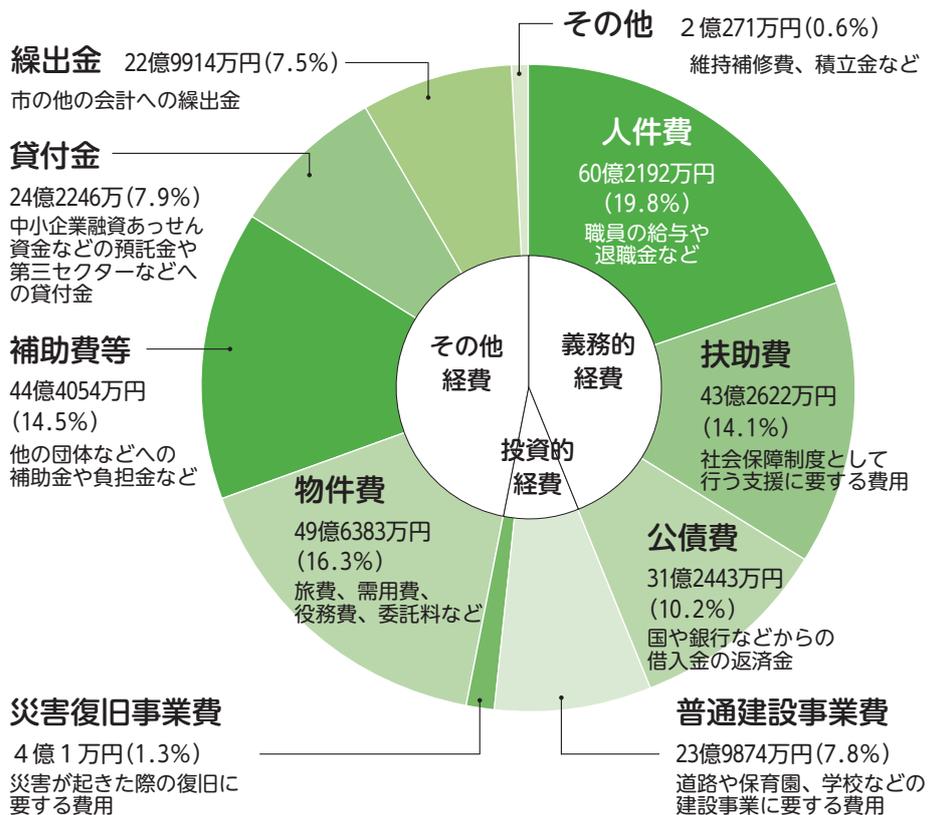
歳入では、労働賃金改善に伴う給与所得の増加から市民税が前年度比3.8%の増額。固定資産税も新築家屋の増加から前年度比2.6%の増額となりました。また、地方交付税も国税収入増加の見直しから対前年度比6.8%の増額となりました。歳出では、障害福祉サービス利用者の増加などにより扶助費が5.1%の増額。投資的経費の普通建設事業費は、5年度は大型の建設事業が少ないため、21.7%の減額となりました。災害復旧事業費は市道高ボッチ線の復旧工事があるため、163.9%の増額となりました。また、市長マニフェスト関連事業では、200項目のうち128項目の関連事業を盛り込んだほか、コロナ物価高騰対策として保育園および小・中学校の給食費の物価高騰分の行政負担や観光関連事業者への支援、DX事業として地域DXセンター(Core塩尻)の運営に係る費用を計上しました。

1%の増額。投資的経費の普通建設事業費は、5年度は大型の建設事業が少ないため、21.7%の減額となりました。災害復旧事業費は市道高ボッチ線の復旧工事があるため、163.9%の増額となりました。また、市長マニフェスト関連事業では、200項目のうち128項目の関連事業を盛り込んだほか、コロナ物価高騰対策として保育園および小・中学校の給食費の物価高騰分の行政負担や観光関連事業者への支援、DX事業として地域DXセンター(Core塩尻)の運営に係る費用を計上しました。

一般会計の歳出

▼歳出を目的別に分類

科目	予算額	比率
福祉の充実	108億1430万円	35.3%
教育・文化の振興	33億2662万円	10.9%
道路・公園などの整備	32億543万円	10.5%
市の借入金返済	31億2443万円	10.2%
商工・観光の振興	30億9053万円	10.1%
市の運営	27億9863万円	9.1%
健康・衛生の推進	16億3568万円	5.3%
農林水産業の振興	10億9458万円	3.6%
消防・防災対策	8億4437万円	2.8%
その他	6億6543万円	2.2%



主な事業は
次のページから
紹介します！



01 子どもたちは未来への懸け橋



新 病後児保育施設の受け入れ開始(916万円)

9月から市直営にて病後児保育を実施し、保護者の子育てと仕事の両立を支援します。

新 部活動地域移行コーディネーター配置

新たに任用する部活動地域移行コーディネーターを中心に塩尻市中学校部活動地域移行等協議会での検討を重ね、本市の実情に応じた中学校部活動の地域移行を進めます。

市長 マニフェスト 主な事業

昨年10月からスタートした百瀬市政。市長が掲げたマニフェストの中から、5年度の主な取り組みをご紹介します。

新 …5年度から始まる新規事業です。

02 健康長寿で未来を楽しむ



新 強度行動障がい児者の居室の改修費用の補助金(90万円)

一定以上の行動障がいがある人が暮らす住宅に対し、障がい特性に応じた居室などの改修に要する経費の一部を補助します。

フレイル予防対策のための健康増進教室を開催(487万円)
65歳以上を対象にフレイル(介護が必要になる手前の状態)の予防を目的とした運動教室を開催します。

03 地域経済を強化し未来をつくる



新 新規就職者等への奨学金返還支援(540万円)

地域産業の担い手となる人材の確保および若者の移住・定住の促進を図るため、本市に定住し市内などの中小事業所に就職する者に対し、奨学金の一部を助成します。

新 地域おこし協力隊制度を活用した漆器産業の後継者確保・育成(432万円)

地域おこし協力隊制度を活用し、木曾漆器産地の後継者となる職人確保および技術伝承を進めます。

04 安心安全なまちで未来を支える



生活道路整備や舗装修繕の拡充(2億516万円)

市民生活に密着した生活道路整備・地区要望への対応などを拡充し、4222万円を増額します。

AI活用型オンデマンドバス「のるーと塩尻」の運行エリア拡大(2666万円)

持続可能な地域公共交通の実現を目指し、新たに広丘・吉田エリアでAI活用型オンデマンドバス「のるーと塩尻」の実証運行を開始します。

05 対話を重ね夢ある市政で未来を描く



新 地域支援コーディネーターを配置

各地域で取り組む市民と行政の協働のまちづくりを推進し、地域課題の解決や区長業務などに対し、支援を行います。

令和5年度 予算 重点事業

5年度は新型コロナウイルス感染症や物価高騰への対策に加え、地域や行政のDX化を進めていきます。

前倒し …国の補正予算を受けて4年度の一般会計補正予算に前倒しで計上して、5年度に実施をする事業です。

グリーン社会に向けた事業



- 新** 既存住宅に対する太陽光発電設備の導入補助(300万円)
再生可能エネルギーの普及促進のため、既存住宅に太陽光発電パネルを設置する費用の一部を支援します。
- 新** 市民交流センターへの自立・分散型エネルギー設備導入(4254万円) **前倒し**
市民交流センターの長寿命化と災害時の代替庁舎としての機能強化を図るため、エネルギー消費最適化設計を実施します。

照明LED化、空調設備の効率化、太陽光発電蓄電設備の設置など省エネルギー設備を導入予定です！
市民交流センター 唐澤 敏樹



コロナ・物価高騰対策事業

生活者支援



保育園での紙おむつを処分(495万円)
保護者の負担軽減などを図るため、使用済みのおむつを保育園などで処分します。

ごみ袋の物価高騰分の行政負担(1145万円)
市民の生活を支えるため、指定ごみ袋製造業者にごみ袋の原材料費高騰に伴う製造原価の値上げ相当分について補助を行います。



市の指定ごみ袋販売価格の維持が図れるように補助します！

生活環境課 荻上 怜子

事業者支援

新 農業者への肥料高騰対策支援(231万円)
肥料高騰対策として国や県が行う補助に対して、上乘せの支援を行います。

中小事業者支援(24億1933万円)
資金繰りに窮する事業者を支援するため、コロナ融資制度からの借換制度の延長をするほか、アフターコロナに向けた中小事業者の人材確保・育成を支援します。



DX※事業 どこよりも暮らしやすい市になるために～DX戦略の推進～

行政DXの推進

新 ICT活用教育の推進(3080万円) **前倒し**
市内小・中学校の全クラスに配信機器などを整備し、授業配信やオンライン交流などを推進することで、一人ひとりの可能性が最大限に引き出される教育を目指します。

窓口キャッシュレス決済の拡大(1041万円) 一部前倒し
スマートフォン決済アプリでのお支払いなど多様な決済手段を選べるキャッシュレス決済対応窓口を拡充し、利用者の利便性向上を図ります。

新 「書かない窓口」を開始(8751万円) **一部前倒し**
各種申請・届出書類の記載を不要とする受付窓口支援システムを導入し、窓口サービスの革新を目指します。

地域DXの推進

新 地域DXセンター「core塩尻」の運営開始(6920万円)
最先端技術の活用により、まちに変革を起こし続ける場所として、企業・行政・地域が共創し、地域の課題を解決する塩尻発のサービス創出を目指します。

塩尻型MaaSの構築(5500万円) 一部前倒し
オンデマンドバスや鉄道などの交通手段をスムーズに連携させるMaaSアプリの構築や、市内公道での自動運転サービス実用化に向けた開発・実証を推進します。

職員が聞き取りをして申請書などを作成します。来庁者は確認して署名をすれば手続き完了となります！

市民課 上原 峻平



※DX(Digital Transformation) …デジタル技術が社会に浸透させて人々の生活をより良いものへと変革すること

4月1日(土)から

のるーと塩尻が 塩尻東地区で 本格運行します

4月からAI活用型オンデマンドバス「のるーと塩尻」が塩尻東地区で本格運行します。

新たな変更点などについてお知らせします。

問 都市計画課計画係
☎0263⑤0280 内線1242



のるーと塩尻の基本情報

- 運行時間 ○平日 午前7時～午後8時
○土曜日 午前9時～午後8時
○日曜日・祝日 午前9時～午後6時
- 運休日 12月30日～1月3日
- 配車受付時間（3日前から予約可）
○アプリでの予約 24時間受付
○電話での予約 午前9時～午後5時

- 支払い方法
○現金 ○地域振興バス回数券
○クレジットカード（アプリ予約時限定）
○共通利用券（塩尻市高齢者運転免許証
自主返納支援事業で配布）
※乗り場などの詳細は、市ホームページを
ご覧ください。

new! 4月から運賃が変更となります

4月から、のるーと塩尻の運賃が乗り場から目的地の停留所までの距離が7kmを基準に運賃が変わります。

運賃設定	大人	75歳以上	中学生以下	幼児・乳児	障がい者	介護者
7km以下	200円	100円	100円	無料	100円	100円
7km超	400円	200円	200円	無料	200円	200円

割引適用は「予約時の申告」と「乗車時の証明」が必要です
(例) 75歳以上の場合

- 予約時
○電話予約 75歳以上と申告
○アプリ予約 シニアを選択
- 乗車時 証明できるものを提示

すてっぷくんの路線を一部廃止します

地域振興バスすてっぷくんの「みどり湖・東山線」「塩尻東線」の2路線は、3月31日で廃止となり、4月1日から「のるーと塩尻」へ移行しました。
なお、地域振興バス回数券はのるーと塩尻でも利用できますので、ぜひご利用ください。

のるーと

広丘高出エリア

のるーと

広丘郷原エリア

乗り場は
コレが目印！

サインタワー

路面貼り付け
シート

バス停併用型



or



or



ご乗降の際は、役所にご注意ください

or
掲示

のるーと

洗馬エリア

のるーと

桔梗ヶ原エリア

のるーと

大門エリア

のるーと塩尻の使い方

① 呼ぶ

アプリまたは電話で配車予約

- アプリ 右のコードから無料でダウンロードできます。
- 電話 「のるーと」電話予約センター ☎0263⑥8668



② 来る

指定された乗り場で車両を待つ

③ 乗る

ドライバーに予約番号を伝えて乗車

- ※予約番号は、会員登録時の電話番号下4桁です。
- ※乗車区分により「乗車時の証明」が必要です。



④ 支払う

乗車時に運賃を前払い

- ※**両替機がないため釣り銭がでないようご注意ください。**



▶ 「のるーと塩尻」の予約方法や乗車方法などは、YouTubeでもご覧いただけます。



広がる短歌のまち

本市の短歌文化は、明治・大正期から地域の文化として大切に育まれてきました。今回は、地域や学校などで行われている短歌活動や、今後の短歌事業についてお伝えします。

問 社会教育スポーツ課社会教育係
☎ 0263②0903

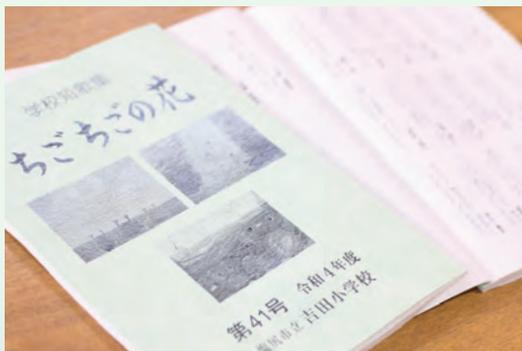
近代短歌のふるさと

塩尻は、歌人の太田水穂や若山喜志子などを輩出した地です。明治・大正期には、若山牧水や島木赤彦など、近代を代表する多くの歌人が集い、短歌を中心とした文学活動が盛んに行われてきたことから「近代短歌のふるさと」と呼ばれています。

本市には短歌文化を象徴する場所として、塩尻短歌館があります。塩尻ゆかりの歌人たちの作品を展示しているほか、短歌に親しむさまざまな催しを開催しています。また、市内には各所に太田水穂、島木赤彦、若山喜志子をはじめとする先人たちの歌碑が建立されています。

短歌と出会えるまち

歌人たちが残した短歌の文化は、今なおこの地に根付き、多くの市民が創作活動に取り組んでいます。学校の授業や地域の自主活動などでも短歌作りが活発に行われており、年々塩尻ならではの短歌活動が広がっています。また、先人の思いを受け継ぎ、31文字に思いを込める日本語の素晴らしさを全国に発信していくため、昭和62年から毎年「全国短歌フォーラムin塩尻」を開催しています。



～ 全校児童の短歌を短歌集に～ 吉田小学校

気持ちを短歌で表現する

吉田小学校では短歌の伝統を守り継ぐため、日頃から短歌に触れる活動をしています。児童たちは修学旅行や運動会など、学校行事のたびに短歌で気持ちを表現しています。これまで、年間を通して制作した全校児童分の短歌を一つの短歌集にして残してきました。

interview

本校では、日常生活の中に短歌の活動を組み込んでいます。児童が作った短歌は短歌集にする他、学校内で短歌コンクールを行って表彰したり、全国短歌フォーラムin塩尻に応募したりしています。児童会には短歌委員会があり、12月1日を短歌の日と定め、短歌集会を開いて全校で一緒に短歌に触れ合う機会を設けています。また、児童たちの短歌を廊下に掲

示することや、給食時に放送して紹介することで学校生活の一部に短歌の存在があります。そうして1年生から短歌に触れ合うことで、児童たちは自分の思いを言葉にして表現することが自然とできるようになっています。気持ちを表現する短歌は、友達の新たな一面を発見したり、心を通わせたりすることができる吉田小学校ならではの大切な伝統だと思います。



吉田小学校
短歌教育担当
小谷 絵美さん

冬の短歌コンクールから一首

雪が降り

辺り一面

真っ白だ

積もった雪に

手形をつけた

及川 美羽

—さらなる短歌の広がりを目指して—
短歌フォーラム事業の在り方を検討しています

本市では、短歌を中心とした事業について、多くの皆様のご意見を反映させていくため、今後の在り方について検討しています。今回は「全国短歌フォーラムin塩尻」に特化して、市民の皆様やこれまでの参加者などを対象にアンケートを実施しました。その内容の一部をご紹介します。

アンケートの結果から

今後、参加したいと思うイベントの内容についてご意見をいただきました（グラフ参照）。会場での短歌大会が33%を占めているものの、このうちの約8割が大会への参加が難しいと回答していました。全体では、講演会や観光および歌人との交流を絡めたイベントの割合が多く、楽しみながら短歌に触れられる機会の需要が高いことが分かりました。

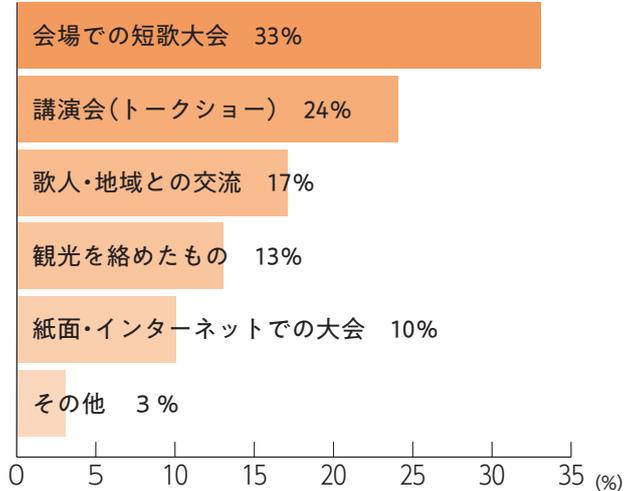
短歌事業への思い
(コメントを一部抜粋)

これからは地域が中心となって盛り上がってくると、塩尻市民としてはうれしい。

紙面やインターネットという形でも良いので、短歌フォーラムを続けてほしい。

短歌愛好者全体が高齢化しているため、若い世代を取り込めると良い。

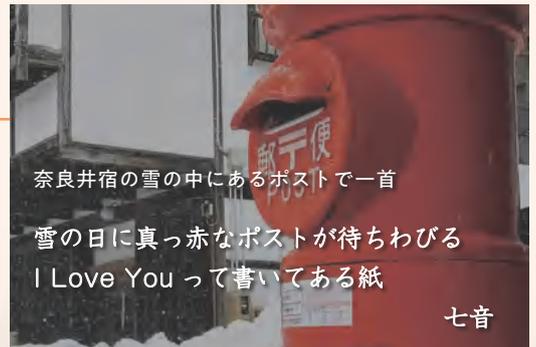
■ グラフ どのようなイベントに参加したいか
(回答者数683人。複数回答可)



ならかわ桜プロジェクト ～地域の風景と短歌を紹介～

地域の風景に短歌の魔法をかける

桜の再生から始まった地域活性化プロジェクト「ならかわ桜プロジェクト」。桜の整備だけでなく、現在は観光案内表示やトイレの整備など地域からの要望に応えながら、貴重な地域資源の一つひとつを桜のようにスポットライトを当てて取り組んでいます。



interview

楢川には多くのきれいな風景がありますが、地域の人知らないこともあり、もったいないと感じていました。そんな思いをお伝えしたところ、楢川の美しい風景を新しい地域資源として発信しようと、プロジェクトに短歌が加わりました。現在は、プロジェクトのホームページで楢川地区の風景写真に短歌を添えて発信しています。いつも見ている光景も、短

歌が添えられるだけでドラマチックになります。地域の風景が主役で、短歌はそこに「心」を盛り込むための魔法だと思っています。短歌を作る人が減っている中で、若い世代の皆さんにも届くように、なるべく自分が普段使っている言葉でその時の気持ちを表現しています。この取り組みが地域や短歌に興味を持つきっかけになってほしいと思っています。



▲ならかわ桜プロジェクトのホームページ。詳細や七音さんの短歌を紹介しています。





2/25(土)・26(日)

アートと手作りの世界で 作家と多彩な体験を楽しむ

こどもアトリエタウン
 えんぱーく3階市民サロン

市内や近隣で活動する陶芸や洋裁、デザイナーなどの作家と交流しながら、大人も子どももさまざまなアートに触れられるイベントを開催しました。

ワークショップ形式での開催は3年ぶり。子どもたちは、森のアトリエをイメージした会場で、風船を使ったおひなさまや、木の板を切り抜いた恐竜や動物の置物作りを夢中になって楽しんでいました。また、お絵描きやアクセサリー作りなど全13のブースで、アートの世界に入り込んでいました。



2/25(土)

熱気あふれる演奏で 火災予防を啓発

春の火の用心コンサート
 レザンホール中ホール

火災予防の普及啓発のため、春の火の用心コンサートを開催しました。コンサートでは塩尻市消防団音楽隊とラップ隊、小野神社木遣保存会の熱気あふれる演奏が会場を包み込んでいました。また会場の外では、車両展示や子ども用の撮影ブースが設けられ、にぎわいをみせました。



2/25_土・26_日

灯籠が夜の奈良井宿を 幻想的に照らす

第4回奈良井宿灯明まつり

📍 奈良井宿

2日間にわたり灯籠約130基が飾られ、幻想的な風景が作り出された奈良井宿灯明まつり。市内の保育園児や小・中学生が制作した切り絵やクレパス画、書などを入れた灯籠が並び、宿場町を温かい光で彩りました。第4回目の今回は、来場者が撮影した灯明まつりの写真を画像投稿サイトで募集し、投稿された作品の中から選ばれた人に賞品が贈られる「インスタフォトコンテスト」を新たに開催。会場では、一つひとつの作品をじっくり見ながら、灯籠の温かい光と夜の奈良井宿の融合を写真に収める人の姿が多く見られました。また、ホットワインやおやきも販売され、訪れた皆さんの体を芯から温めていました。



3/11_土

大人も子どもも楽しめる ミニコンサート

みんなであ・そ・ぼ「大きくなったね おめでとう！
コンサート」 📍 こども広場

市内外で活動するセバスチャンによるミニコンサートを開催。4月から小学校に入学し、こども広場を巣立つ年長さんなど、子どもたちの成長を祝いました。有名なクラシックの曲から最近のアニメ主題歌まで、ピアノと弦楽器による演奏を披露。お子さんも保護者の皆さんも音楽に乗って楽しんでいました。

子育てだより

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎ 02855
北部あんしんサポートルーム ☎ 内線5547

ページ ID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後のお子さんの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日（年末年始・祝日は除く）
- 時間 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム（市保健福祉センター内）
○北部あんしんサポートルーム（えんてらす内）
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榎川支所	4月11日(火)、5月9日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	4月18日(火)

- 時間 午前10時～11時半
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ 02855

乳幼児健診・相談

健診名	期日
4か月児健診	4月20日(木)
10か月児相談	4月25日(火)
1歳6か月児健診	4月19日(火)、5月10日(火)
3歳児健診	4月13日(木)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

- 場所 市保健福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル

※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

図書館イベント

問 市立図書館 ☎ 03365

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	4月1日(出)・8日(出)・15日(出)・22日(出)・29日(出)、5月6日(出)	午前11時～11時半	図書館本館
	4月8日(出)・15日(出)		広丘図書館
すくすくおはなし会	5月9日(火)	午前11時～11時20分	図書館 片丘分館

※申し込み、参加費は不要です。

教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ 02855

ぴよぴよ教室（離乳食教室）

ページ ID:0002869

生後7～8か月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

- 日時 4月14日(金)
午前10時～11時半
- 場所 市保健福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本（4か月児健診で配布した冊子）、託児に必要なもの
- 申し込み方法 前日の正午までに右のコード（電子申請）からお申し込みください。



親子にこここ食事相談

ページ ID:0002868

離乳食など、お子さんやご家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	4月7日(金)・21日(金)	午前10時～11時半
北部	4月13日(木)・27日(木)	

- 持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページ ID:0002870

お子さんの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	4月12日(火)	午前10時～11時半
北部	4月28日(金)	

- 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門の職員にオンラインで相談ができます。上のコード（電子申請）からお申し込みください。

- 対象 市内在住でおおむね0歳～3歳児の子どもを子育てする保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場
イチオシイベント



0歳児の集い「にこにこだっこの会」

問 北部子育て支援センター ☎07701

赤ちゃんとの関わり方を学び、お母さん同士が交流する会です。

- 対象 3～12カ月の赤ちゃんとお母さん(5年5月11日現在)
- 期日 5月11日(木)・18日(木)・25日(木) (全3回)
- 時間 ○1部 午前10時～10時40分
○2部 午前11時～11時40分
- 場所 えんてらす 1階101・102会議室
- 内容 ふれあい遊び、簡単な手作りおもちゃの制作、おすすめ絵本の紹介など

- 定員 各10組(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 バスタオル
- 申し込み方法 右のコード(電子申請)からお申し込みください。
- 申込期間 4月13日(木)午前8時～27日(木)午後5時
- ※初めて受講する人を優先します。受講経験のある人は4月20日(木)以降にお申し込みください。
- ※詳細はお問い合わせください。



子育て施設の休館日
●子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日 ●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらす全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	4月13日(木)	午前11時～11時半	こども広場
おはなしトントン	4月5日(木)、5月10日(木)	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児おはなし会	4月11日(木)、5月9日(木)	午前10時15分～10時35分	子育て支援センター
おはなし玉手箱	4月7日(金)	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	4月25日(木)		子育て支援センター
こみおばちゃんのわらべうた	4月27日(木)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター

このほかのイベントは、18～25ページのくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報シティプロモーション係
問 ☎0333
✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児のお子さんの写真を募集しています。

■申し込み方法
「お子さんの氏名(ふりがな)」[生年月日][性別][メッセージ(30字まで)][応募者の氏名][住所][電話番号][メールアドレス]を記入の上、メールまたは右のコード(電子申請)からお申し込みください。



■写真随時募集中！
※掲載の可否、掲載の時期については、担当への一任となります。
※掲載させていただく場合のみ、本市からメールにてご連絡させていただきます。



武田 まりの 菜梨乃ちゃん(1歳)

よく寝てよく食べてよく遊んで、
すくすく育ってね！



山口 はると 暖叶くん(1歳)

いつも笑顔をありがとう！
これからも健やかに育ってね！



鈴木 あおと 碧斗くん(9カ月)

毎日、わんぱくBOY！
どんどん成長してね！！ 大スキ！



小澤 ゆえと 月飛くん(2歳)

色んなことに興味を持ち
強く賢くたくましく成長してね！

「しおじり声のひろば」は、皆さんの声をお届けする広場です。「市長への手紙」や市ホームページ「しおじり声のひろば」からいただいたご意見・ご感想などをご紹介します。※紙面の都合により、内容を一部変更しています。



今月のテーマ
野良猫の繁殖抑制について

Q 地域で野良猫が増えてしまい困っています。これ以上数を増やさないため、不妊・去勢手術を検討しているのですが、助成金があると聞きました。詳しく教えてください。

A **お答えします**
現在、本市では飼い主のいない猫の繁殖を抑制するために、動物愛護会松塩筑支部主催の不妊・去勢手術の助成金、市主催の不妊・去勢手術の助成金、捕獲器の貸し出しの3つの対策を行っています。概要は下の表のとおりです。いずれも市役所1階生活環境課で受け付けていますので、申請書を書き記入し、提出してください。悲しい思いをする猫をこれ以上増やさないために、繁殖抑制にご協力をお願いします。

	不妊・去勢手術の助成金(愛護会)	不妊・去勢手術の助成金(市)
対象	市内に生息する飼い主のいない猫へ不妊・去勢手術を行う市民の人	市内に生息する飼い主のいない猫へ不妊・去勢手術を行う市民の人
対象期間	5年4月1日(出)以降に手術したもの	
助成金額	○メス 5,000円/匹 ○オス 2,000円/匹	○メス 5,000円/匹 ○オス 2,000円/匹
申請上限	1匹/世帯	5匹/世帯
申請書類	申請書	申請書、手術前後の写真、領収書の写し、口座の分かるものの写し
申請開始日	4月10日(月)	4月3日(月)
交付日	12月(現金支給)	請求から30日以内(口座振込)

問 生活環境課環境係
☎0263⑤0744

※同一猫に対する他の助成金との併用はできません。
※予算の上限に達し次第終了となります。

市政へのご意見は
しおじり声のひろば
市長への手紙から

しおじり声のひろば(市ホームページ)



(🌐 <https://www.city.shiojiri.lg.jp/site/toiwase/>)

お寄せいただいたご意見などには、おおむね1週間以内に回答します。また、各担当課へのお問い合わせも同様に受け付けています。

市長への手紙

お寄せいただいたご意見などには、おおむね1週間以内に回答します。

- 受付先 市役所1階総合案内、各支所
- 投函箱の設置場所 市役所1階市民ホール

※郵送の場合は、84円切手を貼って郵送してください。

野良猫への繁殖対策についてお聞きします

市民インタビュー



最近、野良猫の繁殖によるふん尿被害が問題視されています。今回は、飼い主のいない猫の繁殖対策を考えている人にお話をお聞きしました。



三溝 ひろみさん (元町)

助成があることを知るところから

家に住み着く猫がおり、どうすべきか悩んでいました。そんな時、広報紙に載っていた「猫のニャンでも相談会」に参加したことで助成について知り、対策を見つけられました。猫は捕まえることが難しく、一歩を踏み出せない人もいます。まずは助成のことを知ってもらうことが大切だと思います。

捕獲器を貸し出ししています!

問 生活環境課環境係 ☎0263⑤0744

- 対象 市内に生息する飼い主のいない猫へ不妊・去勢手術を行う予定の人、傷病などの治療を行う人、飼い猫として室内飼育する人
- 貸出期間 最大14日間
- 申請書類 申請書、本人確認書類(確認のみ)





Let's Enjoy Cooking!!



グレートス キッチン



グレートスが
健康レシピをお届け!

塩尻市食育推進
キャラクター
グレートス

ワンポイント

レモンの酸味とりんごの甘さがさわやか!
少しなじませておくと、酸味がまる
やかになります。りんごは切ったら、早め
に調味料に絡めると変色しません。



キャベツのフルーツサラダ

材料(4人分)

キャベツ 1/4玉
人参 1/5本
りんご 1/4個
★鶏がらスープの素 小さじ2
★レモン汁 大さじ1と1/2
★オリーブオイル 大さじ1

作り方

- 1 キャベツは小さめのざく切り、人参は千切り、りんごは皮がついたままいちょう切りにする。
- 2 ポリ袋に★を入れて①を和える。空気を抜いて口を縛り、しばらくなじませたら完成。

*1人分栄養量 エネルギー…52kcal、たんぱく質…0.6g、脂質…3.1g、塩分…0.7g

令和五年度が始まりました。桜がま
ちに彩りを与えている中、
新たな環境でスタートされ
た人も多いのではないでし
ょうか。私は塩尻市長とし
て、初めて迎える4月です。
この1年間をどのような年
にするのか、言葉を選んで
みました。

まずは、「つながり」です。
この3年間、社会経済活動
には大きな制約があり、活
動そのものも大きく変化し
ました。そのような中、皆
さんとの「つながり」を大
切に増やしていきたいと思
います。昨年開催したタウ
ンミーティングでいただいた
ご意見は、可能な限り5年
度当初予算に反映しました。
お応えできなかった



▲市役所のしだれ桜

たこともありませんが、皆
さんの声に耳を傾け、正直
に市政を進めてまいります。
もう一つは、「かんしん」
です。平仮名にした理由は
「感心」と「関心」の2つ
の意を込めたためです。こ
の半年間、皆さんとつな
がる中で、感心し、心を動
かされたことが数多くあり
ました。それが力になって
います。そして、皆さんに
喜びや感動を与え、感心
してもらう市政を運営す
ることで、市政への関心
が高まっていくと思いま
す。5年度は第六次塩尻市
総合計画を策定し、塩尻
の未来を描く大切な年
です。未来を描くには市
政に対する関心を高め
ることが必要です。その
ために広報塩尻をはじめ
、ホームページやSNSな
どを活用し、すべての
皆さんに市の情報を投
げていきます。皆さんも
さまざまな球を投げて
ください。

市長が 投げる 球

Part 1



※掲載している情報は、3月22日現在のものです。各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止または変更となる場合があります。

市政トピックス

お知らせ

条件あり 結婚した夫婦の 引っ越し・家賃などを補助

問 秘書広報課広報シティ
プロモーション係 ☎ 0333

- **対象** 次のすべてに当てはまる夫婦
 - 5年3月1日～6年3月31日に婚姻届を受理された
 - 婚姻日における年齢が夫婦どちらも39歳以下である
 - 夫婦ともに市内に住民票がある
 - 年間所得が夫婦合計で500万円未満である※奨学金を返済している場合は、別途控除されます。
- **対象経費** 住居の取得費用、リフォーム費用、引っ越し費用、賃貸住宅の家賃
- **補助額（予算に達し次第終了）**
 - 夫婦ともに29歳以下 最大60万円
 - 上記以外の39歳以下の夫婦 最大30万円※このほか、住宅の取得費用・リフォーム費用には最大10万円を追加で補助します。
- **申し込み方法** 申し込みは完全予約制となります。電話またはファクス（☎01158）
- **申請期間** 4月3日（月）～6年3月29日（金）
※必要書類や経費の内訳など、市ホームページを必ずご確認ください。

お知らせ

既存住宅用太陽光パネル の設置費用を補助

問 生活環境課環境係 ☎ 0744

- 自らが居住する既存住宅の屋根などに太陽光パネルを設置する人に、補助金を交付します。
- **補助対象の設備** 太陽光パネル（10kW未満）
 - **補助金額** 太陽光パネルの出力1kW当たり2万5,000円（限度額10万円）
 - **主な交付要件** 次のすべてに当てはまる人
 - 6年3月末までに設置が完了し、実績報告書を提出できること
 - 電力会社との電灯契約および余剰電力の販売契約を締結すること
 - **申請場所** 市役所1階生活環境課
 - **申請方法** 右のコード（市ホームページ）または市役所1階生活環境課にある申請書に記入の上、必要書類を添えて提出してください。
 - **申請開始日** 4月17日（月）
※申請は受付順とします。ただし、書類に不備のあるものは受付できません。なお、予算上限に達し次第終了します。詳細はお問い合わせください。



お知らせ

市税の納付も キャッシュレスで

問 債権管理課債権管理係
☎ 内線1142

市税の納付書にQRコード（eL-QR）が印刷されている場合、QRコードを利用して市税をキャッシュレスで納付することができるようになりました。

- **決済方法**
 - eL-QR対応スマホ決済アプリ
 - クレジットカード決済
 - インターネットバンキング
 - 登録した口座からの振替※現金納付の場合は、全国の地方税統一QRコード対応の金融機関で納付することができます。
※QRコードを利用した納付や対応しているスマホ決済アプリは右のコード（地方税お支払サイト）をご覧ください。
※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。



お知らせ

さわやか歯科健診

問 健康づくり課保健予防係
☎ 内線2146

30代以上の3人に2人が歯周病に！ 歯周病は、知らず知らず症状が進行し、歯を失う原因の第1位です。歯周病が全身に及ぼす影響も分かってきました。口の中を清潔にすると、ウイルス感染症の罹患リスクを下げることにもつながります。対象者には受診券を送付しましたので、この機会にぜひ歯科健診を受けましょう。

- **対象または資格** 5年度中（5年4月2日～6年4月1日）に40・50・60・65・70歳になる人
- **受診期間** 5年4月1日（土）～6年3月31日（日）
- **場所** 市指定歯科医療機関
- **内容** 問診・口腔内診査・歯科保健指導など
- **料金** 500円
- **持ち物** 「さわやか歯科健診」受診券、健康保険証または被保護証明書
※市指定歯科医療機関一覧については右のコード（市ホームページ）からご確認ください。
※詳細はお問い合わせください。





マイナポイントのお手続きはお早めに！

問 市民課市民係 ☎内線1124

まずはマイナポイントの対象か確認を

- **対象** 令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人で次に該当する人

対象者	キャッシュレス決済サービスへのポイント付与数
① マイナンバーカード新規取得者など (マイナポイント第1弾の申し込みを行っていない人を含む)	最大5,000円分
② 健康保険証としての利用申し込みを行った人	7,500円分
③ 公金受取口座の登録を行った人	7,500円分

※マイナポイント事業については右のコード(総務省のマイナポイント特設サイト)をご覧ください。



人口に対する2月末の
マイナンバーカード交付枚数率

長野県 59.4% 塩尻市 56.3%



マイナポイント申込のお手伝いをしています

マイナポイントをご自身のスマートフォンまたはパソコンからお申し込みいただけますが、市民課と広丘支所にマイナポイント申込専用端末を用意して「マイナポイント申込」、「健康保険証利用の申込」および「公金受取口座の登録」手続きのお手伝いをしています。マイナンバーカードは持っているけど、マイナポイントの手続きの方法が分からないという方は、この機会にぜひお越しください。

● **実施期間** 4月3日(月)～5月31日(水)の平日

● **時間** ○市民課 午前9時～午後5時

○広丘支所 午前9時～正午、午後1時～5時

● **持ち物**

○マイナンバーカード

※カード交付時に設定した4桁の暗証番号を利用します。暗証番号がわからない場合は、市役所市民課で再設定が必要です。

○公金受取口座を登録される方は、通帳・キャッシュカードなど口座情報がわかるもの

○ポイントを付けるキャッシュレス決済サービスのカードなど(クレジットカード二次元コード決済アプリがインストールされたスマホなど)

お知らせ



小坂田公園が新しく生まれ変わります

問 都市計画課整備係

☎内線1243

令和2年度から再整備を行っていた小坂田公園がリニューアルオープンします。

● **営業開始日** 5年4月1日(土)

※天候不良により延期となる場合があります。

● **営業時間** 午前9時～午後5時

● **定休日** 施設ごとに定休日異なります。

● **営業施設**

○ゴーカート場 ○バーベキュー広場

○子ども広場 ○マレットゴルフ場 ○自然博物館

○サンコーグリーンフィールド(サッカー場)

※サンコーグリーンフィールドをご利用いただくには、事前予約が必要です。

● **公園に関する問い合わせ先**

小坂田公園管理事務所 ☎②6414

※定休日や予約方法、小坂田公園再整備事業の内容などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



ゴーカート場



子ども広場



サンコーグリーンフィールド

今後の再整備事業スケジュール ※スケジュールは、変更になる場合があります。

主要施設	令和5年度												令和6年度
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
飲食・物販店舗	← 工事中 →			営業開始									
バーベキュー広場	営業開始						← 再整備 →						営業再開
室内子どもアスレチック							← 工事中 →						営業開始

※今月号に掲載している情報は、3月22日現在のものです。
各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、
状況に応じて、中止または変更となる可能性があります。

☎ 部署直通電話番号

ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

くらしの情報

市外局番「0263」は省略しています。

愛犬への接種を忘れずに

狂犬病予防集合注射日程

狂犬病は、人にも感染し死亡することもある病気です。生後91日以上
の犬には予防注射の接種が義務付けられていますので、飼い主の皆
さんは、年に1回必ず予防注射を受けさせましょう。



問 生活環境課環境係 ☎ 02744 ページID:0020699

4月5日(水) 高出・広丘地区	
時間	会場
午前9時30分～10時20分	高出地区センター
午前10時45分～11時45分	中央スポーツ公園 (管理棟付近)
午後1時25分～2時15分	堅石区民センター
午後2時35分～3時25分	北部公園南側駐車場

4月6日(木) 広丘・片丘・吉田地区	
時間	会場
午前9時30分～10時20分	野村第一公民館
午前10時45分～11時35分	片丘支所
午後1時25分～2時15分	吉田西防災 コミュニティセンター
午後2時35分～3時25分	吉田支所

4月13日(木) 榑川・洗馬・宗賀地区	
時間	会場
午前9時30分～10時	榑川支所
午前10時40分～11時	本山公民館
午後1時20分～2時20分	洗馬支所
午後2時50分～3時30分	宗賀支所

4月15日(土) 大門地区	
時間	会場
午後1時30分～3時	市立体育館

※ユメックスアリーナではありません。

5月10日(水) 片丘・高出・洗馬・広丘地区	
時間	会場
午前9時30分～10時20分	片丘支所
午前10時45分～11時35分	中央スポーツ公園 (管理棟付近)
午後1時25分～2時	洗馬支所
午後2時30分～3時	北部公園南側駐車場

5月12日(金) 塩尻東・北小野地区	
時間	会場
午前9時20分～9時40分	東山公民館
午前10時～10時40分	町区公民館
午前11時～11時40分	塩尻東支所
午後1時30分～2時10分	北小野支所

5月27日(土) 大門地区	
時間	会場
午後2時～3時	市立体育館

※ユメックスアリーナではありません。

「ワンちゃんのしつけ方教室」参加者を募集

■対象

市への登録および狂犬病予防注射を済ませた犬の飼い主

■日時および内容 (雨天中止)

期日	時間	内容
4月23日(日)	午前8時30分～正午	開講式、座学、実技講習
5月7日(日)	午前8時30分 ～10時30分	実技講習
5月14日(日)		
5月21日(日)	午前8時30分～11時	実技講習、閉講式

■募集数 30頭(先着順)

■参加費 5,000円(テキスト代を含む。2頭目からは3,000円)

■申込締め切り日 4月17日(月)

※電話でお申し込みください。

予防注射の料金および注意事項

■料金 3,600円

(狂犬病予防注射3,050円と注射済票交付手数料550円の合計額)

※お釣りのないようにご協力ください。

※注射の際に犬の登録も行う場合は、登録手数料3,000円を別途お持ちください。

■注意事項

- 申し込みは不要で、どの会場でも受けられます。
- 注射の際は、犬の健康状態を把握しており、しっかりと押さえられる人が付き添ってください。
- 市外から転入した人は、事前に生活環境課で犬の転入の手続きの上、お越しください。
- 犬のふんは、必ずお持ち帰りください。

高齢者福祉サービスの申請をお忘れなく

問 長寿課高齢支援係 ☎⑤3333

市・県民税非課税の高齢者世帯および高齢者を介護する世帯の生活を支援します。

■内容

- 高齢者世帯タクシー利用料金助成券の支給（榑川地区を除く）
 - 寝台タクシー利用料金助成
 - 配食見守りサービス
 - 訪問理美容サービス
 - 介護用品券の支給
 - 介護サービス利用助成券の支給
- ※各サービスには要介護度などの条件があります。詳細はお問い合わせください。

■持ち物 印鑑

■申し込み方法 市保健福祉センター1階長寿課でお申し込みください。

固定資産評価証明書と固定資産課税台帳の写しがオンラインで申請可能に

問 税務課資産税係 ☎②0639

オンラインで発行申請できる税務関係証明書に、固定資産評価証明書と固定資産課税台帳の写し（名寄帳）を追加します。また、同証明書および同台帳の写しの発行における、筆棟数加算手数料（30円）および枚数加算手数料（50円）が廃止されます。

■申請方法 市ホームページから申請してください。詳細は広報塩尻2月号をご覧ください。

■申請開始日 4月1日(土)

高齢者運転免許証自主返納支援事業

問 都市計画課計画係 ☎内線1242

本市では、高齢者の運転免許証自主返納を支援する事業を行っています。5年度から「運転免許証自主返納から1年以内に申請」の要件が緩和されました。

■対象 次の全てに該当する人

- 本事業施行の平成30年4月1日以降、有効期限前にすべての運転免許証を自主返納した人
- 免許証返納時、本事業への申請時ともに塩尻市に居住している人
- すべての運転免許証自主返納時に満65歳以上の人

※すでに交付を受けている人は該当しません。

■内容 地域振興バス「すてっぴくん」や、AI活用型オンデマンドバス「のるーと塩尻」、市と協定を締結したタクシー会社で使用できる共通利用券3,300円分を本人のみ交付します。（申請は1回限り）

■持ち物

- 運転免許証返納時に交付される「申請による運転免許の取消通知書」の写し
- 取り消しを受けた運転免許証（両面の写し。運転経歴証明書、マイナンバーカードなど顔写真付きの本人確認証明書でも可）

■申請方法

市役所2階都市計画課で直接お申し込みください。（郵送不可）

※詳細は市ホームページをご覧ください。

お知らせ

塩尻グリーンセンターは祝日および振替休日が全て休業日となります

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎②0679

塩尻グリーンセンターは月曜日が祝日の場合、営業日となっていました。令和5年度から休業日に変更します。このため、祝日および振替休日は全て休業日となります。

■5年度からの休業日

- 日曜日、祝日および振替休日
- 12月31日～1月3日

■営業時間

- 平日 午前8時半～11時45分、午後1時～4時半
- 土曜日 午前8時半～正午

芸術文化団体の節目などに行う事業を支援します

問 社会教育スポーツ課社会教育係 ☎②0902

市民の皆さんの自主的な芸術文化活動を支援し、振興を図るための補助金を交付します。

■対象団体 市内に住所または活動の拠点がある団体

■対象事業 団体の節目に行う事業で、市民を対象に市内で行う次の事業

- 音楽、舞踊、演劇などの公演または発表
- 絵画、彫刻、書、写真などの芸術作品の展示発表
- 文芸作品の出版または発表
- 芸術文化の交流（市外での活動も可）

※定期的に行われる事業や営利目的の事業、営利性の強い団体などが行う事業は、対象になりませんのでご注意ください。

■補助金額 費用の2分の1以内で、予算の範囲内（上限4万円）

※申請団体が多い場合は、補助額が少なくなります。

■申請方法 塩尻総合文化センター1階社会教育スポーツ課または市ホームページにある申請書に記入の上、必要書類とともに提出してください。

■申込締め切り日 4月28日(金)

市役所の組織を変更します 問 企画課企画係 ☎内線1351

市民サービスを維持・向上させながら、事務の最適化を図るため、市の組織を一部変更します。

■内容 健康づくり課へ「コロナワクチン接種推進係」を設置

国において新型コロナウイルス感染症についての取り扱い変更が予定されていることから、新型コロナウイルス感染症ワクチン接種推進室を廃止して、関連事務を健康づくり課内のコロナワクチン接種推進係へ移行します。

なお、市民の皆様のワクチン接種については、引き続き万全の体制を整えていきますのでご安心ください。

○健康づくり課コロナワクチン接種推進係 ☎内線2148

民生児童委員の決定

問 福祉課地域福祉係 ☎内線2112

令和4年の民生児童委員の一斉改選に伴い、新たに1人の民生児童委員が委嘱されました。新たに委嘱された委員は、次のとおりです。

■担当地区および担当組

大門五番町（1～4、6～17、20～26、40～43、48）

■氏名 新家 正

※民生児童委員・主任児童委員に関するお問い合わせは、福祉課地域福祉係へご連絡ください。

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

問 市民課国保年金係 ☎0772
松本年金事務所 ☎05240

国民年金第1号被保険者が出産した際、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。

■対象

国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人

■免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間

※双子以上の場合、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間です。

※免除が認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

■申請時期

出産予定日の6カ月前から

■申請に必要な書類

- 本人確認書類
- 母子健康手帳などの出産日を確認できるもの
- 基礎年金番号通知書（年金手帳）またはマイナンバーカード（通知カード）

※妊娠期間85日以上、死産、流産、早産も、免除の対象になります。申請には、死産証明書、死胎埋火葬許可証、医療機関が発行した証明書または死産などの日および身分関係を明らかにすることができる書類などが必要です。

■申請先

市役所1階市民課国保年金係

国民年金保険料は前納割引がお得です

問 市民課国保年金係 ☎0772
松本年金事務所 ☎05240

令和5年度の国民年金保険料は月額1万6,520円で、4月初旬に1年分の納付書が届きます。保険料は、定められた月数分を前納すると割引になります。

■毎月納める場合と比較した割引額

○2年前納 1万4,830円

○1年前納 3,520円

○6カ月前納 810円

※1年前納、6カ月前納は同封されている前納用の納付書をご利用ください。2年前納を希望する場合は、松本年金事務所へご連絡ください。※保険料の納付が困難な人のための免除制度や、学生のための特例制度もあります。詳細はお問い合わせください。

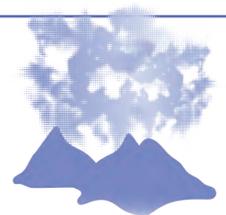
区長の身分を変更

問 地域づくり課地域づくり係 ☎内線1151

区長（自治会長）は、地方公務員法の一部改正（令和2年4月1日施行）により、地方公務員法第3条第3項第三号に規定する特別職非常勤職員として位置付けられなくなりました。

林野火災を防止しましょう

問 塩尻消防署 ☎0119
広丘消防署 ☎03010
木曾消防署北分署（樺川地区） ☎026403119



令和5年全国山火事予防運動の統一標語は、「火の確認 山を愛するあなたのマナー」です。

4月は空気が乾燥し、風の強い日が多いため、山火事の発生しやすい季節です。たき火、火入れなどは大変危険ですので、火の取り扱いには十分注意し、次のことを必ず守りましょう。

また、たき火、火入れなどを行う際は、消防署に必ず届けましょう。

○枯れ草などのある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと
○たき火など火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること

○強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしないこと

○森林法で定められた範囲内で火入れを行う際は、市町村長の許可を必ず受けるとともに、あらかじめ必要な防火対策を講じること

○たばこは、指定された場所で喫煙し、吸いながらは必ず消すとともに、投げ捨てないこと

○火遊びはしないこと、また、させないこと

塩尻市芸術文化振興協会の 会員を募集

問 社会教育スポーツ課社会教育係
☎②0902

会員になると、市主催の芸術文化事業（芸術祭、音楽祭、文化祭、洋楽舞踊フェスティバル、演劇フェスティバル）の企画・運営・出演ができます。募集は随時行っています。

■資格 市内を中心にアマチュアとして芸術文化活動をしている個人および団体などで、会の運営に携われる人

■会費 無料

■申し込み方法 塩尻総合文化センター1階社会教育スポーツ課または市ホームページにある申請書に記入の上、提出してください。

※申込時期によっては参加できない事業もあります。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

塩尻市環境審議会委員を募集

問 生活環境課環境係 ☎②0744

市の環境保全に関する重要事項を調査審議する委員を募集します。

■資格

市内に在住する20歳以上で、平日昼間の会議（年3回程度）に出席できる人

■任期 令和5年6月1日から2年間

■募集人数 若干名

■選考方法 書類選考

■申し込み方法

任意の様式に「住所」「氏名」「生年月日」「職業」「電話番号」「応募動機」を明記し、メール（✉kankyo@city.shiojiri.lg.jp）で送付するか、市役所1階生活環境課環境係に持参または〒399-0786 大門七番町3番3号 生活環境課環境係宛てに郵送してください。

■申込締め切り日 4月28日(金)(必着)

塩嶺体験学習の家をご利用 ください

問 社会教育スポーツ課社会教育係
☎内線3136

■開館期間 5月9日(火)～11月30日(休)

■休館日

月曜日、祝日の翌日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

■設備

宿泊室ベッドルーム(2人部屋14室)、ラウンジ、食堂、厨房、浴室、トイレ、屋外バーベキューコーナー
※食事の提供はありませんので、各自でご用意ください。厨房、屋外バーベキューコーナーはありますが、食材、鉄板、網、炭などは持ち込みとなります。

■料金（市内在住者）

○宿泊 ・高校生以下 510円

・一般 1,030円

○日帰り ・高校生以下 250円

・一般 510円

※宿泊の場合は、クリーニング代300円が別途必要です。

※屋外バーベキューコーナーのみ利用の場合は、利用料100円が別途必要です。

※市外の人も利用できますが、利用料金が異なりますのでご注意ください。

■申し込み方法

電話または塩尻総合文化センター1階社会教育スポーツ課社会教育係でお申し込みください。

○受付時間

平日午前8時半～午後5時

※詳細は市ホームページをご覧ください。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の 年金からの仮徴収が始まります

問 市民課国保年金係 ☎②0772

令和5年4月から、令和5年度国民健康保険税（以下保険税）および後期高齢者医療保険料（以下保険料）の、年金からの仮徴収（天引き）を開始します。

仮徴収とは、4月時点でその年度の保険税・保険料額が確定していないため、前年度の額を基に4月、6月、8月の年金から保険税・保険料を徴収するものです。

また、10月以降の年金からの徴収額は、5年度保険税・保険料の確定額と合わせ、7月に改めて通知します。

※5年度保険税・保険料の確定額により、納付方法が普通徴収（口座振替または納付書による納付）に変更となる場合があります。

①前年度に引き続き年金天引きの人

2月に徴収した額と同額を、4月、6月、8月の年金から徴収します。なお、前年度の前半（4月、6月、8月）と後半（10月、12月、2月）で金額の差が大きい場合、徴収額が年間を通じてなるべく均等になるように6月、8月の金額を調整し、その旨を通知します。

(例)	4年度 徴収額	5年度 仮徴収額		
	5年2月	5年4月	6月	8月
	6,400円	6,400円	6,400円	6,400円

②今年度から新たに年金天引きになる人

前年度の保険税・保険料額を基に仮徴収額を決定し、年金から徴収します。該当する人には、「特別徴収開始通知書」をお送りします。

募 集

消費生活の会の会員を募集

問 消費生活センター ☎内線1195

消費生活に関する知識の普及および実践活動を通じ、市民生活の向上に寄与する会です。興味がある人はぜひご参加ください。

■活動内容 消費生活に関する学習会、視察研修、啓発活動など

※体験参加も可能です。

■会費 年300円

※詳細はお問い合わせください。

※今月号に掲載している情報は、3月22日現在のものです。
各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、
状況に応じて、中止または変更となる可能性があります。

☎…部署直通電話番号

ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

くらしの情報

市外局番「0263」は省略しています。

ミズノ・ウォーキング教室

問 ユメックスアリーナ ☎⑤3800

ウォーキングをする上で、気を付けたいポイントをお伝えします。基本の姿勢や腕の振り方などを学び、より気持ちよく歩くためのコツを練習しましょう。

- 対象 18歳以上
- 日時 5月14日(日)
午前10時～11時半

■場所
ユメックスアリーナ多目的広場
(雨天時はサブアリーナ)

- 講師 ミズノスタッフ
- 定員 10人(先着順)
- 参加費 550円(保険料など)

■持ち物

運動できる服装、
運動靴、タオル、
飲み物、室内用
運動靴(雨天時)



■申込方法

ユメックスアリーナ窓口または電話でお申し込みください。

■申込開始日

4月15日(土) 午前9時

講座・教室

パソコン基礎講座 「文字入力の基本」

問 市民交流センター ☎⑤3350

マウス操作と文字入力を、基本から学習します。

- 期日 5月15日(月)・16日(火)・18日(木)
- 時間 午前10時～正午
- 場所 えんぱーく 2階ICTルーム
- 定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)
- 受講料 1,800円(別途テキスト代450円)

■申し込み方法 はがきまたはメールで「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」を記入の上、講座名には「5月」と明記してお申し込みください。

○申込先 〒399-0736 大門一番町12番2号 市民交流センター宛
(☎collabo@city.shiojiri.lg.jp)

■申込締め切り日 4月28日(金)

※託児(有料)を希望する場合は、事前にご相談ください。

きらめきヘルシー教室(健康教室)

問 健康づくり課保健予防係 ☎⑤0858

栄養についてのお話や、調理実習を通して自分や家族の食生活を見直し、健康的な生活について考えます。この教室の修了者は、地域で食生活を通じたボランティア活動を行う「食生活改善推進協議会(食改)」に入会できます。健康づくりやボランティアに関心がある人はぜひご参加ください。

■期日および内容

期日	内容
4月27日(木)	開講式、若さを保つバランス食生活
5月19日(金)	体の中からアンチエイジング～コレ ^ス 捨て減 ^シ る脂 ^ン な食事～
6月2日(金)	おいしくヘルシーな味付け術～塩分と上手に付き合う～
6月16日(金)	体の中からアンチエイジング～高血糖予防～
6月30日(金)	閉講式、おいしく・楽しく食事を

- 時間 午前9時半～午後1時頃
 - 場所 塩尻総合文化センター2階211学習室、料理実習室
 - 講師 健康づくり課管理栄養士
 - 定員 15人(先着順) ■参加費 500円(食材費など)
 - 持ち物 筆記用具、電卓、参加費 ■申込締め切り日 4月26日(水)
- ※電話でお申し込みください。

催し

スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係
☎⑤0993 ページID:0001042

誰でも手軽に楽しめるニュースポーツで体を動かし、日頃の運動不足を解消しましょう。

- 日時 4月15日(土)
午後1時半～4時
 - 場所 市立体育館
 - 持ち物 上履き、飲み物
- ※申し込み、参加費は不要です。
※ポッチャの道具の貸出数が5セット増えました。ご利用の際は市立体育館の窓口にて貸し出し手続きを行い、ご利用ください。

塩嶺小鳥の森探鳥会

問 自然博物館 ☎⑤6342

- 日時 4月29日(土)
午前9時～11時半
 - 集合場所 塩嶺閣(岡谷市)
 - 観察地 塩嶺小鳥の森(岡谷市)
 - 講師 林 正敏さん(日本野鳥の会諏訪支部名誉支部長)
 - 定員 20人(先着順)
 - 持ち物 メモ用具、双眼鏡(ある人)、飲み物、雨具など
 - 申込開始日時
4月11日(火) 午前9時
- ※電話でお申し込みください。(月曜日と祝日の翌日は休館)

妙義山城を歩く

問 本洗馬歴史の里資料館(金～日曜日) ☎⑤5520

戦国時代の豪族三村氏の居城であった洗馬の妙義山城を案内を聞きながら登ります。

- 日時 4月30日(日) 午前9時半～正午(雨天中止)
 - 集合場所 本洗馬歴史の里資料館
 - 講師 中原 文彦さん(信濃史学会会員)
 - 定員 30人(先着順)
 - 参加費 無料
 - 申込開始日時
4月7日(金) 午前10時
- ※電話でお申し込みください。

令和5年度人間ドック等補助金交付について

問

- 国民健康保険加入者 市民課国保年金係 直 ☎0772
- 後期高齢者医療制度加入者 健康づくり課健康推進係 直 ☎0854

- 対象 ○国民健康保険加入者で受診時に満35～74歳の人
○後期高齢者医療制度加入者
※同じ年度内に市国保特定健診または後期高齢者健診を受診した人の申請はできません。
- 受診期間 4月～6年3月
- 補助額（受診した年度内で1回のみ申請可能）
 - 国民健康保険加入者 ・日帰り 1万5,000円
・1泊2日 2万円 ・脳ドック(併用可) 1万円
 - 後期高齢者医療制度加入者 ・日帰り 1万円
・1泊2日 1万円 ・脳ドック(併用可) 5,000円
- 申請先
 - 国民健康保険加入者 市役所1階市民課国保年金係または各支所
 - 後期高齢者医療制度加入者 市保健福祉センター2階健康づくり課健康推進係または各支所
- 持ち物 健康保険証、医療機関発行の領収書、受診結果表、振込先が分かるもの(預金通帳など)、本人確認書類(マイナンバーカードなど)
※提出された受診結果表は、個人情報厳格に管理・保管し、医療費増大の主たる要因である生活習慣病の予防・重症化予防・改善のための保健指導や保健事業に関する施策検討・実施のために活用します。

職業訓練

障がい者対象の職業訓練「在宅就労を目指したITスキル習得科」

問 長野県松本技術専門学校 ☎03158

障がいがあり、通所が困難または集合訓練での受講が困難などの事情のある人が対象の職業訓練です。在宅就労を目標に、ビジネス文書やホームページ制作など基礎技術の習得を目指します。この訓練は、自宅での受講となります。

- 資格 ハローワークに求職登録をしている障がい者
- 訓練期間 5月10日(水)～7月27日(木)
- 時間 午前10時～午後4時
- 定員 5人
- 受講料 無料
- 申し込み方法 ハローワーク松本の障がい者担当にお申し込みください。
- 申込締め切り日 4月20日(木)



第1回ふたごちゃん会「親子で楽しみ&おしゃべり交流会」

問 子育て支援センター ☎03382

双子(多胎児)のお子さんがある家庭や、双子を妊娠している人たちが、楽しく遊んだり情報交換をしたりします。

- 対象 双子(多胎児)のお子さんたちとその保護者、または双子を妊娠している人(就園・就学している双子のお子さんたちも参加可)
- 日時 5月13日(土) 午前10時～11時半
- 場所 えんぱーく3階多目的ホール
- 参加費 無料
- 持ち物 着替え、飲み物、オムツなど必要なもの
- 申し込み方法 右のコード(電子申請)からお申し込みください。
- 受付期間 4月1日(土)午前8時～5月5日(金)午後5時
※お問い合わせは電話で受け付けています。(水曜日は休館日)



図書館

えんぱーくDVD鑑賞会

問 市立図書館 ☎03365

- 大画面で映画を鑑賞しませんか。
- 日時 4月25日(火) 午後1時半～3時40分
- 場所 えんぱーく3階多目的ホール
- 作品 「パリのアメリカ人」(1951年米映画)
- 定員 40人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日は休館)
- 申込開始日 4月11日(火)

子育て

子ども広場をご利用ください

問 子ども広場 ☎03660

子ども広場は、0～6歳(未就学)のお子さんと保護者が遊べる屋内公園です。利用には登録が必要です。令和5年度に利用を希望する人は、4月1日以降に登録の手続きをしてください。

- 対象 0～6歳(未就学)のお子さんとその保護者
- 登録料 300円
※お釣りが出ないようご協力をお願いします。
- 登録手続きに必要なもの
 - 本人確認ができるもの(運転免許証など)
 - 利用登録証(現在登録している人のみ)
- 登録方法 子ども広場で令和5年度利用登録申請書に記入し、お申し込みください。
※登録にはお時間をいただきます。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。
※同一世帯の人のみ登録ができます。登録する人の「住所」「電話番号」「生年月日」など、あらかじめご確認の上お越しください。なお、同居していない祖父母・叔父・叔母などの人は、利用のたびに「当日受付票」への記入が必要となります。

※今月号に掲載している情報は、3月22日現在のものです。
各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、
状況に応じて、中止または変更となる可能性があります。

☎…部署直通電話番号

ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

くらしの情報

市外局番「0263」は省略しています。

第17回塩尻知る知りゼミナール

問 シリゼミの会
☎shirizemi@gmail.com

「シリゼミ」は、お店の店主・従業員が講師となりプロならではの専門的な技術やコツを紹介する、少人数制のゼミです。学びになるものから、お子さんも楽しめる体験講座まで開催します。5月中に、実施店舗それぞれでご参加いただけます。

- 期間 5月1日(月)～31日(水)
- ※開催日は各店舗により異なります。
- 場所 市内各店舗
- 内容 手作り体験、セミナーなど
- 参加費 無料（一部材料費などが掛かる場合あり）

第5回シリゼミマルシェinえんてらす

シリゼミがえんてらすに登場する「シリゼミマルシェ」を開催します。プロならではの生活に役立つ学びや体を整える体験、食品の出店販売などがあります。ぜひお越しください。

- 期日 4月23日(日)
- 場所 えんてらす
- 内容 体験ブース、出店販売など
- 入場料 無料（一部参加費が掛かるブースあり）

共通事項

※申し込み方法などの詳細は、シリゼミの会ホームページまたはFacebookをご覧ください。



▲シリゼミの会
ホームページ



▲シリゼミの会
Facebook

塩尻学びサポート

問 塩尻学びサポート（三浦）
☎090-9667-1641

元教員や大学生などが、個別学習をサポートします。

- 対象 小学校高学年～高校生
- 日時 毎週火曜日 午後5時～7時半（出入り自由）
- 場所 えんぱーく2階フリーコミュニティ
- 参加費 無料
- 持ち物 問題集、宿題など
- 申し込み方法 電話で申し込むか、直接会場へお越しください。
- ※スタッフ（ボランティア）も随時募集しています。

バドミントンルール講習会

問 塩尻市体育協会
☎01393

- 日時 5月7日(日)
午前8時半～正午
- 場所 市立体育館
- 講師 公認審判員
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、ラケット、室内用運動靴
- 申し込み方法 市立体育館1階塩尻市体育協会事務局にある申込書に記入の上、提出してください。
- 申込締め切り日 4月27日(木)

マレットゴルフ会員を募集

問 塩尻市マレットゴルフ協会(小野)
☎080-1112-8844

小坂田マレットゴルフ場で一緒にマレットゴルフを楽しみませんか。随時会員を募集しています。

- 会費 年1,000円（8月以降の入会は500円）
- ※電話でお申し込みください。

伝言板

こどもの日施設無料開放

問 ヘルスパ塩尻 ☎03939

- 期日 5月5日(金・祝)
- 対象施設および営業時間
- ジム・トレーニングルーム 午前9時～午後8時
- 体育館 午前9時～午後8時
- 温水プール 午前11時～午後7時
- ※詳細はお問い合わせください。

完コピ! K-POPダンス無料体験

問 キッズダンススクール(松岡)
☎080-6185-6873

みんなで楽しく、K-POPダンスを踊りましょう!

- 対象 小学1年生～中学生
- 期日 4月6日・13日・20日・27日の木曜日(全4回)
- 時間 午後6時から
- 場所 堅石区民センター
- ※電話でお申し込みください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の人へ傷病手当金制度のご案内

問 市民課国保年金係 ☎02772 ページID:0003027、0002699

国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者のうち、次の要件を満たした人に、傷病手当金を支給します。

■支給要件（次の全てに該当する人）

- 勤め先から給与の支払いを受けており、国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者で、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などにより感染が疑われる人
- 新型コロナウイルス感染症に感染、または感染の疑いにより、その療養のために労務に服することができずその期間が3日間を超える人
- 労務に服することができない期間に対する給与の支払いを受けられない人（期間中に給与の一部の支払いを受けられる場合は、傷病手当金との差額が生じる場合にその差額分を支給）

■支給対象期間

令和2年1月1日～5年5月7日の間に感染した新型コロナウイルス感染症の療養のために労務に服することができない期間（ただし、入院が継続される場合などは最長1年6カ月まで）

- ※5年5月7日をもって、傷病手当金制度は終了となります。
- ※5年5月7日以前に感染し、5年5月8日以降も療養のために労務に服することができない期間については、傷病手当金の対象となります。
- ※支給を受けるためには申請が必要です。また、申請には2年の時効がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

ピラティスサークルのメンバーを募集

問 ピラティスサークルコア(長村)
☎080-2553-8337

体の体幹を鍛えるピラティスをやりませんか。産後や運動不足、体力が低下している人におすすめです。

- 対象 女性
- 期日 4月7日(金)・20日(休)
(以降月2回開催)
- 時間 午前10時半～正午
- 参加費 1回1,000円(講師代など)
※電話でお申し込みください。
※体験入部も実施しています。(1回500円)
※託児(有料)を希望する人は、申込時にお伝えください。

訂正

広報塩尻3月号20ページに掲載した「考える農業学習塾令和5年度塾生を募集」の問い合わせ先に誤りがありました。お詫びして訂正します。詳細は、農林課農業振興係 ☎⑤0818)までお問い合わせください。

4月の納期限

- 上下水道料金 4月28日(金)

5年3月22日現在



エコ・エコリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1111

ゆずります

ハイローチェア(白×グレー)		
エレクトーン YAMAHA	中古	無料
洗濯機 Panasonic2016年製		
ゆずってください		
子ども用自転車 20インチ～24インチ	中古	無料 ・ 格安
大人用自転車26インチ		
広陵中体操着		

※品物の契約は先着順です。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「くらし・手続き」「ごみ・衛生」「ごみ・リサイクル」のページからご覧ください。

シルバー人材センターからのお知らせ

問 塩尻地域シルバー人材センター
☎⑤4567

シルバー人材センター入会説明会

60歳以上の健康で働く意欲のある人を対象とした説明会です。センターの仕組みと就業について、担当者と直接面談ができます。

- 日時 4月17日(月)・28日(金)、5月15日(月) 午後1時半～2時半
- 場所 塩尻地域シルバー人材センター
- 持ち物 筆記用具
※申し込み、参加費は不要です。
※駐車場が離れているので、時間に余裕をもってお越しください。

シルバー刃物研ぎ屋さん

家庭にある包丁や剪定ばさみなどを研ぎます。

期日および場所

- 4月10日(月)・24日(月)、5月8日(月)・22日(月)
塩尻地域シルバー人材センター
- 4月18日(火) えんてらす
- 時間 午前8時半～11時
※申し込み、参加費は不要です。

あしなが第8回チャリティコンサート

問 夢音マンドリーノ(笠原)
☎090-4180-7083

プロのマンドリン奏者、折井清純さんと、夢音マンドリーノによる演奏会です。

- 日時 5月13日(土) 午後2時開演(午後1時半開場)
- 場所 レザンホール中ホール
- プログラム
○ひまわり
○シェルブールの雨傘
○童謡メドレー
○サンダルチア
○ドミノ
○ラ・クンパルシータ
○アイネ・クライネ・ナハト・ムジーク など

※申し込み、入場料は不要です。
※当日、会場に募金箱を設置し、経費を除いた全額をあしなが育英会へ寄付します。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

不登校と引きこもりの子を持つ親御さんへの相談会

問 学習支援センター実帰舎(家田)
☎⑤6203

不登校や引きこもりは、当事者だけでなく親御さんの悩みでもありません。不登校や引きこもりの子を持つ親御さんへの相談会を開催します。

- 日時 4月11日(火)・18日(火) 午後1時～5時(以降第2、第4火曜日に定期開催)
- 場所 えんぱーく2階フリーコミュニティ
- 応対者 家田 典和さん(実帰舎理事長)
- 定員 1日あたり2組(当事者の参加も可)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
※電話でお申し込みください。

☆カラコロ元気合気道教室☆

問 塩尻市体育協会合気道部(中島)
☎080-6995-9190

合気でカラダとココロを元気にしよう! 子どもから大人まで、初心者大歓迎です。

- 期日 4月1日(土)～23日(日)(全5回)
- 時間
○土曜日
・子ども 午後1時半～2時半
・大人 午後3時～4時半
○日曜日
・子ども 午前9時半～10時半
・大人 午前11時～午後0時半
- 場所 市立体育館柔道場ほか
- 定員 各クラス5人(先着順)
- 参加費 2,000円(会場使用料など。別途スポーツ保険料あり)

スカイライン>R大集合スーパーエキシビジョン

問 ARC実行委員会(倉品)
☎080-4166-5363

スカイラインやGTRなどの展示会です。シークレットゲストのトークショーやじゃんけん大会も行います。

- 日時 5月3日(水・祝) 午前10時～午後3時
- 場所 やまびこドーム(松本市)
- 入場料 無料



レザンホール へ行こう！

■問い合わせ先 レザンホール ☎0263⑤5503
※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。



■休館日 4月10日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)

5月21日(日)

それいけ！アンパンマン ミュージカル 「まもれ！黄金の炎」

楽しい音楽に合わせて、アンパンマンやなかまたちが歌っておどるミュージカル形式のステージショー。



5月27日(土)

山本剛・GON水橋孝 Japan Jazz Great Piano Trio+2

日本ジャズ界のレジェンド、山本剛(pf)とGON水橋孝(bass)を中心にお送りする「Japan Jazz Great Piano Trio + 2」奏でられる音に感動し、涙する至極のライブステージ。



7月30日(日)

仮面ライダー スーパーライブ2023 「ギーツ」

従来のキャラクターショーの枠を超え、レーザーや照明、音響機器を駆使したスペシャルアクションステージ。



大ホール<全指定席>

○前売 3,300円 ○当日 3,500円

※3歳以上有料。2歳以下は保護者1名につき1名膝上鑑賞可。ただし、お席が必要なお子様は有料。

開場 ①午前11時半 ②午後2時半

開演 ①午後0時15分 ②午後3時15分

チケット発売中

中ホール<全指定席> 4,000円

開場 午後5時45分 開演 午後6時半

チケット発売中

大ホール<全指定席>

○前売 3,500円 ○当日 4,000円

※3歳未満膝上鑑賞無料。但しお席が必要な場合は有料。

開場 ①午前9時45分 ②午後1時15分

開演 ①午前10時半 ②午後2時

チケット発売開始日時

4月23日(日)午前10時から

初日の窓口販売はありません

ユメックスアリーナ

YOUNMEX ARENA

イベント情報

問 ユメックスアリーナ ☎0263⑤3800

走り方教室

走り方の練習を通じて体を動かす事の楽しさを感じていただく教室です。基本の姿勢や走り方を学び、より早く走るためのコツを練習します。

■期日 4月22日(土)・29日(土)

■申込開始日時 4月7日(金) 午前9時

共通事項

- 対象および時間 ○幼児クラス (年中児～年長児) 午前9時半～10時半
- 小学生クラス (小学1～3年生) 午前11時～正午

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各クラス15人 (先着順)

■参加費 1,100円 (保険代ほか)

■持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

※定員になり次第キャンセル待ちとなります。

ヘキサスロン

初開催！ヘキサスロン(子どものための運動遊びプログラム)！運動発達に必要な36の基本動作を楽しむながら身に付けることのできる「遊びプログラム」です。「遊びプログラム」では、スポーツを経験したことがなく運動が苦手な子どもでも楽しく遊び感覚で走る、跳ぶ、投げるなど運動発達に必要な基本動作を身に付けられます。

■期日 5月20日(土)

■申込開始日時 4月24日(月) 午前9時



最新情報は、YOUNMEX ARENA ホームページ (🌐 <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>) をご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★相続・贈与・登記相談 市民課 ☎内線1198

4月11日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

4月11日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

4月12日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

4月13日(木)・20日(木)・27日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 産業政策課 ☎内線4461

4月20日(木) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111

4月20日(木) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 産業政策課 ☎内線4461

4月27日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★人権なんでも相談 社会教育スポーツ課 ☎内線3135

4月14日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎0858

4月24日(月) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉課 ☎内線2116

4月19日(水) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談 長寿課 ☎内線2127

4月10日(月) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

4月14日(金) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎03350

4月25日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市民課 消費生活センター

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉課

子育て、ひとり親、教育相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

若者サポート相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

女性相談 ※女性以外も可 社会教育スポーツ課 ☎0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎01939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
4月2日(日)	百瀬医院	大門	020286
4月9日(日)	広仁堂医院	広丘	021520
4月16日(日)	横山内科医院	大門	023181
4月23日(日)	塩尻協立病院	塩尻東	035353
	ひろおかさくらレディースウィメンズクリニック	吉田	050013
4月29日(土)	種山医院	大門	031010
4月30日(日)	中山外科内科	大門	031016
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	080622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
4月2日(日)	うすい歯科医院	木曾平沢	026402856
4月9日(日)	内川歯科医院	広丘	044111
4月16日(日)	堅石よねだ歯科医院	広丘	085678
4月23日(日)	鴨居歯科医院	大門	020118
4月30日(日)	かわしま歯科医院	大門	035050

期日	医療機関名	所在地	☎
4月2日(日)	しらかばのみち薬局	大門	016360
4月9日(日)	ふれあいの森薬局	大門	010772
4月16日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	016022
4月23日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	016022
4月29日(土)	西村薬局	大門	025808
4月30日(日)	青い鳥薬局大門口	大門	027800

■医科 ○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時
※土曜日午後の休日当番医は、3月にて終了しました。
■歯科 午前9時～正午
■薬局 午前9時～午後6時

ながの医療情報Net (県内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶



松本市医師会 (松本市内の医療機関)

<https://www.matsu-med.or.jp> ▶



みんなのひろば



負けないチームを目指し、日々練習に励む 塩尻リトルシニア



塩尻リトルシニアは、今年で創設40周年を迎える中学生の野球チームで、現在34人で活動しています。

信越地域の予選を勝ち抜き、3月25日(土)～4月1日(土)に大阪府で開催する全国大会に出場します。全国大会出場についてキャプテンの上條康亮さんは「“人間的成長なきものに技術的進歩なし”という言葉の軸に、練習に打ち込んできました。まずは目標の2勝、そして優勝を目指して頑張ります」と意気込みます。また、監督の町田哲也さんは「支えてくれている皆さんに感謝をし、勝ち進んでもらいたい」と語ります。

取材したこの日、全国大会に向けて、全員が熱い眼差しで一生懸命白球を追いかけっていました。

新規メンバーを随時募集中です！

- 活動日 毎週土・日曜日
※活動時間は、その日によって異なります。
- 場所 塩尻市営球場など
- 問い合わせ先 松尾さん ☎090-5337-0907

■人口と世帯数 3月1日現在 () 内は前月比
○人口 65,997人 (-43) ○世帯数 28,658戸 (-14)

洗馬焼名人の奥田信齋に

洗馬焼き名品と 原民雄作品の展示会

現代陶芸家の原民雄が挑む

問 本洗馬歴史の里資料館 ☎0263④5520

信楽の陶工、奥田信齋は同郷の中川松助に請われて、辰野の赤羽焼を手助けしたのち、明治初年に洗馬に窯を作ります。その後明治18年に突然失踪するまでに数多くの名品を残してきました。奥田信齋の名品を展示するとともに、現代の陶芸家、原民雄さんがどこまで信齋に肉薄できるか挑戦するため、穴窯・登窯で洗馬焼を制作しました。ぜひ、見比べにお越しください。

- 期間 4月21日(金)～7月17日(月)
- 開館日時 金～日曜日、祝日
午前10時～午後5時
- 場所 本洗馬歴史の里資料館
- 入館料 150円 (中学生以下は無料)



広報塩尻の感想をお聞かせください

秘書広報課
問 広報シティプロモーション係
☎0263④0333

今月号の広報塩尻の感想を募集しています。いただいた感想は、より良い広報紙づくりの参考とさせていただきます。ご協力よろしく申し上げます。

▶アンケートは、右のコード(Googleフォーム)からご回答ください。



■令和5年4月1日発行 ■編集/発行 塩尻市企画政策部秘書広報課
〒399-0786 長野県塩尻市大門七番町3番3号 ☎0263④0280(代表)
☎ https://www.city.shiojiri.lg.jp/ ■印刷 株式会社総合印刷
この広報紙は、再生紙を使用しています。